

medlems- nyt

HOLBÆK



Nr. 3-4 MAJ – JULI 2020 40. årgang



Et billede af en meget stille Værftshal

SIDEN BEGYNDELSEN AF MARTS HAR VÆRFTET VÆRET STILLE

Ingen har kunnet undgå at bemærke, at der er sket noget meget anderledes i dette forår. Kort efter månedsskiftet februar-marts blev vejret helt anderledes. Hvor det i måneder havde været i udpræget grad vådt, blev det fint og tørt vejr med masser af solskin. Det var jo lige det, som de fleste havde gået og håbet på, så det var da ikke så galt. Nej, slet ikke, men der var også noget helt andet, som brød ud, og det var den ubehagelige corona-virus, som pludseligt begyndte at brede sig med en voldsom hast. Hvor man troede, at det var blot noget, som generede nogle egne i Kina, viste det sig, at der var nogle, som havde ført sygdommen med til Europa, og den bredte sig nu med uhyggelig fart også i Sydeuropa, og kort efter også i Nordeuropa. Få dage efter besluttede de fleste regeringer i Europa (og også den danske), at det var bedst at bede befolkningerne om at holde sig inden døre så meget som muligt og helst undgå at træffe andre mennesker. Derfor kunne kun ganske få nå at se det meget smukke motiv med færgen Columbus på beddingen i Holbæk, hvor den var til det årlige eftersyn.

HOLBÆK GANGSPORT - altid et skridt foran

HOLBÆK
**HOLBÆK
GANGSPORT
Lergravsvej 60
4300 Holbæk**
Bestyrelse:

Svend Erik Gøttrup - formand

 E☒ 131149sveg@gmail.com ☎ 25 34 96 97

Lisbeth K. Bertelsen - kasserer

 E☒ lkb@hotmail.com ☎ 27 69 87 88

Jan Vilhelmsen - næstformand

 E☒ janvilhelmsen@godmail.dk ☎ 22 61 26 79

Lonni Larsen - sekretær

 E☒ 10987654lonni@gmail.com ☎ 42 19 99 42

Bente Christensen - bestyrelsesmedlem

 E☒ bentesvinnige@gmail.com ☎ 25 53 34 34

Foreningens hjemmeside:

www.holbaekgangsport.dk

Ansvarlig redaktør: Finn Henriksen

Strandmøllevvej 156 4300 Holbæk

 E☒ fnrxn@gmail.com ☎ 59 43 16 87

KÆRE MEDLEMMER AF HOLBÆK GANGSPORT

Som jeres nye formand må jeg vel hellere skrive et par ord, inden I glemmer, at jeg eksisterer. Det er dog ikke tilfældet. Jeg eksisterer i høj grad og prøver at få hverdagen til at gå, selv om vi ikke kan være sammen.

Vi savner vist alle at kunne gå en tur - en eller to gange om ugen - og få en god snak med andre medlemmer, da mange af os er over skelsår og desværre ikke kan få besøg af venner og den yngre del af vores familier, kan det dog godt lade sig gøre at være sammen - dog på afstand. Invitér jeres familier på en gåtur i naturen eller en cykeltur, hvis I har en cykel. Det handler jo om at få en sludder og at mærke samværet med andre, så hverdagen

ikke bliver så trist og grå. Jeg har fået besked fra andre foreninger om, at deres ture også er **AFLYST**, men vores damer bliver ikke snydt for **Ladywalk**, den bliver afholdt over to dage til efteråret nemlig den 14/9 i København og Hillerød og den 27/9 i Skælskør, så det er stadig muligt for vores friske piger at gå en tur, og vi håber, at rigtig mange vil deltage.

Der foreligger desværre endnu ikke nogen dato for, hvornår vi igen må starte op på vores træningsture, men vi har foreløbig fået multisalen på Værftet den 3/8-2020 og den 4/8-2020 og videre frem, så vi må håbe, at vi kan starte op her.

Lige et par ord om at Kirsten Frederiksen ikke mere er formand. Jeg synes, at hun har fortjent lidt ro, forstået på den måde, at hvis I har noget, som I ønsker at få debatteret i bestyrelsen, så er I velkomne til at ringe eller skrive en mail til mig.

 Mail: 131149sveg@gmail.com

Tlf: 25 34 96 97.

 Mange hilsener til alle.
Svend Erik Gøttrup.

ÆNDRINGER I BLADET

På grund af forholdene med Corona-krisen, vil der ikke være nær så meget at skrive om i de næste par måneder. Dette blad vil derfor dække de næste tre måneder, maj, juni og juli, og det er derfor blevet tildelt nr. 3 - 4. Når situationen atter er blevet mere normaliseret, vil bladet - som hidtil - udkomme to gange på tre måneder. Der vil ikke være noget at skrive om vedrørende besøg på andre foreningers ture, da disse ture ikke kan afholdes. Da der er en del af vore medlemmer, som enten enkeltvis eller ganske få sammen går ture i naturen, vil der i stedet komme en del billeder fra deres oplevelser og måske også med lidt tekst til.

Som det ses på denne side, er ikke alle vore medlemmer ophørt med at gå ture, men det foregår alt sammen i privat regi.



Frederiksberg Have (med afstand).
(Foto: Lisbeth Kümmel Bertelsen)



Blomstrende træer i Knuthenborg Park.
(Foto: Henrik Sandberg)



Orø-færgen i Holbæk Fjord.
(Foto: Kirsten Frederiksen)



Fra Det Sydfynske Øhav.
(Foto: Max Larsen)



Tuse Å's udløb i Holbæk Fjord.
(Foto: Kirsten Frederiksen)



Fra Østre Anlæg i Holbæk
(Foto: Jytte Nielsen)



Vorterod i blomst. (Foto: Aase Berg)



Udsigt fra Vejrhøj.
(Foto: Lisbeth Kümmel Bertelsen)

DIVERSE AFLYSNINGER MV.

På grund af Corona-situationen er der kommet mange aflysninger, men der er også nogle arrangementer, som er blevet udsat. Herunder følger oplysninger om nogle af de større arrangementer, som vi er blevet gjort bekendt med:

LADYWALK med 14 startsteder over hele landet (oprindeligt dato 25. maj) er blevet udsat til september og oktober måned. Der findes nye oplysninger om turen på www.ladywalk.dk .

EUROPA-VANDREDAGENE i Tyskland 29. – 31. maj. Turen er flyttet til pinsen 2021 med samme startsted.

KULTUR-ARRANGEMENTET SKVULP på Holbæk Havn i midten af juni, hvor mange af vore medlemmer plejer at deltage. Arrangementet er aflyst.

SUNDHEDSDAGEN i Holbæk den 20. juni, hvor vi plejer at have en bod med informations-materiale stående på Ahlgade. Arrangementet er aflyst.

DGI's IDRÆTSSTÆVNE på Fælleden i Holbæk, den 20. juni, hvor vi plejer at stille med et stort antal hjælpere og mange tilskuere. Arrangementet er aflyst.

HÆRVEJSMARCHEN i Viborg, den 27. og 28. juni. Turen er aflyst.

BORNHOLM RUNDT, den 3. - 5. juli. Turen er aflyst.

HÆRVEJSVANDRINGEN fra Slesvig til Viborg, den 4. til 11. juli. Turen er aflyst.

NIJMEGEN-MARCHEN i Holland, den 21. - 24. juli. Turen er aflyst.

LADYWALK er planlagt afholdt 12 steder mandag, den 12. september samt i Skælskør søndag, den 27. september og i Haderslev søndag, den 4. oktober. Se yderligere om turene på www.ladywalk.dk .

Ud over disse større arrangementer er alle større sports-arrangementer aflyst indtil udløbet af august måned. Der kan dog fra myndighedernes side ske ændringer i det tidsrum, hvor alt er lukket – dette gælder såvel en mulig forlængelse, som en forkortelse af tidsrummet, så det må anbefales at holde øjnene åbne for de beskeder, som udsendes fra myndighederne. De formidles gennem alle medier: Radio, TV og aviser mv., så man burde ikke kunne undgå at se og høre, hvornår der sker ændringer.

HVORFOR VÆRE TILFREDS, NÅR MAN LIGE SÅ GODT KAN VÆRE SUR

Det må åbenbart være svært at være engelsk turist i udlandet. Herunder er der reelle klager modtaget af Rejsebureauet Thomas Cook fra utilfredse kunder:

1. På min ferie til Goa i Indien blev jeg utilpas over at finde ud af, at næsten alle restauranter serverede karry. Jeg bryder mig ikke om krydret mad.
2. Det skulle ikke tillades med topløs solbadning på stranden. Det var meget distraherende for min mand, som bare ønskede at slappe af.
3. Vi tog på ferie til Spanien og havde et problem med taxi-chaufførerne. De var alle sammen spaniere.
4. Vi bestilte en udflugt til et vandland, men ingen fortalte os, at vi selv skulle medbringe badetøj og håndklæder. Vi forventede, at det var inkluderet i prisen.
5. Stranden var alt for sandet. Vi måtte ryste alting, da vi kom tilbage på vort værelse.
6. Vi fandt ud af, at sandet ikke var som sandet på brochuren. Den viste hvidt sand, men det var mere gult.
7. Det er for dovent af forretnings-ejerne i Puerto Vallarta at lukke om eftermiddagen. Jeg havde ofte behov for at købe noget i siesta-tiden – den slags skulle forbydes.
8. Der var ingen, som fortalte os, at der var fisk i vandet. Børnene blev skræmte.
9. Selv om brochuren fortalte, at køkkenet var fuldt udstyret, så var der ingen æggedeler i nogen af skufferne.
10. Jeg synes, at det skulle være forklaret i brochuren, at det lokale supermarked ikke sælger rigtige kiks, f.eks. med vanilje- eller ingefær/nødde-creme.

11. Vejene var ujævne og hullede, så vi kunne ikke læse den lokale guide-bog under busturen til feriestedet. På grund af det, var vi ukendte med mange ting, som ville have gjort ferien meget bedre.

12. Det varede 9 timer for os at flyve hjem fra Jamaica til England. Det tog kun 3 timer for amerikanerne. Det er ikke fair.

13. Jeg sammenlignede størrelsen af vores suite-soveværelse med vore venners 3-værelses lejlighed, og vores var betydeligt mindre.

14. Brochuren anførte: Ingen frisører på ferie-resortet. Vi er frisør-lærlinge, og vi tror, at de vidste det, for de lod os vente længere med betjeningen.

15. Da vi var i Spanien, var der alt for mange spaniere. Receptionisten talte spansk, og maden var spansk. Der var ingen, som havde fortalt os, at der var så mange udlændinge.

16. Vi skulle stå i kø for at komme med bånden, og der var ingen air-condition.

17. Det er rejsebureauets pligt at advare os om støjende og upassende gæster, før man tager på tur.

18. Jeg blev bidt af en moskito. Der stod intet om moskitoer i brochuren.

19. Min kæreste og jeg bestilte to senge, men i stedet fik vi et værelse med en king-size seng. Vi vil holde firmaet ansvarligt, og vi ønsker at blive godtgjort for det faktum, at jeg blev gravid. Det var ikke sket, hvis vi havde fået det værelse, som vi bestilte.

Og så en lille vits i anledning af Corona:

Grislingen spørger Peter Plys: ”Hvorfor vil alle folk have toilet-papir?”. Peter Plys svarer: ”Jo, for hvis én person nyser, er der 100, som skider i bukserne”.

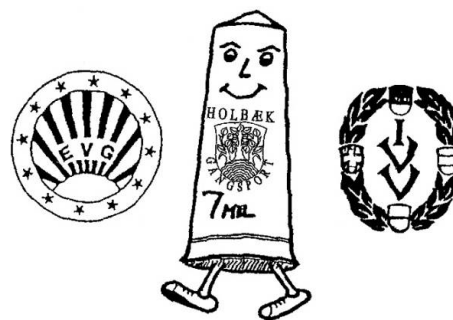
NYT FRA BESTYRELSEN

Ved det nyligt afholdte bestyrelsesmøde hos Svend Erik - med afstand - drøftede vi i bestyrelsen, hvordan vi får åbnet for vores aktiviteter igen. Vi var enige om, at vi ikke kan starte med vores trænings-/motions-ture, før end regeringen har åbnet for, at mindst 50 personer kan samles. Vi må se i øjnene, at vi alle trænger til at motionere; denne Corona-epidemi har sat et par kg på hos de fleste.

Så derfor er alle ture, som I går samlet - med afstand - på eget initiativ; vi kan ikke - som forening med et stort antal ældre medlemmer - forsvare at lægge navn til disse ture, da vi frygter, at smitten vil sprede sig, selv om turene foregår i fri luft. Husk at overholde Sundhedsstyrelsens retningslinjer, hvis I går flere sammen.

Vi har dog ikke aflyst vores Orø-tur samt turen til Sejerø endnu, da vi håber, at der når at blive åbnet for større forsamlinger til den tid.

Vi drøftede også, om det kan være muligt igen at få vores eget klubhus evt. sammen med en anden forening, som det klubhus vi havde på Højen. Det ville være dejligt, at vi ikke skulle slæbe tunge stole og borde frem, hver gang vi er samlet. Svend Erik vil undersøge hos kommunen; man må da have et sted, hvor vi kan få et hus, så vi kan hænge vores pokalskabe op og en opslagstavle, hvor der kunne hænges beskeder og brochurer om ture mm. op.



MILEPÆLEN

Følgende har passeret en milepæl:

Bodil Opfermann, 80.000 km, TRIM

Vi ønsker tillykke med præstationen, som svarer til næsten 2 gange rundt om jorden.



LADYWALK 2020

I det foregående blad var der en opfordring til at melde sig til årets **LADYWALK**, som i mange år har været landets største motionsgang-arrangement. Efter planen skulle det være afholdt mandag, den 25. maj, men på grund af Corona-situationen er det blevet udskudt til efter sommerferien. Hvis man ønsker at deltage, anbefales det at søge oplysninger på www.ladywalk.dk.



VÆR OPMÆRKSOM PÅ:

Selv om vi har forsøgt at få oplysninger om alle de ændringer, som er sket på baggrund af den alvorlige situation, som landet er i for øjeblikket, må det forventes, at der kan ske yderligere ændringer, så vær selv opmærksom på dette.



FRA POSTBUNKEN

kan denne gang nævnes:

Til Holbæk Gangsport.

*Tusind tak for opmærksomheden ved vores
80-års fødselsdage.*

Børge og Kirsten Petersen, Grevinge.

Til Holbæk Gangsport.

*Tak for den fine fødselsdagshilsen på min
75-års dag.*

Gurli Andersen, Køge.

Til Holbæk Gangsport.

*Tak for det fine kort til min 75-års
fødselsdag.*

Jan Vilhelmsen, Vipperød.

Vi siger selv tak til vores fødselarer. Vi håber, at I havde nogle gode dage.



RUNDE DAGE

Efter gennemgangen af kartoteket er det konstateret,

at

Annie Kløve, Holbæk, onsdag, den 13. maj
kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

Grethe Andersen, Asnæs, mandag, den 18.
maj kan fejre sin 80-års fødselsdag,

at

Jens Erik Christensen, Ruds Vedby, søndag,
den 18. maj kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

Grethe Andersen, Asnæs, mandag, den 18.
maj kan fejre sin 80-års fødselsdag,

at

Alice Fried Jensen, Holbæk, tirsdag, den
19. maj kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

Karl Augustesen, Holbæk, tirsdag, den 19.
maj kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

Birgit Folkersen, Holbæk, torsdag, den 4.
juni kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

Lillian Olsen, Holbæk, torsdag, den 11. juni
kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

Kirsten L. Andersen, Asnæs, lørdag, den
13. juni kan fejre sin 80-års fødselsdag,

at

Ilse Bach Andersen, Holbæk, mandag, den
15. juni kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

Lis Uhrskov, Holbæk, fredag, den 19. juni
kan fejre sin 80-års fødselsdag,

at

Karen Hallundbæk, Holbæk, fredag, den
26. juni kan fejre sin 85-års fødselsdag,

at

David Leadbetter, Holbæk, torsdag, den
2. juli kan fejre sin 85-års fødselsdag,

samt at

Else Hansen, Højby Sj., tirsdag, den 14.
juli kan fejre sin 75-års fødselsdag.

Vi ønsker jer alle hjerteligt tillykke med de
runde fødselsdage.

Der gøres opmærksom på, at der godt kan
være flere runde fødselsdage i den anførte
periode, end dem som er nævnt her. De er
udeladt efter fødselarens ønske, eller fordi
datoen ikke er blevet os oplyst.



MEDLEMSNYT FOR HOLBÆK GANGSPORT

Redaktion:

Finn Henriksen

Strandmøllevej 156

4300 Holbæk

Returneres ved varig adresseændring

HUSKELISTEN

NB. MED MINDRE, DER KOMMER BESKED OM ANDET FRA DE STATSLIGE MYNDIGHEDER, ER ALLE TURE ER INDTIL DEN 31. AUGUST AFLYST PÅ GRUND AF COVID19-RISIKO.

Hvis der skulle ske ændringer, vil følgende generelle regler træde i kraft:

Hver mandag kl. 10.00 travetur fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk.

Der gås 1 - 1½ timer.

Hver mandag kl. 14.30 travetur fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk.

Der gås 1 - 1½ timer.

Hver tirsdag kl. 10.00 er der traveture på 3 - 8 km fra Værftet, Havnevej 7,

4300 Holbæk.

Hver torsdag kl. 10.00 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk.

Der gås 1 - 1½ timer.

Hver torsdag kl. 10.00 er der traveture på 4 - 7 km fra Asnæs-Grevinge Hallen,

Teglværkskrogen 4 - 6, 4550 Asnæs.

Da alle sports-arrangementer – herunder også gangsports-arrangementer – er blevet aflyst indtil videre, vil der ikke være behov for at opdatere listen på dette sted. Når næste blad bliver udsendt, vil det forhåbentligt være muligt atter at kunne anbringe en oversigt med tidspunkter og startsteder mv.

Næste blad forventes at udkomme sidst i juli 2020.
