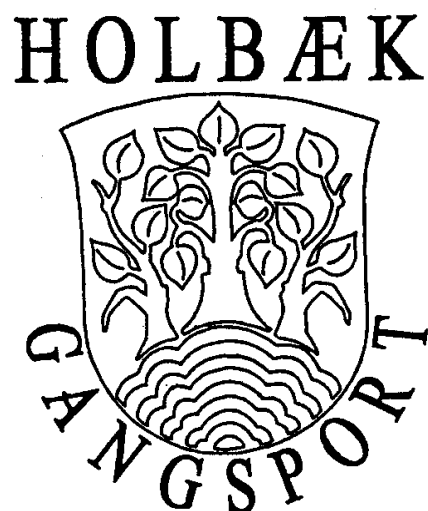


medlems- nyt



Nr. 2 MAR. - APR. 2019 39. årgang



En torsdagstur i Holbæk med fint vejr og et pænt antal deltagere.

MON DET OVERHOVEDET BLIVER VINTER I DENNE OMGANG?

Vinteren fortsatte med en meget behersket optræden, og ved overgangen til den første forårsmåned – i henhold til kalenderen – var der intet der kunne tyde på, at der ville komme noget vildt vejr i denne omgang. Selvfølgelig kan der komme vejræssige ubehageligheder selv langt ind i april måned, men sandsynligheden derfor er nok ikke særligt stor. Lige som der ikke var nogen, som kunne forvente, at sommeren sidste år ville vare fem måneder, er der endnu ingen, som med sikkerhed kan sige, om vinteren 2018-19 helt udebliver. Så vi venter lige en måneds tid med at udtale os, og så vil alle andre også kunne berette os om, hvordan naturen ville det. Men nu til noget helt andet: Det kan konstateres, at der fortsat er mange deltagere på vore ugentlige traveture; de højeste antal ses på tirsdagsturene, hvor der hyppigt er mellem 80 og 100 deltagere, men også turene om mandagen og torsdagen når efterhånden så højt op i antal, at det kan blive nødvendigt at dele dem op i flere grupper. Vi får se!

HOLBÆK GANGSPORT - altid et skridt foran

HOLBÆK
**HOLBÆK
GANGSPORT
Timianvej 11
4300 Holbæk**
Bestyrelse:
 Kirsten Frederiksen - formand
 E☒ hgs@kirsten-f.dk ☎ 60 55 84 45

 Lisbeth K. Bertelsen - kasserer
 E☒ lkb@hotmail.com ☎ 27 69 87 88

 Jan Vilhelmsen - næstformand
 E☒ janvilhelmsen@godmail.com ☎ 22 61 26 79

 Lonni Larsen - sekretær
 E☒ 10987654lonni@gmail.com ☎ 42 19 99 42

 Bente Christensen - bestyrelsesmedlem
 E☒ bentesvinnige@gmail.com ☎ 25 53 34 34

Foreningens hjemmeside:

www.holbaekgangsport.dk

 Ansvarlig redaktør: Finn Henriksen
 Strandmøllevvej 156 4300 Holbæk
 E☒ fhnrxn@gmail.com ☎ 59 43 16 87

GENERALFORSAMLINGEN 2019

Onsdag, den 20. marts afholdtes der for første gang generalforsamling i det nye lokale på Værftet, og det kunne med det samme konstateres, at der var plads nok til de 91 fremmødte. Senere blev det også bemærket, at med mikrofonen i hånd kunne man også høre, hvad der blev sagt.

Inden selve mødet var der spisning, og selv de mest sultne måtte acceptere, at to stykker smørrebrød og en ostemad pr. person var rigeligt; nogle syntes endda, at det var mere end rigeligt.

Kl. 19.00 begyndte selve generalforsamlingen med, at formanden, Kirsten Frederiksen, bød velkommen og foreslog Ole Lyngdorf som dirigent. Han blev godkendt enstemmigt. Ole kunne konstatere, at general-

forsamlingen var lovligt indvarslet i henhold til vedtægterne, og han oplæste dagsordenen, hvortil der ikke var kommentarer. Formanden kom derpå med et supplement til den fremsendte beretning, og da der fra de fremmødte ikke fremkom bemærkninger til beretningen, blev denne godkendt med akklamation.

Derpå var det kassererens opgave at forelægge regnskabet, som udviste et pænt overskud, som var noget større, end det var forventet i budgettet. Udgifterne var lidt højere end forventet, mens indtægterne var steget væsentligt mere. Der var nogle få kommentarer til regnskabet, og derefter blev det godkendt med akklamation. Kassereren afsluttede sit indlæg med en tak for arbejdet som kasserer gennem 10 år.

Der var ikke indgået forslag til behandling. Under valgene til bestyrelsen ønskede alle de tre, som var på valg, at stoppe, og det var på forhånd forventet, at der var kandidater til de tre poster. Én af kandidaterne var desværre blevet syg og havde meldt sin kandidatur fra. Det medførte, at den hidtidige næstformand, Jan Vilhelmsen, påtog sig endnu et år i bestyrelsen. Til pladsen som kasserer var der kun én kandidat, Lisbeth K. Bertelsen, så hun valgtes énstemmigt. Til posterne som menigt bestyrelsesmedlem samt som suppleanter til bestyrelsen var der til gengæld flere kandidater, og resultatet blev, at nyt bestyrelsesmedlem blev Bente Christensen, mens Helle Christensen og Bente Møller valgtes som suppleanter.

Valg til revisionen bød på genvalg til såvel de to revisorer som til suppleanten.

Under punktet "Eventuelt" var der en del orientering om forskellige opgaver, som medlemmerne blev opfordret til at melde sig til, ligesom formanden benyttede sig af lejligheden til at takke de afgående medlemmer for deres indsats.

Derpå var generalforsamlingen slut, og efter kaffen var der et billedforedrag af Birgit Thomsen og Jytte Nielsen om deres tur til Vesterålen i Nordnorge i sommeren 2018.

AFFALDSINDSAMLINGEN 2019



Vi anbefaler vore medlemmer at deltage i det anførte arrangement, som i flere år har været afholdt af Danmarks Naturfredningsforening. Enkelte af vore medlemmer har tidligere deltaget, og da vi jo helst vil gå rundt på pæne og rene ruter, kan vi nok stille med nogle deltagere, så vi kan få vore ønsker opfyldt.

Vi mødes ved **det gamle klubhus på Højen 36 i Holbæk** og går en rute mod Holbæk Have.
Tidspunkt: Søndag, 31. marts kl.10.00 - 12.00.
Vi giver en kop kaffe og kage inden turen. Ingen tilmelding, bare mød op. Tag handsker med, og gerne også en tang til at samle affald op med.

Vel mødt.

FORÅRSVANDRING I HOLBÆK

Årets Forårsvandring afholdes søndag, den 28. april, og vi håber, at alle de medlemmer, som overhovedet kan få tid dertil, vil møde op for at opleve foråret på nærmeste hold i Holbæk og nærmeste opland. Turen har startsted fra Foreningshuset ved Bjergmarkshallen, og der tilbydes ruter fra 5 km og op til 30 km. Man bestemmer selv, hvor langt man vil gå. Brochure med flere oplysninger om turen er gentaget i dette blad.

SET OG SKET SIDEN SIDST

I begyndelsen af februar afholdt vi **det årlige bankospil** i Foreningshuset ved Bjergmarkshallen. Der var 36, som enten gik en vandretur, deltog i bankospillet, eller gjorde begge dele. De fleste gjorde det sidste, og der var gevinster til mange af dem, mens nogle få var meget heldige og fik flere gevinster. En enkelt

nåede ikke at deltage – det var foreningens redaktør, som havde en aftale med en journalist fra det lokale dagblad. Denne havde erfaret, at Finn havde gået mere end 161.000 km, og det ville han gerne høre lidt mere om. I løbet af bare en halv times tid havde han samlet så mange oplysninger, at han fik en hel side ud af det – det var helt overvældende at se resultatet.



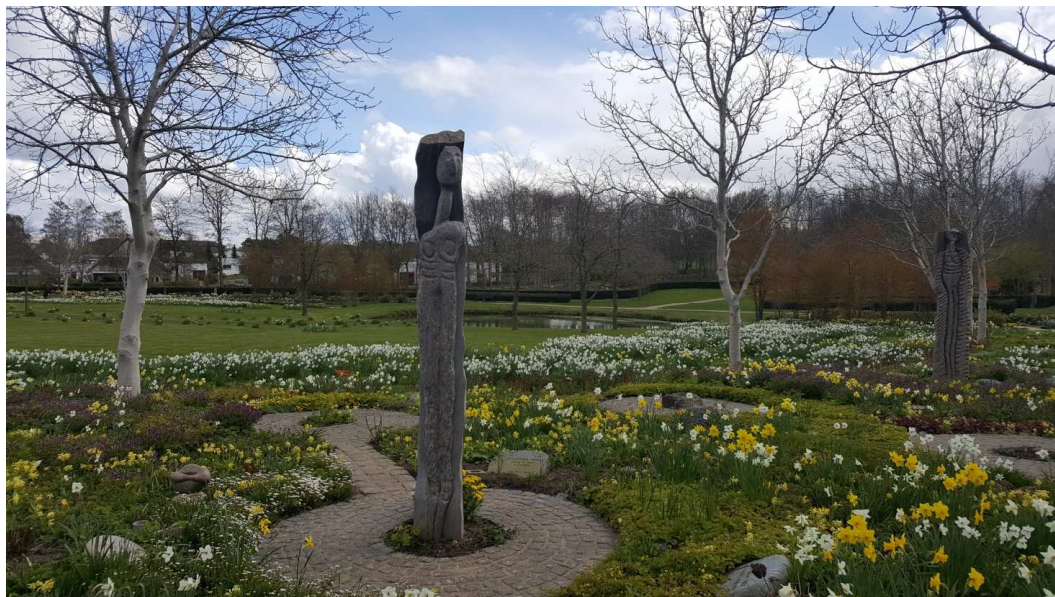
En måneds tid senere var det blevet **Faste-lavn**, og det blev fejret med tøndeslagning i værftsbygningen og udnævnelse af kattekonge og kattedronning. Der deltog 39 i denne tur, og efter at have hamret tøndens til pindebrænde var det tid at nyde formandens fine faste-lavns-boller og -kager.



I DET NÆSTE BLAD

Da der har været mange emner at fortælle om i dette blad, og der samtidigt har været lidt af et tidspres med at få bladet ud til tiden, har det været nødvendigt at udsætte en del af de øvrige bidrag til det følgende blad. Der vil derfor komme en del små indlæg med tilhørende billeder i det kommende blad. Nogle af bidragene vil blive bragt noget sent i forhold til det tidspunkt, hvorfra de kommer, men forhåbentligt når de ikke helt at tabe deres aktualitet. I det næste blad vil der sikkert også komme billeder fra årets Forårsvandring.

Forårsvandring i Holbæk Søndag, 28. april 2019.



Start / mål: **Foreningshuset, Bispehøjen 2, 4300 Holbæk.**

Starttid: Kl. 09.00 – 10.00 for 30 km.
Kl. 09.00 – 11.00 for 20 og 25 km.
Kl. 09.00 – 13.00 for 5 og 10 km.

Sluttid: kl.15.30 for alle ruter.

Ruterne: Der er 3 ruter à ca.10 km og en på 5 km, som alle kan vælges frit.
Alle ruter ligger i Holbæk.

Distancer: Ca. 5 – 30 km.

Tilmelding: På startstedet.

Startgebyr: 20 kr. uden diplom, 25 kr. med diplom.

Forplejning: Der er rast ved start / mål.
Smørrebrød, kage, kaffe, te, øl og vand til rimelige priser.

Hold: Et hold består af mindst 11 personer og **tilmeldes senest 23. april.**
Navneliste sendes til hgs@kirsten-f.dk
Største hold modtager en holderindring, og alle får holddiplom.

Hunde: Kan medtages, men skal føres i snor overalt.

Barnevogne: Kan desværre ikke medtages.

Arrangør: Holbæk Gangsport, v/ Kirsten Frederiksen, Timianvej 11, 4300 Holbæk.

Oplysninger: Tlf. 60 55 84 45 eller www.holbaekgangsport.dk





Holdtur til Ladywalk



Til Hillerød, mandag, den 27. maj 2019.

Tilmeldingen er åben fra 25. marts til 15. april.

Busafgang: Kl. 16.00 fra Borgerservice, Jernbanevej 6, 4300 Holbæk.

Tilmelding til Ladywalk 140 kr. og bus 80 kr. I alt: **220 kr.**

For tilmelding send en mail til: hgs@leif-f.dk

der indeholder følgende oplysninger:

Navn _____

Mobil-nr. _____

Med eller uden bus _____

Beløb at indbetale _____

Størrelse T-shirt: Str. XS S M L XL XXL XXXL _____

- send, og du vil om nogle dage modtage en retur-mail, der også er en kvittering for, at du er tilmeldt til Ladywalk. Læs retur-mailen og indsæt pengene på det oplyste kontonummer. Har vi ikke registreret din indbetaling **senest den 24. april**, er din tilmelding ugyldig. Har du ikke mail, så få én til at hjælpe dig med tilmeldingen. Ellers, så ring på 6055 8445 til Kirsten.

Efter den 1. maj modtager du en seddel til bus og Ladywalk, som skal medbringes på dagen. Der står alle oplysninger om afgang og hjemkomst.

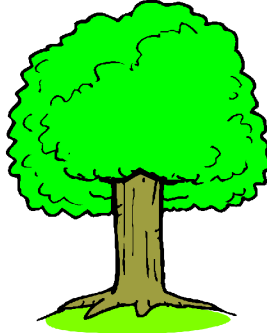
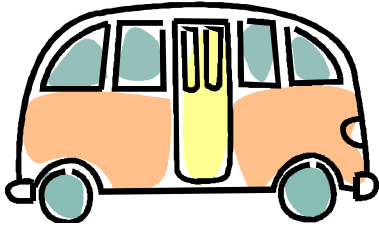


Overstående kan også findes på

www.holbaekgangsport.dk



Holdtur



Meld dig til holdtur med Holbæk Gangsport.

Vi betaler startkortet til vandringeren,

HEDELANDSVANDRINGEN med start fra:

Reerslev Skole, Tingstedvej 40, 2640 Hedehusene.

Lørdag, den 4. maj 2019.

Distancer: 7 – 11 – 18 – 23 – 30 km.

Tilmelding til fhnrxn@gmail.com

eller SMS til 5266 5793.

Sidste tilmelding fredag, den 27. april

(Herefter er det for egen regning)

Der er fælleskørsel fra P-pladsen på Havnevej mellem Domhusstræde og Østre Havnevej i Holbæk kl. 08.10.

Der er mulighed for at købe mad og drikke på rastepladsen, så man behøver ikke at medbringe noget selv.



HVEDE-TUR



Onsdag, 15. maj 2019.

Kl. 19.00.



Mødested: Bispehøjen 2, 4300 Holbæk.

Ruter: 3 – 5 og 10 km førte ture.

Ingen tilmelding, bare mød op og få en hyggelig aften.
Efter turen kan der købes kaffe - te og varme hveder.

15 kr. pr. person

TUR TIL NORDHAVN I KØBENHAVN

Se det nye mondæne Nordhavn.

Denne gang foregår turen i København til Nordhavnen. Vi skal bl.a. se de nye boligområder i det nordlige København, hvor prisen på lejlighederne nok er noget af det dyreste i København.

Turen fortsætter til Hellerup Havn, Charlottenlund og på tilbagevejen gennem Mindelunden i Ryvangen.

Dato: Søndag, den 19. maj 2019

Mødetid: Kl. 11.00

Mødested: Svanemøllen S-station.

Hvis man tager toget fra Holbæk, som kun kører til Østerport, skal man skifte til S-tog til Svanemøllen Station.

Hvis man kører i bil, så er der gratis/fri parkering i Københavns Kommune om søndagen.

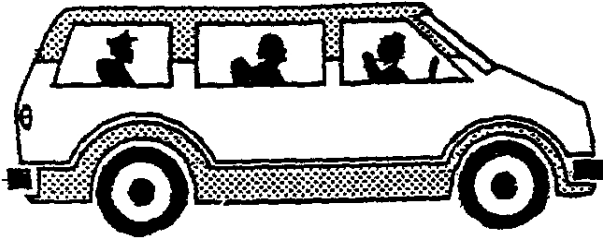
Tur længde: ca. 15 km (ca. 3 til 4 timer).

Frokost/rast foregår et sted, hvor man kan købe mad og drikkevarer, eller man kan selv medbringe mad og drikke, hvis man foretrækker det.

Turleder: Jørgen Runge

Transport/samkørsel kan aftales med Finn Henriksen.





FÆLLES-TRANSPORT

Der søges arrangeret fælles-transport til følgende ture i de næste par måneder:

Krudtuglevandringen ved Frederiksværk, søndag, den 24. marts med afgang fra Holbæk kl. 07.00. Der er ruter fra 5 til 25 km.

Påsketurné i Jylland i dagene fra torsdag, den 18. april til søndag, den 21. april. Der er vandringer i **Vejle, Horsens, Brande og Hald Ege** ved Viborg. Der vil være afgang fra Holbæk torsdag morgen kl. 06.30 og hjemkomsten forventes søndag først på aftenen. Yderligere om turen ses andetsteds i bladet.

Påskevandring ved Solrød Strand, mandag, den 22. april med afgang fra Holbæk kl. 08.00. Der er ruter på 5, 10, 20 og 30 km.

Forårsvandring ved Vallensbæk, lørdag, den 27. april med afgang fra Holbæk kl. 08.00. Der er ruter på mellem 6 og 28 km.

Hedelandsvandring, lørdag, den 4. maj med afgang fra Holbæk kl. 08.10. Der er ruter på mellem 7 og 30 km. Denne tur er udset til at være holdtur.

Afgangsstedet i Holbæk er P-pladsen på Havnevej mellem Domhusstræde og Østre Havnevej, 4300 Holbæk.

Med mindre andet er angivet, skal tilmelding til turene ske senest to dage før turene til Finn Henriksen på ☎ 59 43 16 87. Det er lettest at træffe ham efter kl. 20, eller send evt. en mail.



FRA POSTBUNKEN

kan denne gang nævnes:

Til Holbæk Gangsport.

Tusind tak for opmærksomheden til min 75-års fødselsdag.

Hilsen fra
Gurli Hansen,
Holbæk.

Til Holbæk Gangsport.

Jeg vil gerne sige mange tak for fødselsdagskort og dejlig chokolade. Jeg glæder mig til at se jer ude på gangturene.

Med venlig hilsen
Jette Runge,
Frederiksberg.

Til Holbæk Gangsport.

Tusind tak for den fine lykønskning i anledning af min 70-års fødselsdag.

Mange vandrehilsener fra
Edith Andersen,
Give.

Til Holbæk Gangsport.

Mange tak for den fine hilsen, jeg fik til min fødselsdag.

Venlig hilsen fra
Asta Frederiksen,
Holbæk.

Til Holbæk Gangsport.

Tak for opmærksomheden til min fødselsdag.

Venlig hilsen fra
Viviane Falck Hansen,
Asnæs.

Vi siger selv tak til vore fødselarer. Vi håber, at I havde nogle gode dage.



NYE MEDLEMMER

Vi har denne gang den store glæde at kunne byde velkommen til følgende nye medlemmer:

JYTTE M. HANSEN, Vipperød
VIBEKE HØRLYK, Vipperød
SUSANNE OLSEN, Kisserup, Holbæk

Vi håber, at I vil føle jer rigtigt velkomne i foreningen, og I vil udnytte de mange tilbud, som foreningen tilbyder.



RUNDE DAGE

Efter gennemgangen af kartoteket er det konstateret,

at

Lone Nielsen, Søby, Holbæk, fredag, den 5. april kan fejre sin 60-års fødselsdag.

at

Inga Bak Hvitved, Holbæk, fredag, den 19. april kan fejre sin 75-års fødselsdag.

at

Helle Reimer, Asnæs, tirsdag, den 23. april kan fejre sin 75-års fødselsdag.

at

Karen Gertrud Bentzen, Holbæk, onsdag, den 1. maj kan fejre sin 70-års fødselsdag.

at

Lizzie Vilhelmsen, Holbæk, tirsdag, den 7. maj kan fejre sin 70-års fødselsdag.

samt at

Susanne Olsen, Kisserup, Holbæk, tirsdag, den 7. maj kan fejre sin 60-års fødselsdag.

Vi ønsker jer alle hjerteligt tillykke med de runde fødselsdage; og vi håber hyppigt at se jer på turene rundt om i landet.

Der gøres opmærksom på, at der godt kan være flere runde fødselsdage i den anførte periode, end dem som er nævnt her. De er udeladt efter fødselarens ønske, eller fordi datoen ikke er blevet os oplyst.



MÅNEDENS TILBUD PÅ JYLLANDSTURNÉ I PÅSKEN

Sidste år var nogle få stykker fra foreningen på en rundtur til et antal vandringer i Jylland, og efter turen var der en del forespørgsler, om det kunne være muligt, at man kunne gentage turen i år, og det kan da forsøges. Turen indledes torsdag, den 18. april, hvor man kører til Vejle for at deltage i **Den Østjyske Vandring**, som har ruter fra 3 til 27 km. Efter turen køres en lille tur til Horsens, hvor der er en 10 km-tur sidst på eftermiddagen. Der er aftensmad og overnatning på startstedet, og næste morgen går man **Purhøjvandringen**, som har ruter på 5 til 30 km. Fredag eftermiddag køres endnu en lille tur, nemlig til Brande, hvor der er en vandring sidst på eftermiddagen. Efter aftensmad og overnatning er der lørdag morgen **Forårstur ved Brande** med ruter på mellem 5 og 31 km. Når denne tur er gennemført, bliver der en noget længere køretur – nemlig til Hald Ege ved Viborg, hvor der også tilbydes en lille tur inden aftensmaden. Næste morgen er der **Påskevandring ved Hald Ege**, og her er der ruter helt ned fra 2 km og op til 42 km, fordelt på 6 forskellige sløjfer.

Der er – som anført – mulighed for overnatning, aftensmad og morgenmad alle steder. Man skal blot tilmelde sig en uges tid før turen. Ved tilmelding til Finn Henriksen på tlf. 5943 1687 klarer han den opgave. Han kan også fortælle yderligere om turen.

HUSKELISTEN DEL 1

Hver mandag kl. 10.00 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk. Der gås 1 - 1½ timer.

Hver mandag kl. 14.30 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk. Der gås 1 - 1½ timer.

NB. Fra den 29. april starter turene fra forskellige steder, se nedenfor ! Der er fælleskørsel fra P-plads mellem Domhusstræde og Østre Havnevej kl. 14.30.

Hver tirsdag kl. 10.00 er der traveture på 3 - 8 km fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk.

Hver torsdag kl. 10.00 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk. Der gås 1 - 1½ timer.

Hver torsdag kl. 10.00 er der traveture på 4 - 7 km fra Asnæs-Grevinge Hallen,
Teglværkskrogen 4 - 6, Asnæs.

Ud over turene, der er listet op overfor, er der følgende tilbud, hvor turene er på 10 - 12 km, hvis ikke andet er anført:

onsdag 27. mar. kl. 18.00 fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk.

lørdag 30. mar. **Turen er aflyst. Der henvises til en tur ved Bisserup Strand.**
NB. Fra april til august er der ingen travetur lørdag eftermiddag.

onsdag 3. apr. kl. 19.00 fra P-plads ved Enemærket, Sorøvej 61, 4291 Ruds Vedby

onsdag 10. apr. kl. 19.00 fra enden af Snerlevej (ved Fælleden), 4300 Holbæk

onsdag 17. apr. kl. 19.00 fra P-pladsen, Ved Kirken 8, Egebjerg, 4500 Nykøbing Sj.

onsdag 24. apr. kl. 19.00 fra P-plads ved Vipperød Hallen, Rensdyrvej 3, 4390 Vipperød

søndag 28. apr. kl. 09-13 fra Foreningshuset, Bispehøjen 2, 4300 Holbæk, fra 5 til 30 km
FORÅRSVANDRING VED HOLBÆK

mandag 29. apr. kl. 14.45 fra Alléen ved Strandparken, Kalundborgvej 58, 4300 Holbæk

onsdag 1. maj kl. 19.00 fra P-plads ved Svebølle Station, Jernbanevej 13, 4470 Svebølle

mandag 6. maj kl. 15.00 fra P-plads ved Gl. Lejre Museum, Orehøjvej 4 B, 4320 Lejre

onsdag 8. maj kl. 19.00 fra P-plads ved Lumsås Kirke, Oddenvej 79-85, 4500 Nykøbing

mandag 13. maj kl. 15.00 fra P-plads ved Bramsnæslund 27, 4070 Kr. Hyllinge

onsdag 15. maj kl. 19.00 fra Foreningshuset, Bispehøjen 2, 4300 Holbæk, 3 og 7 km,
HVEDETUR

søndag 19. maj kl. 11.00 fra Svanemøllen S-station, Østerbrogade, 2100 København Ø
Tur omkring Københavns Nordhavn

På hjemmesiden www.holbaekgangsport.dk vil startstederne blive søgt angivet med den fulde adresse samt om muligt med GPS-koordinater.

* * * * *

MEDLEMSNYT FOR HOLBÆK GANGSPORT

Redaktion:

Finn Henriksen

Strandmøllevej 156

4300 Holbæk

Returneres ved varig adresseændring

HUSKELISTEN DEL 2

- | | | | |
|---------|----------|---|---------|
| lørdag | 30. mar. | TRAVETUR ved Bisserup , kl. 10.00 (ført tur),
Bisserup Camping, Skafterupvej 182, 4243 Rude, ca. 20 km | ---- |
| lørdag | 6. apr. | FORÅRSMARCH i Allerød , kl. 09.00 - 11.00,
Gildesalen, Uglevang 72, kld., 3450 Allerød, fra 5 til 24 km | EVG |
| lørdag | 13. apr. | FORÅRSTRIM i Værløse , kl. 09.00 - 13.00,
Satellitten, Bymidten 46, 3500 Værløse, 5, 10, og 20 km | EVG |
| lørdag | 13. apr. | FORÅRSVANDRING ved Vordingborg , kl. 09.00 - 13.00,
Marienberg Skole, Parkvænget 12, 4760 Vordingborg, 5, 10, 20 og 30 km | IVV |
| søndag | 14. apr. | MØLLEÅVANDRING , kl. 08.30 - 12.00,
Fuglevad Mølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby, fra 5 til 24 km | EVG |
| torsdag | 18. apr. | FREDERIK DEN 7. MARCH , kl. 08.00 - 11.00,
Huset, Lejrvej 4, 3630 Jægerspris, 5, 10, 20 og 30 km | EVG |
| mandag | 22. apr. | PÅSKEVANDRING ved Solrød , kl. 09.00 - 11.00,
Solrød Gl. Skole, Højagervænget, 2680 Solrød Strand, 5, 10, 20 og 30 km | IVV/EVG |
| onsdag | 24. apr. | AFTENVANDRING i Roskilde , kl. 18.30, (førte ure),
P-plads ved Vikingskibene, Vindeboder 12, 4000 Roskilde, 7 og 12 km | EVG |
| lørdag | 27. apr. | FORÅRSVANDRING ved Vallensbæk , kl. 09.00 - 11.00,
Vallensbæk Skole, Idræts Allé 5, 2625 Vallensbæk, fra 6 til 28 km | IVV |
| søndag | 28. apr. | FORÅRSVANDRING i Holbæk , kl. 09.00 - 13.00,
Foreningshuset, Bispehøjen 2, 4300 Holbæk, 5, 10, 15, 20, 25 og 30 km | IVV |
| lørdag | 4. maj | HEDELANDSVANDRING , kl. 09.00 - 11.00,
Reerslev Skole, Tingstedvej 40, 2640 Hedehusene, 6, 12, 18, 24 og 30 km | EVG |
| lørdag | 4. maj | MØN MARCH , kl. 07.00 - 13.00, | EVG |
| søndag | 5. maj | Magleby Præstegård, Klintevej 502, 4793 Borre, fra 6 til 40 km | |

Næste blad forventes at udkomme omkring 1. maj 2019.