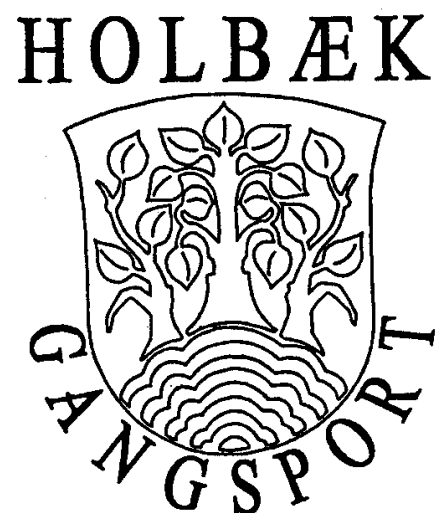


medlems- nyt

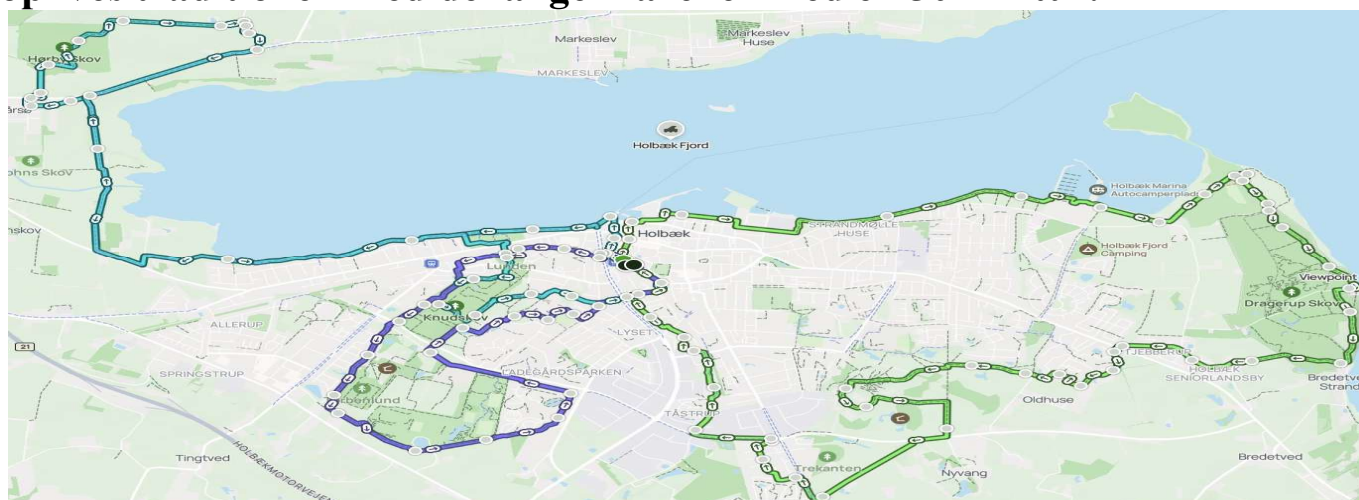


Nr. 4 AUG. - SEP. 2026 46. årgang

50 År – 50 Kilometer

Holbæk Gangsport fejrer 50 år med maner.

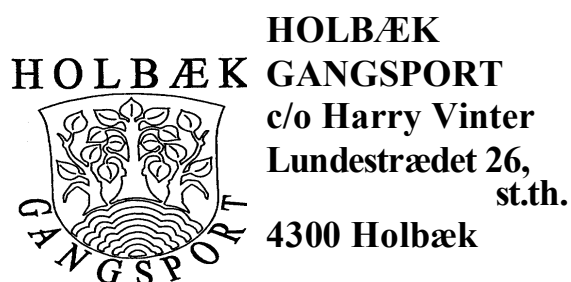
I vores forening går vi mindst 50.000 km om året sammenlagt på mange ture i Holbæk og omegn. Tidligere, da klubben hed Holbæk Marchforening, gik man typisk betydeligt længere end vi gør i dag. I anledning af jubilæet genoplives traditionen med de lange marcher med en 50 km tur.



Der er ikke mange af vores medlemmer, der kan klare en sådan tur i dag, men heldigvis er der mange andre muligheder: Mandag, den 07. til søndag, den 13. september afholdes en vandreuge med en række arrangementer for medlemmer og andre, der måtte have lyst. Vi skal f.eks. på guidet tur og høre om Holbæks vægmalerier.

At vandre er en fest. men man kan jo også holde fest. Lørdag, den 24. oktober afholdes jubilæumsfest i Fælleshus 3 på Konsul Beyers Allé 2 for medlemmer.

HOLBÆK GANGSPORT - altid et skridt foran



HOLBÆK

HOLBÆK GANGSPORT

**c/o Harry Vinter
Lundestrædet 26,
st.th.
4300 Holbæk**

Bestyrelse:

Harry Vinter - formand

E[☒] formand@holbaekgangsport.dk ☎ 20 91 88 39

Lisbeth K. Bertelsen - kasserer

E[☒] kas@holbaekgangsport.dk ☎ 27 69 87 88

Jette Paibjerg - næstformand

E[☒] paibjerg@mail.tele.dk ☎ 24 43 28 65

Kjeld Christensen - sekretær

E[☒] kjeldtc@gmail.com ☎ 20 42 91 53

Bente Christensen - bestyrelsesmedlem

E[☒] bentesvinninge@gmail.com ☎ 25 53 34 34

Foreningens bankkonto:

Reg.nr. 0520 konto-nr. 0001 024 964

Foreningens hjemmeside:

www.holbaekgangsport.dk

Yderligere oplysninger om turene i Asnæs-området kan fås hos Kirsten Petersen på tlf. 61 45 40 13.

Yderligere oplysninger om og fra foreningen kan findes på Facebook-siderne:

Holdture og fællestransport for Holbæk Gangsport og Holbæk Gangsport.

Ansvarlig redaktør: Finn Henriksen

Rønnebærvænget 1, 1. v.111 4300 Holbæk

E[☒] fhnrxn@gmail.com ☎ 52 66 57 93

Holbæk Gangsport 50 år

I år fylder Holbæk Gangsport 50 år. Jubilæumsdatoen er den 4. november, men vi har allerede taget hul på fejringen.

Det skete allerede på generalforsamlingen i februar, da det blev besluttet, at nye medlemmer kan komme med for den beskedne pris af 50 kr. for resten af året - samme pris som for 50 år siden.

Den 16. juni gav FORS os adgang til vandtårnet, da vi fortalte, at det er vores jubilæumsår.

I løbet af det seneste halve år har en filmand fulgt foreningens aktiviteter, og det kommer der snart en film ud af, som forhåbentlig kan friste mange flere til at komme med på foreningens sunde og fornøjelige ture.

Lørdag den 1. august afholder foreningen den årlige Orø Rundt Vandring. Men allerede lørdagen efter er der planlagt en 50 km tur i Holbæk og omegn. Turen er opdelt i to ture på hver 20 km og én tur på 10 km. Efter hver tur vender man tilbage til udgangspunktet, så man har mulighed for at forfriske sig før næste tur – eller hoppe fra, hvis man har fået nok. Hele Holbæk inviteres til at gå med og fejre jubilæet med os.

Fra den 7. til den 13. september afholdes der vandreuge med ture hver dag. Også i vandreugen inviteres alle holbækkere til at gå med. Den første dag er det en aftenvandring, hvor byens gavlmalier bliver præsenteret under-vejs. De følgende dage føres deltagerne til såvel kendte som mindre kendte steder i byen.

Den 24. oktober afholdes en jubilæumsfest for medlemmerne. Ved samme lejlighed forventer vi at have et jubilæumsskrift klar, hvis de "gamle" medlemmer vil sende formanden nogle tilbageskuende beretninger og fotos.

På jubilæumsdagen den 4. november tager foreningens veteran, Finn, som har været med i alle årene, deltagerne med på en historisk byvandring. Hvad turen bringer, ved kun Finn.

Den 15. november afholdes der reception for medlemmer af både Holbæk Gangsport og andre vandreforeninger.

Og så står julen for døren. Mere om det i næste nummer af Medlemsnyt.

Formandens klumme:



Holbæk Gangsport fylder **50** år – og det skal fejres!

Tænk, at det er 50 år siden, en flok friske vandrere besluttede sig for at snøre vandrestøvlerne og starte Holbæk Gangsport. Den 4. november 1976 blev foreningen stiftet, og siden da er der blevet gået mange, mange kilometer – og drukket endnu flere kopper kaffe.



Derfor inviterer vi til fejring af vores 50-års jubilæum



Lørdag den 24. oktober 2026

KL. 17:00



Konsul Bejers Allé 2, 4300 Holbæk

For 50 år siden bestod programmet af én fast vandretur om ugen onsdag aften om sommeren og lørdag eftermiddag om vinteren. Der var masser af ture hos andre foreninger i weekenderne. I dag har vi flere vandreture hver uge, lidt færre weekendbesøg og betydeligt flere historier at fortælle undervejs.

Nogle af medlemmerne har været med næsten fra starten (og kan stadig huske, da mobiltelefoner sad fast på væggen), mens mange nye er kommet til gennem årene. Én ting er dog sikkert: Vi er blevet flere, vi er blevet mere sociale, og vandreturene er måske blevet en smule kortere. Til gengæld er pauserne blevet både hyggeligere og vigtigere!

Vi håber, du vil være med til at fejre et halvt århundrede fyldt med motion, fællesskab, frisk luft og gode grin.



Deltagelse er gratis for hjælpere.



For øvrige deltagere er prisen **150 kr.**



Drikkevarer kan købes på stedet.



Sidste tilmelding 1/9-2026 til Annelise Bendtsen
mail: toft.bendtsen@gmail.com

Kom og vær med til en festlig dag, hvor vi ser tilbage på 50 fantastiske år – og frem mod de næste mange kilometer sammen.

Vi glæder os til at se jer!

Holbæk Gangsport



Vi ses på stierne!



Jubilæums-vandreuge.

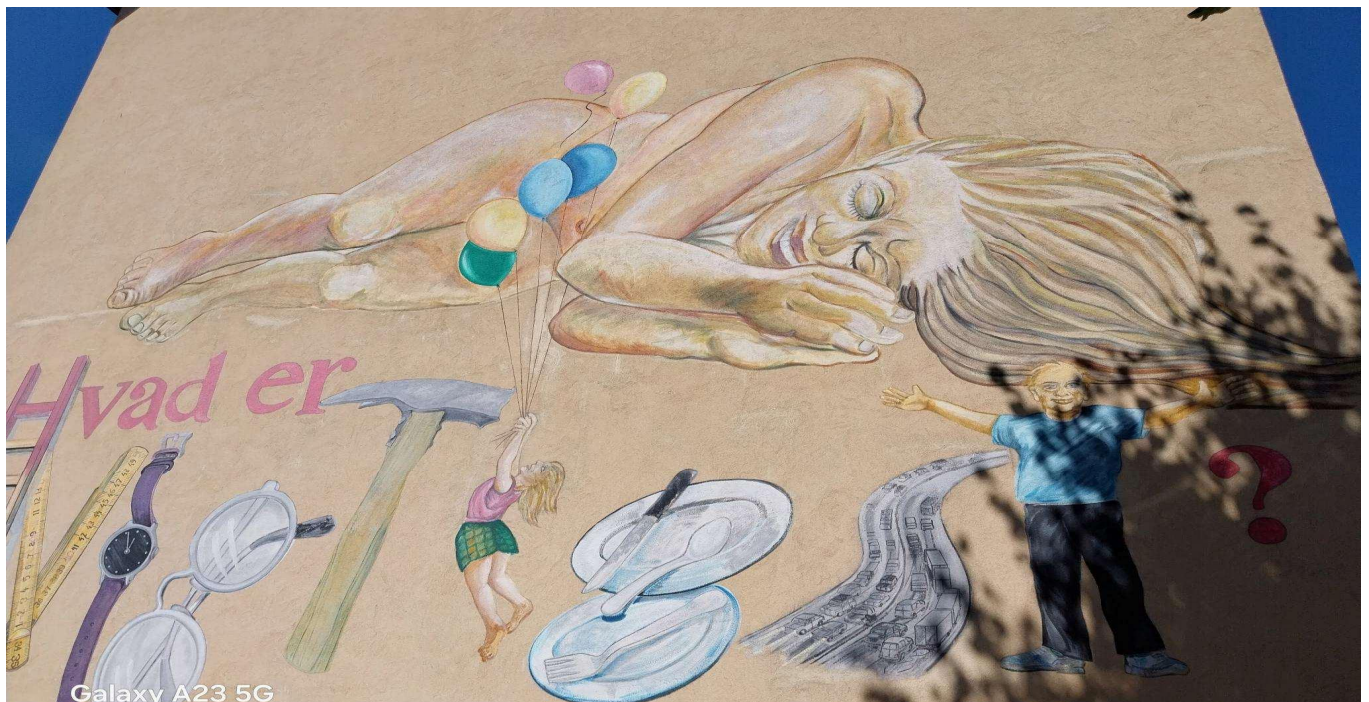
Fra mandag den 07.09 til søndag den 13.09.

I vandreugen vil der blive afholdt en række åbne arrangementer for medlemmer og offentligheden.

Mandag den 07.09.

Vandreugen åbnes kl. 10.00 på Blegstræde 14, 4300 Holbæk. En politiker vil blive indbudt til at holde åbningstalen. Herefter er en 7 km tur, der afsluttes med kaffe/te og kage i Blegstræde.

Kl 15.00 startes 10 km tur fra Gl. Lejre Museum Orehøjvej 4 B, 4320 Lejre. Der tilbydes fælles transport kl. 14.30 fra P-plads mellem Skipperstræde og Østre Havnevej, 4300 Holbæk. Før hjemkørslen serveres kaffe/te og kage.



Tirsdag den 08.09.

Gåture kl 10.00 fra Blegstræde 14, 4300 Holbæk. Der er ture på hhv. 3, 5-6, 7 og 8-9 km. Efter turene er der kaffe og te på Blegstræde.

Aftentur kl 18.00 fra Det gamle Posthus Dampmøllevej 2, 4300 Holbæk. Vi skal en tur rundt i byen og se på vægmalerier med guide, som fortæller om malerierne. Turen slutter på Det gamle Posthus, hvor Holbæk Gangsport byder på kaffe/te og småkager.



Onsdag den 09.09. Aftentur kl 18.00 fra Det gamle Posthus, Dampmøllevej 2, 4300 Holbæk. Tur på 8-10 km i byen. Der afsluttes med kaffe/te på Det gamle Posthus.

Torsdag den 10.09. Gåtur kl. 10.00 fra Blegstræde 14, 4300 Holbæk. Turen slutter på Blegstræde, hvor der efterfølgende er kaffe/te.

Fredag den 11.09. Let gåtur på 3 km kl. 10.00 fra Blegstræde 14, 4300 Holbæk. Turen er tilpasset, så den er velegnet til alle aldre fra barnevogn til rollator.

Lørdag den 12.09. Eftermiddagstur kl. 13.00 fra P-pladsen for Holbæks Grønne Lunge, Ladegårdsallé 11, 4300 Holbæk. En tur på 10-12 km gennem skoven, Sportsbyen og til Tveje Merløse. Turen slutter ved startstedet.

Turleder Bente Christensen som kan kontaktes på tlf. 25 53 34 34.

Søndag den 13.09. Afslutning på vandreugen med 3 ture. Turene starter kl. 10.00 fra Foreningshuset, Bispehøjen 2, 4300 Holbæk. Turene er 5, 8-10 og 15-17 km. Alle turene afsluttes med kaffe/te og kage i Foreningshuset. Ansvarlig Bente Christensen som kan kontaktes på tlf. 25 53 34 34.

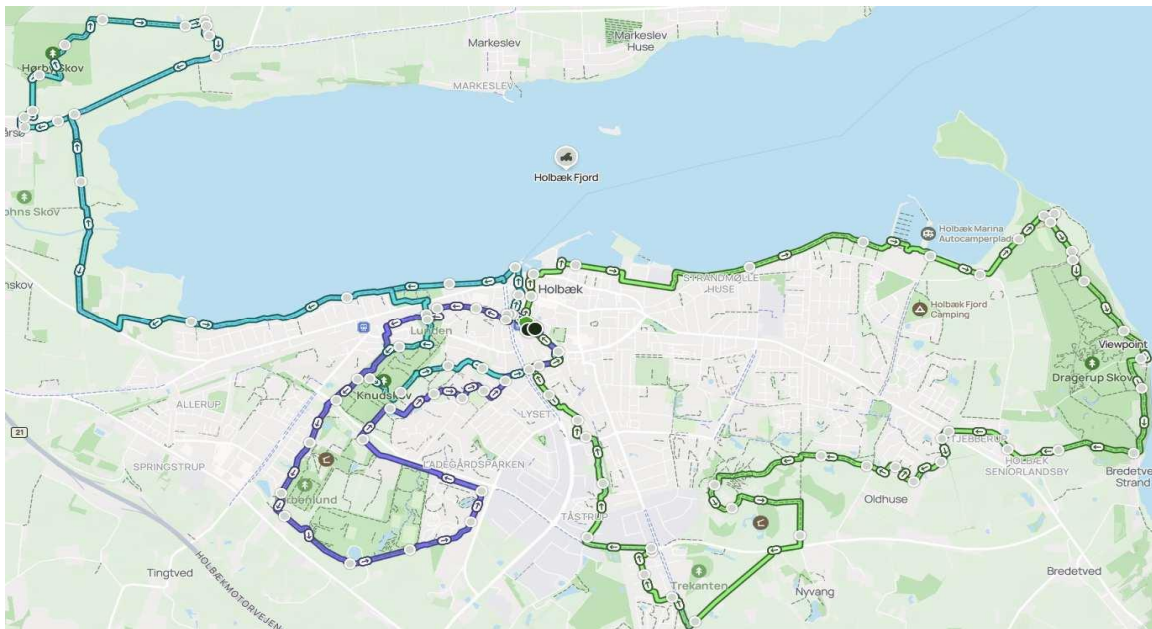
50 km. Vandring i 3 etaper.

Start kl. 08.00 lørdag den 08.08 fra Det gamle Posthus Dampmøllevej 2, 4300 Holbæk. Der er et startgebyr på 50 kr., som betales ved start.

Klubbens formand Harry Vinter er arrangør af turen og deltager selv. Vedrørende spørgsmål eller problemer undervejs kan han kontaktes på tlf. **2091 8839**.

Startgebyret dækker en beskeden frokost efter første etape, kaffe/te og kage før sidste etape samt diplom for gennemførelsen.

Kom og gå med – du ka' godt



Alle etaper slutter på startstedet, og man kan deltage 1, 2 eller alle etaper afhængig af dagsformen

Program for turen.

Kl 08.00. Start på 20 km. tur langs fjorden og skovene øst for Holbæk.

Kl. 11.45 – 12.15 (ca.) Let frokost på Det gamle Posthus før næste etape, som starter umiddelbart efter frokosten. En 20 km tur langs fjorden vest for Holbæk.

Kl. 16.00 – 16.15 servere kaffe/te og kage før sidste tur på 10 km i skovene syd for byen.

Kl. 18.00(ca.) er der afslutning med uddeling af diplomer.

LIDT FRA SOMMERENS TURE

Mens de fleste af vore medlemmer har gået rundt omkring på de lokale vandreture og nydt det ganske fine sommervejr (nogle synes dog, at det sommetider kunne blive lidt for varmt), var der også nogle stykker, som mente, at man også kunne prøve det lidt mere avancerede - som f.eks. at gå Hærvejsvandringen (Jylland på langs fra Slesvig til Viborg) eller at deltage på den berømte Nijmegen-march i Holland.

Holbæk Gangsport havde nogle få stykker med på begge disse to berømte ture. Ved tidligere lejligheder har foreningen kunnet præstere at stille med 10-15 deltagere på hver af disse ture. Men for at kunne forestille sig lidt om turene, må der nok lidt forhistorie med:

Hærvejsvandringen, som består af 6 vandre-dage på ca. 46 km og en dag på ca. 24 km, blev første gang gennemført i 1973 med ca. 200 deltagere. Ved 10-året for turen var der afsat plads til 1000 deltagere (der kom dog "kun" ca. 900, men det var også mere end rigeligt. De følgende år faldt antallet langsomt og landede i år på ca. 100, men så var der også meget bedre plads til alle. Turen har været afholdt i alle årene siden 1973 på nær de 2 Corona-år 2020 og 21, hvor den måtte aflyses. Siden 1976 har den haft deltagere fra Holbæk, enkelte år med nogle få, men andre år med op til 15. I 2026 var der deltagelse fra 3 af vore medlemmer, som alle klarede at komme godt igennem turen.

Nijmegen-marchen er en meget ældre institution, idet den første gang blev afholdt som en ren militær march i 1909. Senere fik også civile adgang til turen, og den har været afholdt siden på nær under de to verdenskrige og Corona-årene, så det i år var 108. gang, at man kunne gå rundt på stier og veje i de centrale dele af Holland.

Turen har nogle særlige regler og krav, som skal overholdes, f.eks. kan man først deltage i det år, hvor man fylder 12 år, og man skal så gå 30 km om dagen. Når man bliver 15 år, skal man gå 40 km om dagen. Når man bliver 18 år, er man voksen, og så skal kvinderne gå 40 km og mændene 50 km om dagen. Når man kommer op i alder, går det den anden vej, idet man fra 50-års alder kun behøver at gå 40 km, og fra 60-års alder kun 30 km. Men de fleste i den alder synes også, at det må være tilstrækkeligt.

Der er afsat plads til 47.000 deltagere hvert år, og der er hvert år et pænt antal interesse-rede, som må undlade at deltage, fordi der er fyldt helt op. Herunder ses deltagertallene for 2026 – dag for dag:

Antal tilmeldte i alt:	47.000
Antal ikke mødt til start:	1.239
Antal startende 1. dag:	45.761
Antal udgåede 1. dag:	805
Antal startende 2. dag:	44.956
Antal udgåede 2. dag:	1.249
Antal startende 3. dag:	43.707
Antal udgåede 3. dag:	1.257
Antal startende 4. dag:	42.450
Antal udgåede 4. dag:	313
Antal gennemførte:	42.137
Gennemførsels-procent:	89,65

Hvis der er nogle af vore medlemmer, som kunne tænke sig at deltage én eller begge disse ture, skal der lyde det gode råd:

Sørg for at træne rigeligt, og start i god tid med træningen, for det skal jo helst være en behagelighed at deltage og ikke en pine og plage, og man skal jo helst kunne tænke tilbage på turene som dejlige oplevelser.

Husk også at sende tilmeldingerne til turene i god tid, for det er jo kedeligt at have trænet godt og grundigt, og så alligevel ikke at kunne deltage.

Finn H.

VANDRINGEN ORØ RUNDT 2026



På vej fra startstedet i Bybjerg

Årets Orø Rundt levede for en gangs skyld op til sit navn, for i år gik en af turene helt op til nordspidsen af øen, hvilket ikke har været tilfældet i mange år. Jørgen gik i spidsen for en halv snes gæve vandrere, som blandt andet kunne nyde den flotte udsigt fra skrænterne i nord, - og så var deltagerne på den førte tur ovenikøbet så heldige, at stien på østsiden af øens nordlige spids for en gangs skyld var tør.

Arrangementet blev afviklet i perfekt vejr – ikke for varmt, ikke for koldt og slet ikke vådt. De 100 deltagere – hjælpere inklusive – fik en rigtig god dag, og stemningen var i top blandt deltagerne, hvoriblandt der var enkelte, som vi ikke har mødt tidligere.

Der var ros for perfekt opmærkning af ruterne og for lækker bageværk både smørrebrød og kager, så de flittige og dygtige hjælpere kunne forlade øen med en lille glorie om hovedet.

Jeg glæder mig allerede til næste års Orø Rundt.

Harry.



Så er det tid at bestemme dagens distance



Fra startstedet i forsamlingshuset i Bybjerg

NYT VEDR. TUREN TIL ALSACE

Nu er kommet lidt flere informationer vedrørende den planlagte tur til Europa-Vandredagene i Alsace fra 15. til den 19. oktober: Der er foretaget to prisberegninger, idet der er mulighed for at rejse med fly eller bus. Der vil dog kun blive anvendt den ene af dem. Foreløbigt er der mest interesse for busturen.

Ved et antal på 20 deltagere med fly vil prisen inklusiv hotelophold i delt dobbeltværelse samt morgen- og aftensmad være på 5.500 kr. (+ startgebyr for 1 eller 2 dage).

Ved et antal på 20 deltagere med bus vil prisen inklusiv hotelophold i delt dobbeltværelse samt morgen- og aftensmad være på 6.000 kr. (+ startgebyr for 1 eller 2 dage).

Ved ønske om enkeltværelse er der et tillæg på 1.975 kr.

Ved et deltagertal på 40 med bus vil prisen være noget lavere end med fly.

Tilmelding til turen bedes foretaget ret hurtigt, så der kan blive reserveret tilstrækkeligt med værelser på hotellet, og en passende bus kan blive bestilt. Et depositum på 2.000 kr. bedes indbetalt ved tilmeldingen og senest den 01. september, og restbeløbet senest den 01. oktober. Oplysning om konto-nr. og tilmelding kan fås af Finn Henriksen på tlf. 5266 5793 eller på følgende mail: fhnrxn@gmail.com



RUNDE DAGE

Efter gennemgangen af kartoteket har det kunnet konstateres,

at

Inger Marie Nilsson, Asnæs, mandag, den 3. august kan fejre sin 85-års fødselsdag,

at

Kurt Andersen, Holbæk, søndag, den 16. august kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

Jan Mogensen, Holbæk, søndag, den 23. august kan fejre sin 80-års fødselsdag,

at

Ann-Dorrit Mortensen, Holbæk, tirsdag, den 25. august kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

Kirsten Meinertz, Holbæk, onsdag, den 2. september kan fejre sin 80-års fødselsdag,

at

Ingelise Dahl Lyster, Nykøbing Sj. søndag, den 13. september kan fejre sin 80-års fødselsdag,

at

Ruth K. Andersen, Holbæk, fredag, den 18. september kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

Benedicte Bitsch, Holbæk, fredag, den 18. september kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

Alis Buhler, Holbæk, torsdag, den 1. oktober kan fejre sin 80-års fødselsdag,

at

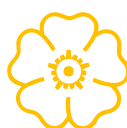
Bjarne Heesch, Nordborg, mandag, den 5. oktober kan fejre sin 75-års fødselsdag,

samt at

Slobodan Radovic, Holbæk, onsdag, den 7. oktober kan fejre sin 85-års fødselsdag.

Vi ønsker jer alle hjerteligt tillykke med de runde og halvrunde fødselsdage.

Der gøres opmærksom på, at der godt kan være flere runde fødselsdage i den anførte periode, end dem som er nævnt her. De er udeladt efter fødselarens ønske, eller fordi datoen ikke er blevet os oplyst.



NYE MEDLEMMER

Der er til dette blad registreret følgende tilgang af medlemmer:

NANNA BJERRE,	Holbæk
KAREN M. LARSEN,	Holbæk
MARIANNE SØRENSEN,	Vipperød
SANNE H. THOMSEN,	Holbæk
BIRGIT OLSEN,	Holbæk
DORTE GØEG JACOBSEN,	Asnæs
ELSE MØLLER,	Holbæk
JØRGEN T. FREDERIKSEN,	Asnæs
JOHN HVASS,	Søstrup
KIM BEDHOLM,	Holbæk

Vi byder jer alle velkommen i foreningen, hvor vi håber, at I vil udnytte mange af de tilbud, som foreningen har.

TURLISTEN

FASTE UGENTLIGE TURE

Der er følgende startsteder for de faste formiddagsture:

Hver mandag kl. 10.00 travetur fra Lokalet, Blegstræde 14, 4300 Holbæk. Der går 1 - 1½ timer.

Hver tirsdag kl. 10.00 er der ture på 3 - 9 km fra Lokalet, Blegstræde 14, 4300 Holbæk.

Hver torsdag kl. 10.00 travetur fra Lokalet, Blegstræde 14, 4300 Holbæk. Der går 1 - 1½ timer.

Hver torsdag kl. 10.00 er der traveture på 4 - 7 km fra Asnæs-Grevinge Hallen,
Teglværkskrogen 4 - 6, 4550 Asnæs.

MANDAG EFTERMIDDAG

er der traveture med skiftende startsteder. Man mødes på P-pladsen mellem Skipperstræde og Østre Havnevej langs med Havnevej i Holbæk kl. 14:30. Turene varer 1½ - 2 timer

Dato	Afg. fra Holbæk hhv. startstedet	Startstedets adresse:	Fører / Madpakke
03. aug.	14:30 hhv. 15:15	P-plads ved Omsorgscentret De tre Ege, Parkvej 2, 3630 Jægerspris	Jørgen Ja
10. aug.	14:30 hhv. 15:15	Ravnholt 38, Havnsø, 4591 Føllenslev	Erik+Bente Ja
17. aug.	14:30 hhv. 15:15	P-plads på venstre side af Anagervej, 4190 Munke Bjergby	Jørgen Ja
24. aug.	14:30 hhv. 14:45	P-plads ved Multihuset på Holbæk Fælled, Lillevang, 4300 Holbæk	Jørgen Ja
31. aug.	14:30 hhv. 15:10	P-plads ved Observatoriet, Observator Gylden- kernesvej 3, Brorfelde, 4340 Tølløse	Jørgen Ja
07. sep.	14:30 hhv. 15:00	P-plads ved Gl. Lejre Museum, Orehøj- vej 4 B, 4320 Lejre	Jørgen Ja
14. sep.	14:30 hhv. 14:50	P-plads ved Ejby Havn, Ejby Havnevej, 4070 Kr. Hyllinge	Jørgen Ja
21. sep.	14:30 hhv. 15:00	Naturstyrelsens store P-plads for enden af Avn- strupvej, (vest for Udrejsecent.), 4000 Roskilde	Jørgen Nej
28. sep.	14:30 hhv. 15:15	P-plads ved Tølløse Kirke, Nordstjerne- vej 1, 4340 Tølløse	Jørgen Nej
05. okt.	kl. 14:30	Tur fra det sædvanlige udgangspunkt ved Havnevej. Tur i Holbæk-området	Jørgen Nej

Onsdage aftener og lørdage eftermiddage er der følgende ture, hvor man samles ved P-pladsen foran Det gamle Posthus, Dampmøllevej 2 i Holbæk, hvorefter man kører til følgende startsteder (man kan dog også køre direkte til startstederne):

TURLISTEN Onsdage

Dato	Afgang fra Gl. Posthus hhv. startstedet	Startstedets adresse:	Distance
onsdag 05. aug.	Kl. 17:10 hhv. 18:00	P-plads ved Toldbodvej 81, 4581 Rørvig	8 – 10 km
onsdag 12. aug.	Kl. 17:30 hhv. 18:00	P-plads ved Søndersted Kirke, Sønderstedvej, 4340 Tølløse	8 - 10 km
onsdag 19. aug.	Kl. 17:15 hhv. 18:00	Ordrup Næs, P-plads efter Højbjergvej 28, Ordrup, 4540 Fårevejle	8 - 10 km
onsdag 26. aug.	Kl. 17:45 hhv. 18:00	P-plads ved Sportsbyen, Sports Allé, 4300 Holbæk	8 – 10 km
onsdag 02. sep.	Kl. 17:40 hhv. 18:00	P-plads ved Tuse Kirke, Tuse Byvej 45, Tuse, 4300 Holbæk	Ca. 8 km
onsdag 09. sep.	Kl. 18:00	P-plads ved Gl. Posthus, Dampmøllevej 2, 4300 Holbæk	8 – 10 km
onsdag 16. sep.	Kl. 17.20 hhv. 18:00	P-plads ved Ulkerup overfor Egebjergvej 237, 4500 Nykøbing Sj.	8 – 10 km
onsdag 23. sep.	Kl. 18:00	P-plads ved Gl. Posthus, Dampmøllevej 2, 4300 Holbæk	8 – 10 km
onsdag 30. sep.	Kl. 18:00	P-plads ved Gl. Posthus, Dampmøllevej 2, 4300 Holbæk	8 – 10 km
onsdag 07. okt.	Kl. 18:00	P-plads ved Gl. Posthus, Dampmøllevej 2, 4300 Holbæk	8 – 10 km
onsdag 14. okt.	Kl. 18:00	P-plads ved Gl. Posthus, Dampmøllevej 2, 4300 Holbæk	8 – 10 km

TURLISTEN Lørdage

Dato	Afgang fra Gl. Posthus hhv. startstedet	Startstedets adresse:	Distance
lørdag 08. aug.	Kl. 08:00	Ture rundt om Holbæk. Tre ruter på hhv. 20, 20 og 10 km, fra Det gamle Posthus.	Fra 10 – 50 km
lørdag 15. aug.	Kl. 07:45 hhv. 09:00	Henvisning til Gribskovvandring, Hillerød	5, 10, 15 km
lørdag 22. aug.	Kl. 12:30 hhv. 13:00	P-plads ved Vallekilde-Hørve Fritidscenter, Idrætsvej 3, 4534 Hørve	8 - 10 km
lørdag 29. aug.	Kl. 12:30 hhv. 13:00	P-plads ved Egholm Museum, 4070 Kirke Hyllinge	8 - 10 km
lørdag 05. sep.	Kl. 12:30 hhv. 13:00.	Tur rundt om Skarresøen fra P-plads ved Slagelsevej 34, 4450 Jyderup	Ca. 12 km
lørdag 12. sep.	Kl. 12:45 hhv. 13:00	P-pladsen ved Holbæks Grønne Lunge, Ladegårdsallé 11, 4300 Holbæk	10 – 12 km
lørdag 19. sep.	Kl. 12:34 (-10 min.) hhv. ca. 13:15	Med tog til Nr. Asminderup, gå 10 km til Nykøbing Sj, og med tog retur til Holbæk	Ca. 10 km
lørdag 26. sep.	Kl. 12:45 hhv. 13:00	Fra Nykøbingvej 34, 4300 Holbæk og til Hørby Skov og Kirke	8 – 10 km
lørdag 03. okt.	Kl. 12:45 hhv. 13:00	P-plads ved Hagested Idrætscenter, Idrætsvej Hagested, 4300 Holbæk	8 – 10 km

Redaktion:
Finn Henriksen
Rønnebærvænget 1, 1. v.111
4300 Holbæk

MEDLEMSNYT FOR HOLBÆK GANGSPORT

ANDRE ARRANGEMENTER

Øst for Storebælt

- lørdag 08. aug. **50-ÅRS VANDRETUR**, kl. 08:00, hhv. 12:15 og 16:15 (20, 20, 10 km) OOO
Det gl. Posthus, Dampmøllevej 2, 4300 Holbæk, (førte ture)
- lørdag 15. aug. **GRIBSKOVVANDRING**, kl. 09:00 – 12:00, 5, 10 og 15 km, IVV
Kernehuset, Helsingevej 2, 3400 Hillerød
- lørdag 22. aug. **FURESØVANDRING**, kl. 09:00 – 11:00, 5, 10 og 20 km IVV/EVG
Satellitten, Bymidten 46, 3500 Værløse
- lørdag 12. sep. **FØDSELSDAGSVANDRING**, kl. 09:00 – 11:00, 6, 12 og 13 km IVV
Aktivitetslokalet, Ll. Friheden 1, 2650 Hvidovre
- lørdag 19. sep. **EFTERÅRSVANDRING**, kl. 09:00 – 12:00, 5, 10, 20 og 30 km IVV/EVG
Fløng Skole, Fløng Byvej 24, 2640 Hedehusene
- søndag 20. sep. **WALK AND SMILE**, kl. 08:30 – 11:00, 5, 10 og 20 km 000
Strandpromenaden 4 A, 4900 Nakskov
- lørdag 10. okt. **LØVFALDSVANDRING**, kl. 09:00 – 12:00, 5, 10 og 15 km IVV
Hillerødsholms Allé 2, 3400 Hillerød

Næste blad forventes at udkomme omkring 1. oktober 2026.

Indlæg til bladet skal være redaktionen i hænde senest den 16. september.
