

# medlems- nyt

HOLBÆK



---

Nr. 1 FEB. - MAR. 2019 39. årgang

---

**ONSDAG**  
**20. MARTS**  
**2019**

---

---

**Generalforsamling**  
**i Holbæk Gangsport**  
**i salen på Værftet,**  
**Havnevej 7, 4300 Holbæk**  
**kl. 19:00.**  
**Døren åbnes kl. 18:00.**  
**Spisning kl. 18:15.**  
**Tilmelding senest 12/3**  
**til Kirsten**

---

---

## **SÅ ER VI BEGYNDT PÅ ENDNU ET NYT ÅR – NEMLIG 2019.**

Året 2018 blev et meget mærkeligt år. Det begyndte med en lidt kedelig vinter, som trak længe ud, men som ikke var særligt kold. I begyndelsen af april skiftede det hele pludseligt, og foråret kom væltende ind over os, med grønne bøgetræer og blomstrende kastanjetræer allerede i slutningen af april. Frugttræerne stod med fint blomsterflor det meste af maj måned, og det viste sig ved udgangen af måneden, at den måned havde haft det højeste antal solskinstimer, som var registreret i Danmark, siden man startede med den opgave. Derpå fulgte tre måneder med fint solskinsvejr og høje temperaturer, men næsten uden regn, så der var en del landbrugere, som blev mere og mere bekymrede. Høsten blev derfor også noget ringere end ønsket, hvis man kigger på kornhøsten, men for andre produkter var den helt eminent, f.eks. var frugthøsten ganske enorm med en rigtig fin kvalitet. Sommeren hørte dog op, og de sidste måneder blev lidt mere almindelige, men ved årets udløb viste det sig, at adskillige meteorologiske rekorder var blevet slået. For vandrefolket betød det også, at der var rigtig mange muligheder for at komme ud at røre sig, og det blev også gjort. Nu afventer vi, hvad 2019 kan byde os, og vi håber blot, at der bliver en del godt vandrevejr til os.

---

**HOLBÆK GANGSPORT - altid et skridt foran**

---

**HOLBÆK**
**HOLBÆK  
GANGSPORT  
Timianvej 11  
4300 Holbæk**
Beslyreise:
 Kirsten Frederiksen - formand  
 E☒ [hgs@kirsten-f.dk](mailto:hgs@kirsten-f.dk) ☎ 60 55 84 45

 Rita Ellingsen - kasserer  
 E☒ [ritaellingsen@mail.dk](mailto:ritaellingsen@mail.dk) ☎ 20 88 83 13

 Jan Vilhelmsen - næstformand  
 E☒ [janvilhelmsen@godmail.dk](mailto:janvilhelmsen@godmail.dk) ☎ 22 61 26 79

 Lonni Larsen - sekretær  
 E☒ [10987654lonni@gmail.com](mailto:10987654lonni@gmail.com) ☎ 42 19 99 42

 Henrik Sandberg - bestyrelsesmedlem  
 E☒ [hgs.sandberg@gmail.com](mailto:hgs.sandberg@gmail.com) ☎ 24 77 37 26

Foreningens hjemmeside:

[www.holbaekgangsport.dk](http://www.holbaekgangsport.dk)
 Ansvarlig redaktør: Finn Henriksen  
 Strandmøllevej 156 4300 Holbæk  
 E☒ [fhnrxn@gmail.com](mailto:fhnrxn@gmail.com) ☎ 59 43 16 87
**STATISTIK FOR 2018**

Som vanligt på denne årstid bringer vi her den samlede oversigt over deltagelsen på vore små og større arrangementer i det forgangne år. Der vil for total-tallene også være sammenligning med året før.

Det kan oplyses, at der på traveturene mandag formiddag i Holbæk er blevet gået i alt: 48 ture med 1.401 deltagere og 10.576 km og med et gennemsnit på 29,2 personer pr. tur. Maksimum blev på 41.

Turene mandag eftermiddag har været afholdt 49 gange med i alt 467 deltagere, som har gået 3.138 km og med et gennemsnit på 9,9 personer pr. tur. Maksimum var 16.

Turene tirsdag formiddag har været afholdt 47 gange med i alt 3.687 deltagere, som har gået 20.717 km og med et gennemsnit på 78,4 personer pr. tur. Maximum var 99. Den hidtidige rekord på 103 fra 2017 gælder derfor fortsat.

Turene onsdag aften har været afholdt 46 gange med i alt 544 deltagere, som har gået i alt 5.490 km og med et gennemsnit på 11,8 deltagere pr. tur. Maksimum var 17.

Turene torsdag formiddag har været afholdt 49 gange med i alt 1.397 deltagere, som har gået i alt 10.009 km og med et gennemsnit på 28,5 deltagere pr tur. Maksimum var 40.

Turene torsdag formiddag i Asnæs har været afholdt 50 gange med i alt 1.442 deltagere, som har gået 7.853 km og med et gennemsnit på 28,8 deltagere pr. tur. Maksimum var 37.

Turene lørdag eftermiddag har været afholdt 19 gange med i alt 306 deltagere, som har gået 3.087 km og med et gennemsnit på 16,1 deltagere pr. tur. Maksimum var 37.

Ud over disse faste ture har der været afholdt i alt 20 andre større arrangementer og specialture, som har haft tilsammen 1.090 deltagere, og som har gået i alt 12.554 km.

Sammenlagt har der i løbet af året været afholdt 326 forskellige arrangementer eller ca. 6,3 om ugen. Der har på disse ture været i alt 10.323 deltagere, som har gået i alt 73.424 km, hvilket svarer til ca. 1,83 gange rundt om jorden.

I forhold til sidste år har der været et fald i deltagelsen på 4,2 % og et fald på 0,4 % i antallet af gennemførte km. Antallet af afholdte ture var 2,7 % lavere end året før. Det skyldes især kalendermæssige forhold.

# Kontingent for 2019

---

**Husk: Indbetales først efter 1. januar 2019.**

Kontingentet skal være betalt **senest 15. februar.**

Kontingentet er for hele husstanden **125 kr.** for et år.

**Kontingentet kan betales på én af følgende måder:**

---

**Indbetaling i bank:** Indsæt beløbet på foreningens konto:  
Reg. nr.: **0520**, konto-nr.: **0001 024 964.**

**Husk at skrive dit navn i feltet: "Besked til modtager".**

---

**Indbetal via MobilePay:**

MobilePay på Tlf. **50396** (dette nummer er korrekt med de 5 cifre)

**Husk at skrive dit navn i feltet: "Skriv besked". (Vigtigt)**

---

**Kontant**

Betal kontant i Klubhuset eller i Asnæs til én fra bestyrelsen.  
Husk at få en kvittering.

---

**MOTIONSGANG**

Abonnement på Motionsgang, medlemsbladet for Sjællandske Gangsportsforeninger: Indbetal 90 kr. på samme måde som ovenstående. Motionsgang udkommer seks gange om året. Motionsgang kan også leveres som pdf-fil, og det er i så fald gratis. Husk at give redaktøren besked om, hvilken mail-adresse der skal benyttes.

**Der er tilsyneladende en del af vore medlemmer, som ikke gemmer bladet mere end nogle få dage, så derfor kommer denne opfordring fra kassereren endnu en gang. Husk nu at betale kontingentet, hvis du vil fortsætte som medlem !**



# Fastelavns-vandring.

Havnevej 7, Holbæk.

Lørdag, 2. marts, kl.13.00.

Gåture på ca. 3 km og 6 - 7 km.



Efter gåturen:

Slår vi katten af tønden; efter tøndeslagningen er der kaffe og fastelavnsboller. Derefter kåres Katte-kongen og Katte-dronningen.



Kaffe / te – hjemmelavede fastelavnsboller m/ fyld.

Pris 40 kr. for voksne og 25 kr. for børn.



## **BETRAGTNINGER OVER KØGE ÅSTI VANDRINGEN**

Søndag, den 28. januar var det tid at deltage i den årlige Køge Åsti Vandring, som vi efterhånden har deltaget i adskillige gange. Nogle gange er turen blevet afholdt i regn, andre gange i snevejr og enkelte gange i stormvejr. Denne gang var interessen for at melde sig til turen ganske stor, men der var dog også nogle betænkeligheder, idet vejrudsigten bestemt ikke var særligt positiv. Der var optræk til en del nedbør, som måske ville falde som regn, men snarere som sne – der forventedes ret store mængder, men der kunne være store forskelle fra sted til sted. Så der var altså ingen klarhed over, hvad der egentligt ville vise sig,

Da dagen endeligt oprandt, var der ikke faldet voldsomt megen nedbør, og det var vist mest som slud, for vejene til Borup Skole, hvorfra starten skulle gå, var ikke særligt slemme at køre på, og de fleste af dem, som havde meldt sig til turen, dukkede også op, så det var en pæn skare, som kom til Borup. Nogle, som havde tænkt sig at deltage i en af de længere distancer, ændrede det til en af de kortere.

Ved starten blev man oplyst om, at det havde været nødvendigt at flytte rasten på turen fra Spanager til Ejby, men det burde ikke genere særligt, for de to steder ligger jo ret tæt på hinanden. Et andet problem var, at der i et skovområde, som skulle passeres på den sidste del af turen, skulle være jagt, så man måtte gå en omvej på et par km.

Deltagerne kom af sted på ruterne, og det første stykke var ikke særligt anstrengende, for kun nogle få steder var der noget glat, så her måtte man naturligvis gå lidt forsigtigt, men kort efter fortsatte turen på et forholdsvist fredeligt stykke landevej, som var mere vådt end glat og næsten uden trafik. Efter ca. 8 km var det tid til at holde rast, men den var til gengæld lidt svær at finde, for det skulle være på Ejby Skoles SFO, og

det stod der på en bygning lige ved indkørslen til skolen, men der var kun aflåste døre på stedet. Det viste sig dog, at man bare skulle gå et par hundrede meter længere, for så kom der endnu en bygning, hvor der stod SFO. Hvis man havde set sig grundigt for på den første bygning, havde man set, at der på den stod Ejby Lilleskoles SFO, og på den anden bygning stod der Ejby Skoles SFO. Det kan jo være lidt svært at se i forbifarten, at det ikke er det samme.

Efter rasten blev der tilbudt en sløjfe på ca. 9 km, som egentligt ikke var særligt interessant, men man fik da gået nogle km, inden man kom tilbage til rasten, som denne gang var væsentligt lettere at finde, og man kunne nyde rastens smagfulde tilbud med stor fornøjelse. Men det var også godt at få samlet lidt energi, for det blev der behov for, idet resten af turen var meget mere anstrengende. Ruten gik nu ned til Køge Å, og det var jo ikke så mærkeligt, da det netop var Køge Åsti Vandringen, som man havde begivet sig ud på. Men hvor de første 17 km havde været problemfrie, var det nu pludseligt våd is som udgjorde underlaget for turen. Det var noget, som kunne tære på kræfterne, og de fleste brugte ret megen tid på det stykke, som jo også var blevet forlænget en del på grund af jagten i skoven.



Alle kom tilsyneladende uskadte igennem turen – der har nemlig ikke været hørt om skader, men mulighederne for at få en gli-detur var til stede mange steder på den sidste del af turen. Nu håber vi på, at føret vil arte sig lidt bedre næste gang, når der inviteres på tur ved Køge Åsti. Som en lille kompensation for anstrengelserne på turen var det dog, at rastestaden ved mål også havde et righoldigt udvalg af gode sager.

### **MADPAKKETUR VED BISSERUP STRAND OG SKOV**

Vi har droppet den sidste af vore lørdags-ture i denne sæson, for vi har nemlig fået et godt tilbud fra vore gode vandrevenner, Bjarne og Grethe Svejstrup fra Fuglebjerg. De har sendt os følgende program og oplæg, som vi bringer her i sin fulde ordlyd:

Start/slut: P-plads v. Bisserup Camping, Skafterupvej 182, 4243 Rude.

Alle er velkomne. Distance: 20 km.

Dato: Lørdag, 30. marts 2019.

Start: kl. 10.00, slut ca. kl. 15.00.

Hastighed: ca. 5 km/t med små drikkepauser og tid til toiletbesøg i naturen. Der har været et ønske om at stå af undervejs, det er muligt ved ca. 14,5 km. Jeg har lidt beskrivelse/historie om området, så dem der ønsker dette, giv mig en besked på messenger.

Beskrivelse: Bisserup havn, langs vandet, forbi Holsteinborg Herregård, lille stykke på landevej ind i Rude skov, madpakkepause ved P-plads ved landevej. Videre i Rude skov og igennem Bisserup by og ind i Kristiansholm skov og ned til stranden og videre til P-plads. Afsluttes med hyggeligt samvær, kaffe og kage og drikke til Fodslaw priser. NB: turen er opslået i andre foreninger og grupper. Vi starter præcis.



**DET STARTER I DET SMÅ....**



**OG ENDER MED AT BLIVE  
EN GOD VANE**

Birgit Thomsen fra Tølløse har fundet disse billeder, og hun mener, at det må være børnene i aldersklassen på det første billede, som i løbet af få år gerne skulle være dem, som får den gode vane at bruge bene til en fin vandretur. Hvis de så også får deres forældre med ud at gå, synes fremtiden for gangforeningerne at være reddet.

# Generalforsamling i Holbæk Gangsport

Onsdag, 20. marts 2019. Havnevej 7, 4300 Holbæk

**BEMÆRK venligst, at døren er åben fra kl.18.00, spisning kl. 18:15.**

**Du skal selv medbringe tallerken og bestik samt kop.**

## Derefter generalforsamling kl. 19.00

**Dagsorden er som følger:**

1. Valg af dirigent.
2. Valg af stemmetællere.
3. Bestyrelsens beretning v/ Kirsten Frederiksen.
4. Regnskab v/ Rita Ellingsen.
5. Indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelse for 2 år.  
Næstformand: Jan Vilhelmsen (modtager ikke genvalg)  
Kasserer: Rita Ellingsen (modtager ikke genvalg)  
Bestyrelsesmedlem: Henrik Sandberg (modtager ikke genvalg)
7. Valg af 2 suppleanter for 1 år  
Helle Christensen (villig til genvalg)  
Inger Nelander (villig til genvalg)
8. Valg af revisor og revisor-suppleant.  
Gitte Laursen, revisor, (villig til genvalg)  
Finn Henriksen, revisor, (villig til genvalg)  
Inga Vilhelmsen revisor-suppleant
9. Fastsættelse af næste års kontingent. (uændret) 125 kr.
10. Eventuelt.

Forslag til generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før.

**HUSK TILMELDING TIL SPISNING SENEST DEN 12. marts 2019**

til Kirsten Frederiksen tlf.:6055 8445 SMS eller på liste Værftet / Asnæs

Efter generalforsamlingen vil Jytte Nielsen og Birgit Thomsen vise billeder og fortælle om turen til Vesterålen med Rejseforeningen 007.

## **BESTYRELSENS BERETNING FOR 2018**

2018 blev et år med forandringer i Holbæk Gangsport. Vi forlod vort klubhus gennem næsten 30 år. Vi flyttede til Værftet den 10. september med alle vore aktiviteter - et skifte, som nogle hurtigt har vænnet sig til, mens andre skulle lige bruge mere tid, men nu er vi her, og flere har fundet hertil. Vort medlemstal er bestemt ikke faldet, tværtimod det har været stigende på vore hverdagsture. Derfor har vi også lavet et hold mere om tirsdagen, da max. antallet nu var nået på mellemholdet. Vi har nu et lagerrum på Kasernevej - ikke ret stort, så nogle af vores ting står rundt omkring, men vi håber på, at vi får et rum mere, så alt kan være samlet et sted.

Deltagerantallet på vore arrangementer, Forårsvandring og Orø Rundt har ligget fint i året, der er gået. Vi får besøg af mange fra hele landet og fra andre gangsportsklubber. Vi har også forsøgt at genbesøge de andre klubber på vore holdture, så vi får nogle af vore nye medlemmer med ud gå andre steder end i Holbæk.

Vandrefestival-turene blev i 2018 noget af et tilløbsstykke i de små lokalsamfund som Regstrup og Vipperød. Så det vil vi fortsætte med også i 2019, hvor vi vil satse på de små byer rundt om os.

Julemærkemarchen blev igen vel besøgt, men det blev vores Julevandring ikke - nok mest på grund af vejret, som ikke var det bedste. Kun 34 var med på vores sidste tur i 2018.

Bestyrelsen har også vedtaget, at vi giver kaffen og småkager efter gåturene fremover.

Der skal lyde en stor tak til vore mange hjælpere, som gør et stort stykke arbejde for at det hele fungerer i hverdagen og til vore store arrangementer.

På bestyrelsens vegne.

**Kirsten Frederiksen**

---

## **Tæl Skridt 2019.**

**Vi har valgt at holde en pause med at deltage i år.**



**Øtur til Aarø i 2018**

**Ladywalk, den 27. maj 2019.  
Vi tager til Hillerød med bus.  
Tilmelding kommer i det næste blad.**



**Tur i København med Jørgen Runge**

**Vi har nu fået planlagt nogle gode ture forskellige steder i landet. Så glæd jer til de næste blade, som byder på nogle gode spændende ture rundt omkring.**

# VEDTÆGTER FOR HOLBÆK GANGSPORT

---

## § 1. NAVN OG ADRESSE

Foreningens navn er **HOLBÆK GANGSPORT**, stiftet den 4. november 1976.  
Foreningen har hjemsted i Holbæk Kommune.

Oprindeligt stiftedes foreningen som en afdeling af Civilforsvarets Marchforening, med hvilken forbindelsen ophørte efter vedtagelse på ekstraordinær generalforsamling den 2. juni 1981.

Indtil 1994 førte foreningen navnet, HOLBÆK MARCHFORENING, men ved generalforsamlingen den 8. november 1994 ændredes navnet.

## § 2. FORMÅL

Foreningens formål er at varetage medlemmernes interesser vedrørende gang- og vandresport ved blandt andet at afholde vandringer og traveture samt formidle kontakt til andre gangsportsforeninger.

## § 3. MEDLEMSKAB AF FORBUND OG ORGANISATIONER

Foreningen er tilsluttet forbund og organisationer, som kan støtte og gavne den. Generalforsamlingen bestemmer hvilke forbund mv., der kan søges om optagelse i.

For tiden er foreningen optaget i Dansk Motionsforbund (DMF) under Det Internationale Folkesportsforbund (IVV). Endvidere er foreningen optaget i Gangsports Samvirke Sjælland.

## § 4. MEDLEMSKAB

Som medlem kan optages enhver enkeltperson, familie eller forening. Indmeldelse sker til formanden eller kassereren.

Medlemskabet ophører automatisk ved kontingentrestance ud over en fastsat termin (jf. § 7).

Eksklusion af medlemmer kan kun ske ved grov overtrædelse af sømmelig optræden overfor foreningen. Enhver eksklusion skal bekræftes eller afvises af nærmest følgende generalforsamling, ordinær eller ekstraordinær.

Kun personer, der har været medlem af foreningen i mindst 6 måneder, kan oppebære tilskud til de fællesrejser, foreningen arrangerer eller har del i.

Som æresmedlem kan, efter indstilling fra bestyrelsen og vedtagelse af generalforsamlingen, udnævnes personer, som i særlig grad har støttet foreningen eller udvist den særlig interesse. Æresmedlemmer er kontingentfri.

## § 5. BESTYRELSEN

Foreningen ledes af en bestyrelse, der består af:

Formand, næstformand, kasserer, sekretær og 1 bestyrelsesmedlem - derudover 2 bestyrelses-suppleanter, 2 revisorer og 1 revisor-suppleant.

Bestyrelsen vælges på den ordinære generalforsamling for et tidsrum af 2 år, mens øvrige vælges for 1 år. Formand og sekretær vælges på lige årstal. Næstformand, kasserer og et bestyrelsesmedlem vælges på ulige årstal. Genvalg kan finde sted, ligesom rekonstituering i løbet af et år er tilladt.

Bestyrelsen kan nedsætte udvalg til varetagelse af specialopgaver. Bestyrelsen indkalder til koordineringsmøder med disse udvalg.

## § 6. GENERALFORSAMLING

Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed. Der afholdes ordinær generalforsamling hvert år i januar kvartal. Indkaldelse skal ske skriftligt med mindst 3 ugers varsel. Indkaldelse kan ske gennem foreningens medlemsblad.

Generalforsamlingen kan overværes af repræsentanter for de forbund mv., foreningen er optaget i (jf. § 3). Disse har dog ikke stemmeret, med mindre de er medlemmer af foreningen.

Stemmeret har alle medlemmer, der er fyldt 15 år (jf. dog § 4, stk. 2). Foreninger, som er medlem, har højst 2 stemmer ved generalforsamlingen. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt.

Generalforsamlingen skal have mindst følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Regnskab.
4. Indkomne forslag.
5. Valg af bestyrelse.
6. Valg af suppleanter til bestyrelse.
7. Valg af revisorer og revisor-suppleant.
8. Fastsættelse af næste års kontingenter.
9. Eventuelt.

Afgørelser træffes ved simpelt stemmeflertal. Dog kræver vedtægtsændringer samt opløsning af foreningen (jf. § 10), at mindst 2/3 af de fremmødte stemmer for vedtagelse.

## § 7. ØKONOMI OG REGNSKAB

Generalforsamlingen fastsætter betalingen for husstandsmedlemskab.

Kontingentopkrævning udsendes i januar. Hvis kontingentet ikke er betalt senest den 15. februar, slettes medlemskabet med fortabelse af opnåede rettigheder (jf. § 4).

Kassereren fører foreningens regnskab og er ansvarlig for kassen. Foreningens midler, ud over en rimelig kassebeholdning, skal indsættes på konto i pengeinstitut. En del af foreningens likvide kapital kan anbringes i obligationer. På foreningens konti kan kun hæves af kassereren eller formanden.

Regnskabsåret følger kalenderåret.

Årsregnskabet, der skal indeholde et driftsregnskab og en status, underskrives af bestyrelsen og revisorerne. Regnskabet skal foreligge til revision senest 14 dage før generalforsamlingen.

## **§ 8. REVISION**

Revisorerne tilrettelægger selv deres arbejde og aflægger beretning til bestyrelsen. Revisorerne har pligt til at udøve såvel kritisk som talmæssig revision samt ret til at foretage uanmeldte kasseeftersyn.

## **§ 9. EKSTRAORDINÆR GENERALFORSAMLING**

Ekstraordinær generalforsamling kan indkaldes efter bestyrelsens beslutning eller efter skriftlig begæring rettet til bestyrelsen fra mindst 1/4 af de stemmeberettigede medlemmer. Der skal angives hvilke sager, der ønskes behandlet.

Bestyrelsen foretager indkaldelsen til den ekstraordinære generalforsamling med mindst 3 ugers varsel og senest 1 måned efter, at begæringen er modtaget.

## **§ 10. OPLØSNING AF FORENINGEN**

HOLBÆK GANGSPORT kan kun opløses på en generalforsamling, hvor mindst 2/3 af foreningens stemmeberettigede medlemmer er mødt, og hvor mindst 2/3 af disse stemmer herfor.

I tilfælde af opløsning anvendes en eventuel formue til idrætslige formål i Holbæk Kommune efter nærmere beslutning truffet af den opløsende generalforsamling.

## **§ 11. VEDTÆGTSÆNDRINGER**

Bestyrelsens forslag til vedtægtsændringer tilstilles medlemmerne sammen med indkaldelsen til generalforsamlingen. Forslag til ændringer fra medlemmer tilstilles bestyrelsen senest 8 dage før generalforsamlingen - dette sidste gælder også for almindelige forslag til behandling på generalforsamlingen.

## **§ 12. IKRAFTTRÆDEN**

Disse vedtægter træder i kraft umiddelbart efter deres vedtagelse.

Vedtaget den 4. november 1981 (5 års-dagen for foreningens stiftelse).

Med følgende ændringer: Den 5. november 1984 (vedr. § 3), den 9. november 1993 (vedr. § 4), den 8. november 1994 (vedr. §§ 1, 6 og 7), den 11. februar 1998 (vedr. §§ 2, 3 og 7), den 8. februar 2000 (vedr. §§ 3, 4, 6 og 7), den 20. februar 2001 (vedr. §§ 3, 5, 6, 7 og 8), den 18. marts 2002 (vedr. § 7), den 18. marts 2003 (vedr. §§ 4 og 7), den 30. marts 2004 (vedr. § 7), den 14. marts 2006 (vedr. §§ 3, 5 og 7), den 3. marts 2009 (vedr. § 3), den 2. marts 2010 (vedr. §§ 3, 5 og 7), den 15. marts 2017 (vedr. § 3).

---

Ole N. Lyngdorf, dirigent.



# HOLBÆK GANGSPORT

# Noter 1.1.2018- 31.12.2018

## Antal Medlemmer

|                        |         |     |      |     |            |
|------------------------|---------|-----|------|-----|------------|
| medlemmer u/25         | kvinder | 2   | mænd | 0   | 2          |
| medlemmer u/60         | kvinder | 24  | mænd | 13  | 37         |
| medlemmer o/60         | kvinder | 262 | mænd | 110 | 373        |
| <b>Medlemmer i alt</b> |         |     |      |     | <b>412</b> |

| 1) Vandringer         | Indtægt          | 2017        | Udgift           | 2017        | Over/undersk    |
|-----------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|-----------------|
| Forårsvandring        | 4.964,00         | 4,9         | 2.736,65         | 2,8         | 2.227,35        |
| DMF møde              | 5.617,00         |             | 5.500,19         |             | 116,81          |
| Kyndelmissetur        | 1.140,00         |             | 861,58           |             | 278,42          |
| Orø Rundt             | 11.373,00        | 17,8        | 8.072,01         | 9,4         | 3.300,99        |
| Banko                 | 1.862,50         | 2,4         | 1.185,35         | 0,7         | 677,15          |
| Kræftens bekæmpelse   | -                | 1,5         | -                | 1,6         | 0,00            |
| Julemærkemarch        | 7.610,00         | 8,0         | 8.810,43         | 8,4         | -1.200,43       |
| Julevandring          | 1.430,00         | 2,3         | 880,43           | 1,0         | 549,57          |
| Hvedetur              | 490,00           | 0,4         | 143,00           | 0,1         | 347,00          |
| Sundhedsdag Komm.     | -                |             | 715,00           | 2,0         | -715,00         |
| Vandrefestival        | -                |             | 88,50            | 0,2         | -88,50          |
| Stafet for livet      | -                |             | -                | 1,7         | 0,00            |
| Sejerø Rundt          | 2.200,00         | 2,2         | 2.118,02         | 1,6         | 81,98           |
| Fastelavn             | 1.290,00         | 1,4         | 553,55           | 1,2         | 736,45          |
| Holdtur               | -                | 0,0         | 2.080,00         | 1,2         | -2.080,00       |
| Ladywalk              | -                | 0,0         | -169,77          |             | 169,77          |
| Byvandring Kalundborg | 160,00           | 0,1         | -                |             | 160,00          |
| <b>I alt</b>          | <b>38.136,50</b> | <b>41,0</b> | <b>33.574,94</b> | <b>31,9</b> | <b>4.561,56</b> |

| 2) Diverse indtægter    |                 | 2017       | Div. Udgift     | 2017       |               |
|-------------------------|-----------------|------------|-----------------|------------|---------------|
| Materialer              | -               | 0          | -               | 2,5        | 0,00          |
| Kaffesalg øl vand m.m.  | 6.586,30        | 8,4        | 5.715,46        | 6,3        | 870,84        |
| Motionsgang + øvr bøger | 450,00          | 0,5        | 1.050,00        | 1,0        | -600,00       |
| <b>I alt</b>            | <b>7.036,30</b> | <b>8,9</b> | <b>6.765,46</b> | <b>9,8</b> | <b>270,84</b> |

| 3) Tilskud        |                 | 2017       |
|-------------------|-----------------|------------|
| DGI tilskud       | 5.000,00        | 0          |
| Holbæk Kommune    | 0,00            | 2,5        |
| Samvirke Sjælland | 4.800,00        | 4,5        |
| <b>I alt</b>      | <b>9.800,00</b> | <b>7,0</b> |

## Udgifter

| 4) Kontingenter. |               | 2017       |
|------------------|---------------|------------|
| DMF              | 600,00        | 0,6        |
| <b>I alt</b>     | <b>600,00</b> | <b>0,6</b> |

| 5) Møder og generalfors. |                 | 2017        |
|--------------------------|-----------------|-------------|
| Generalforsamling        | 4.567,90        | 6,4         |
| Andre møder              | -               | 0,9         |
| KO udvalgmøder           | 1.004,55        | 1,0         |
| Medlemsarrangement       | -               | 18,1        |
| <b>I alt</b>             | <b>5.572,45</b> | <b>26,4</b> |

| 6) Administration |                 | 2017       |
|-------------------|-----------------|------------|
| Kontorartikler    | 3.763,34        | 0,9        |
| Best.arrangement  | 2.683,00        | 0,9        |
| EDB udgifter      | 278,00          | 1,1        |
| Kørsel bestyrelse | 240,00          | 0,0        |
| Flytning          | -12.700,22      | 0,0        |
| Inventar/flytning | 12.305,20       | 0,3        |
| Gaver og blomster | 830,00          | 2,5        |
| Kørsel møder      | 1.320,00        | 3,1        |
| Bankgebyr         | 1.180,00        | 1,0        |
| <b>I alt</b>      | <b>9.899,32</b> | <b>9,8</b> |

| 7) Porto mm. medlemsblad |                  | 2017        |
|--------------------------|------------------|-------------|
| Bladudgifter             | 13.134,30        | 13,9        |
| Udsendelse porto         | 5.120,00         | 5,3         |
| <b>I alt</b>             | <b>18.254,30</b> | <b>19,2</b> |

# Forårsvandring i Holbæk

## Søndag, 28. april 2019.



Start / mål: **Foreninghuset, Bispehøjen 2, 4300 Holbæk.**

Starttid: Kl. 09.00 – 10.00 for 30 km.  
Kl. 09.00 – 11.00 for ca. 20 og 25 km.  
Kl. 09.00 – 13.00 for 5 og 10 km.

Sluttid: kl. 15.30 for alle ruter.

Ruterne: Der er 3 ruter à ca. 10 km og en på 5 km, som alle kan vælges frit.  
Alle ruter ligger i Holbæk.

Distancer: Ca. 5 – 30 km.

Tilmelding: På startstedet.

Startgebyr: 20 kr. uden diplom, 25 kr. med diplom.

Forplejning: Der er rast ved start / mål.  
Smørrebrød, kage, kaffe, te, øl og vand til rimelige priser.

Hold: Et hold består af mindst 11 personer og **tilmeldes senest 23. april.**  
Navneliste sendes til [hgs@kirsten-f.dk](mailto:hgs@kirsten-f.dk)  
Største hold modtager en holderindring, og alle får holddiplom.

Hunde: Kan medtages, men skal føres i snor overalt.

Barnevogne: Kan desværre ikke medtages.

Arrangør: Holbæk Gangsport  
v/ Kirsten Frederiksen Timianvej 11, 4300 Holbæk.

Oplysninger: Tlf. 60 55 84 45 eller [www.holbaekgangsport.dk](http://www.holbaekgangsport.dk)



# TILBUD TIL GÆNGERNE

Vi har plukket dette indlæg fra bladet Motionsgang, hvor det er blevet oplyst, at der fortsat er pladser til overs på de to store tilbud, som vi tidligere har fortalt om her i bladet. Det drejer sig om:

## Vandreugen 2019 og EVG's Europavandredage 2019

**Vandreugen 2019** foregår i tiden fra den 1. til den 8. april i Andalusien i Sydspanien. Man flyver til Malaga, og tager derefter med bus til byen Fuengirola ca. 40 km sydvest for Malaga. Der tilbydes 5 vandredage i det meget smukke område langs Costa del Sol. Der vil være to busture til henholdsvis den specielle bjergby Ronda og til den store naturpark Sierra de las Nieves. De øvrige dage går man direkte ud fra Fuengirola og besøger de smukke landskaber mellem kysten og bjergkæden lidt inde i landet.

Det skulle undre, om der ikke blev mulighed for at besøge de spændende småbyer Mijas og Benalmádena, som ligger lige i nærheden af Fuengirola, og måske kan man også se den smukke havneby Marbella, som hyppigt besøges af kendte skuespillere og andre berømte personer.

Hvis der er interesse for at tage med på denne tur, skal man henvende sig til **Bravo Tours**, som varetager det praktiske med transport og ophold. Traveturene varetages af erfarne gængere, som alle har været turførere i mange år. Der vil være 4 forskellige distancer hver dag, med ruter på ca. 10, 16, 22 og 30 km.

Tilmelding til Vandreugen sker som anført til **Bravo Tours**, og det sker lettest ved at

gå ind på deres hjemmeside, som har følgende adresse:

[www.bravotours.dk/aktiv/vandring/vandreferie-pa-costa-del-sol-uge-14/](http://www.bravotours.dk/aktiv/vandring/vandreferie-pa-costa-del-sol-uge-14/)

Prisen for turen er på 7.000 kr. pr. person ved ophold i delt dobbeltværelse. Ønskes enkeltværelse er der et tillæg på 1.100 kr. Prisen omfatter foruden flytransport og busture samt ophold på hotel med all-inclusive og så de omtalte vandreture. Da den ordinære tilmeldingsfrist er passeret, vil det nok være en fordel at tale med **Bravo Tours** inden tilmelding, men ved udløbet af januar var der endnu ledige pladser.

**Europavandredagene**, som er EVG's årlige tilbud til de europæiske vandrere, foregår som altid i pinsen, hvilket i år vil sige i dagene omkring 7. – 9. juni, og i år er det Østrig, som tilbyder landskaber til ruterne. Der er 4 distancer, nemlig 7, 14, 21 og 42 km, og der er forskellige ruter hver af de to vandredage. Området, hvor det hele foregår, er i Gastein-dalen, som nok er mest kendt som et meget besøgt skisportsområde, men som også meget gerne vil vise sig frem som et smukt vandreområde. Startstedet for turene er i den mindste af de tre større byer i Gastein-dalen, nemlig Dorfgastein, som ligger lige ved indkørslen til dalen.

Fra Danmark arrangeres der bustur til Europa-vandredagene. Der er afgang fra Sjælland onsdag, den 5. juni, og hjemkomsten er tirsdag, den 11. juni. Prisen for busturen med hotelophold er på 4.480 kr. ved ophold i delt dobbeltværelse; enkeltværelse koster 920 kr. mere. Brochure over turen med yderligere oplysninger kan rekvireres hos Finn Henriksen på følgende mail-adresse: [fhnrxn@gmail.com](mailto:fhnrxn@gmail.com)

## JULEVANDRING I HOLBÆK

Den 8. december var det tid at afholde den lokale **Julevandring i Holbæk**. Det var 42. gang, at vi fejrede julens komme med den hyggelige juletur, men der var ikke ret meget juleagtigt over turen – ud over julepynten i byen, for det var et noget fugtigt vejr det meste af turen. Dette har uden tvivl været medvirkende til, at der kun var 34 deltagere på turen. Trods alt gik hovedparten den lange tur på ca. 10 km, men på den blev der jo også tilbudt varm kakao undervejs.



**Fra rasten på Julevandringen i Holbæk**

I det foregående blad blev det kort omtalt, at en pæn flok af vore medlemmer havde været på Nissehuetur på Amager. Der blev taget et par billeder på den tur, og her bringes et enkelt af dem med de fleste af deltagerne fra Holbæk Gangsport:



## ÅRETS FØRSTE STORE VANDRING HAVFRUEMARCHEN, 6. januar 2019

I fint solskinsvejr kørte en stor flok vandre-  
re fra hele Sjælland samt nogle få fra øvrige

egne af landet til Østerbro i København for dér at deltage i årets første store vandring på Sjælland. Hele dagen blev begavet med fint vejr – lidt køligt, men masser af sol, så det gav deltagerne de bedste muligheder for at få en god tur. De fleste havde gået turen flere gange tidligere, men der var også en del, for hvem det var første gang, og mange af dem fortalte, at det havde været en stor oplevelse at se en del af det indre København på den måde.



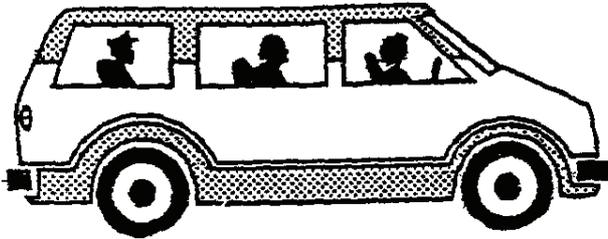
Det viste sig efter turen, at der havde været i alt 550 deltagere, hvilket var nogle få stykker flere end året før. Der var 28 af dem, som var med på holdet fra Holbæk G/S.

---

## TURENE I VINTERPERIODEN

Mange har nok bemærket, at der har været en stor variation af vejret i de to første vintermåneder, og det kan tydeligt ses på deltagelsen i de lokale småture. Når det er tørt, og solen skinner, vrimler det med deltagere, mens det ved regn, sne eller blæst kniber lidt mere. Det er dog muligt at få nogle med ud – selv om der ligger lidt sne:





## FÆLLES-TRANSPORT

Der søges arrangeret fælles-transport til følgende ture i de næste par måneder:

**Den maritime Fastelavnsmarch**, lørdag, 9. februar med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter på 7, 14 og 21 km.

**Vintertur ved Køge**, søndag, 3. marts med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter på 5, 10, 20 og 30 km.

**Forårsvandring** ved Rødovre, søndag, den 10. marts med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter på 6, 10, 16 og 20 km

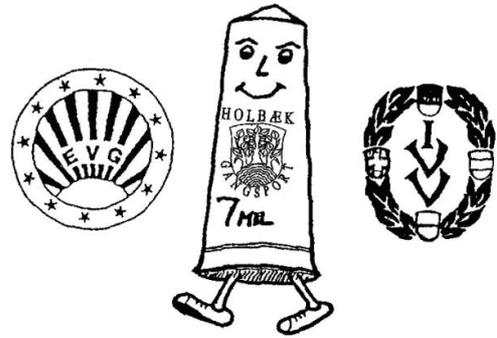
**Hillerød-vandring**, lørdag, den 16. marts med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter på 5, 10, 15, 20 og 25 km.

**Skoleskibsmarch** ved Hvidovre, søndag, den 17. marts med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter fra 6 til 29 km.

**Krudtuglevandringen** ved Frederiksværk, søndag, den 24. marts med afgang fra Holbæk kl. 07.00. Der er ruter fra 5 til 25 km.

Afgangsstedet i Holbæk er P-pladsen på Havnevej mellem Domhusstræde og Østre Havnevej, 4300 Holbæk.

Med mindre andet er angivet, skal tilmelding til turene ske senest to dage før turene til Finn Henriksen på ☎ 59 43 16 87. Det er lettest at træffe ham efter kl. 20, eller send evt. en mail.



## MILEPÆLEN

Følgende har passeret en milepæl:

|                              |             |      |
|------------------------------|-------------|------|
| <b>Jytte Nielsen,</b>        | 9.000 km,   | TRIM |
| <b>Erna Andersen,</b>        | 19.000 km,  | TRIM |
| <b>Annelise T. Bendtsen,</b> | 20.000 km,  | TRIM |
| <b>Asta Frederiksen,</b>     | 31.000 km,  | TRIM |
| <b>Jan Vilhelmsen,</b>       | 36.000 km,  | TRIM |
| <b>Finn Henriksen,</b>       | 161.000 km, | ---- |

Vi ønsker tillykke med præstationerne og håber på fortsat god fart.



## NYE MEDLEMMER

Vi har denne gang den store glæde at kunne byde velkommen til følgende nye medlemmer:

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| <b>ULLA LINDGAARD,</b>     | Holbæk |
| <b>JETTE WITTRUP,</b>      | Holbæk |
| <b>METTHEA ANDERSEN,</b>   | Holbæk |
| <b>BENEDICTE BITSCH,</b>   | Holbæk |
| <b>ANNE HANSEN,</b>        | Tuse   |
| <b>PER RASMUSSEN,</b>      | Tuse   |
| <b>CHARLOTTE BERVILD,</b>  | Mårsø  |
| <b>PALLE HORNE JENSEN,</b> | Mårsø  |
| <b>DJONNA K. HASS,</b>     | Holbæk |
| <b>BIRGIT HERMANSEN,</b>   | Holbæk |

Vi håber, at I vil føle jer rigtig velkomne i foreningen, og I vil udnytte de mange tilbud, som foreningen tilbyder.



### FRA POSTBUNKEN

kan denne gang nævnes:

### **Til Holbæk Gangsport.**

*Mange tak for den fine hilsen,  
jeg fik til min fødselsdag.*

Venlig hilsen  
**Lilian Østerberg,**  
Holbæk.

-----  
Vi siger selv tak til Lilian. Vi håber, at du snart kan komme med ud at gå igen.



### RUNDE DAGE

Efter gennemgangen af kartoteket er det konstateret,

at

**Karin Jensen,** Vipperød, søndag, den 17. februar kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

**Edith Andersen,** Give, onsdag, den 20. februar kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

**Asta Frederiksen,** Holbæk, onsdag, den 20. februar kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

**Ejvin Aagaard,** Asnæs, lørdag, den 2. marts kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

**Svend Åge Larsen,** Holbæk, mandag, den 11. marts kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

**Viviane Falck Hansen,** Asnæs, torsdag, den 14. marts kan fejre sin 80-års fødselsdag,

at

**Ruth Andersen,** Holbæk, onsdag, den 20. marts kan fejre sin 85-års fødselsdag,

at

**Grete Knudsen,** Holbæk, lørdag, den 23. marts kan fejre sin 75-års fødselsdag.

samt at

**Birgit Hansen,** Holbæk, søndag, den 24. marts kan fejre sin 70-års fødselsdag.

Vi ønsker jer alle hjerteligt tillykke med de runde fødselsdage; og vi håber hyppigt at se jer på turene rundt om i landet.

Der gøres opmærksom på, at der godt kan være flere runde fødselsdage i den anførte periode, end dem som er nævnt her. De er udeladt efter fødselarens ønske, eller fordi datoen ikke er blevet os oplyst.



### KORREKTION

Det sker jo desværre, at der indimellem kommer en lille fejl her i bladet. Nogle gange er den helt tydelig og åbenbar, og andre gange er den ganske svær at genkende – selv for meget kyndige personer. I det foregående nummer af Medlemsnyt er der én af den sidste type.

På forsiden af det omtalte blad står der ganske tydeligt, at bladet vedrører december 2018 og januar 2019, hvilket er helt i orden, men der står så også, at det er den 37. årgang, men der skulle stå, at det var den 38. årgang. På dette nærværende blad står der til gengæld, at det nu er 39. årgang, og det er korrekt, for vi har jo lige skiftet år.

# HUSKELISTEN DEL 1

Hver mandag kl. 10.00 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk. Der går 1 - 1½ timer.

Hver mandag kl. 14.30 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk. Der går 1 - 1½ timer.

Hver tirsdag kl. 10.00 er der traveture på 3 - 8 km fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk.

Hver onsdag kl. 18.00 er der en travetur på 10 - 12 km fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk.

**Der er ingen tur den 20. marts. Der henvises til generalforsamlingen.  
Fra den 1. april, se onsdagsturene nedenfor!**

Hver torsdag kl. 10.00 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk. Der går 1 - 1½ timer.

Hver torsdag kl. 10.00 er der traveture på 4 - 7 km fra Asnæs-Grevinge Hallen,  
Teglværkskrogen 4 - 6, Asnæs.

-----  
Ud over turene, der er listet op overfor, er der følgende tilbud:

lørdag 9. feb. kl. 13.00 fra Foreningshuset, Bispehøjen 2 4300 Holbæk, ca. 6 - 7 km,  
**Bankospil og kaffebord efter turen.**

lørdag 16. feb. kl. 13.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk

lørdag 23. feb. kl. 13.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk

lørdag 2. mar. kl. 13.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk, ture på 3 og 6 - 7 km  
**Fastelavnstur med tøndeslagning og kaffebord**

**Bemærk,** at efter 2. marts starter turene lørdag eftermiddag **kl. 14.00.**

lørdag 9. mar. kl. 14.00 fra P-plads ved Egebjergvej 1, 4500 Nykøbing Sj.

lørdag 16. mar. kl. 14.00 fra P-plads ved Bauhaus, Stenhusvej 56, 4300 Holbæk

onsdag 20. mar. kl. 19.00 på Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk, **Generalforsamling**

lørdag 23. mar. kl. 14.00 fra Vibevej 22, 4571 Grevinge

lørdag 30. mar. **Turen er aflyst. Der henvises til en tur ved Bisserup Strand.**

**NB. Fra april til august er der ingen travetur lørdag eftermiddag**

onsdag 3. apr. kl. 19.00 fra P-plads ved Enemærket, Sorøvej 61, 4291 Ruds Vedby

onsdag 10. apr. kl. 19.00 fra enden af Snerlevej (ved Fælleden), 4300 Holbæk

onsdag 17. apr. kl. 19.00 fra P-pladsen, Ved Kirken 8, Egebjerg, 4500 Nykøbing Sj.

På hjemmesiden [www.holbaekgangsport.dk](http://www.holbaekgangsport.dk) vil startstederne blive søgt angivet med den fulde adresse samt om muligt med GPS-koordinater.

\* \* \* \* \*

## MEDLEMSNYT FOR HOLBÆK GANGSPORT

Redaktion:

Finn Henriksen

Strandmøllevej 156

4300 Holbæk

Returneres ved varig adresseændring

# HUSKELISTEN DEL 2

- lørdag 9. feb. **DEN MARITIME FASTELAVNSMARCH**, kl. 09.00-12.00, ----  
Marineforeningen, Sognevej 35, 2605 Brøndby, 7, 14 og 21 km
- lørdag 16. feb. **EURAUDAX-MARCH fra Hvidovre**, kl. 08.30 (præcis) EVG  
Selskabslokalet, Berners Vænge 3, 2650 Hvidovre, 25 km (ført tur)
- lørdag 16. feb. **FASTELAVNSTUR ved Nakskov**, kl. 13.00, IVV  
Klostergade 22, 1. 4900 Nakskov, 5 og 10 km
- lørdag 2. mar. **VINTERTUR VED KØGE**, kl. 09.00 - 11.00, IVV
- søndag 3. mar. Ellemarkskolen, Gymnasievej 10, 4600 Køge, 5, 10, 20 og 30 km
- søndag 10. mar. **FORÅRSVANDRING i Rødovre**, kl. 09.00 - 12.00, EVG  
Tinderhøj Skole, Fortvej 71, 2610 Rødovre, 6, 10, 16 og 20 km
- lørdag 16. mar. **HILLERØD-VANDRING**, kl. 09.00 - 13.00, IVV  
Hillerødsholmskolen, Hillerødsholms Allé 2, 3400 Hillerød, fra 5 til 25 km
- søndag 17. mar. **SKOLESKIBSMARCH**, kl. 09.00 - 11.00, EVG  
Aktivitetslokalet, Ll. Friheden 1, 2650 Hvidovre, fra 6 til 29 km
- søndag 24. mar. **KRUDTUGLEVANDRINGEN**, kl. 08.00 - 11.00, EVG  
Klubhuset, Syrevej 25, 3300 Frederiksværk, 5, 10, 15, 20 og 25 km
- lørdag 30. mar. **TRAVETUR ved Bisserup**, kl. 10.00 (ført tur), ----  
Bisserup Camping, Skafterupvej 182, 4243 Rude, ca. 20 km
- lørdag 6. apr. **FORÅRSMARCH I ALLERØD**, kl. 09.00 - 11.00, EVG  
Gildesalen, Uglevang 72, kld., 3450 Allerød, fra 5 til 24 km
- søndag 7. apr. **MØLLEÅVANDRING**, kl. 08.30 - 12.00, EVG  
Fuglevad Mølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby, fra 5 til 24 km

---

Næste blad forventes at udkomme omkring 25. marts 2019.

---