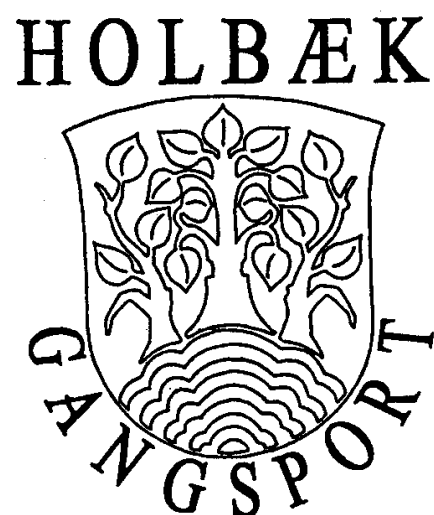


# medlems- nyt



Nr. 8

DEC. 2018  
(JAN. 2019)

37. årgang



**Lammefjordens Nordkanal en stille november-dag i 2018**

## **SÅ ER ÅRET 2018 NÆSTEN OVERSTÅET**

Sidste år på dette tidspunkt blev der kigget tilbage på et lidt kedeligt år, for selv om der hverken var særligt koldt eller ret megen blæst, var der heller ikke megen sol, og det er jo noget, som vandrefolket gerne ser. Men om året 2018 må der siges, at det blev meget anderledes: Vinteren var meget ordinær, ikke varm – men heller ikke kold, og af sne kom der ikke meget. Men med forårets komme skiftede det hele, og det endte med hele fire måneders konstant sol og varme – og næsten ingen regn. Selv om landmændene havde store betænkeligheder med den slags vejr, er det dog svært ikke at have et særdeles positivt minde om årets sommer. Hvad mon så året 2019 byder os? Det ved vi meget mere om til næste år på denne tid.

Glædelig jul og godt nytår til alle fra redaktøren.

**HOLBÆK GANGSPORT - altid et skridt foran**

**HOLBÆK**
**HOLBÆK  
GANGSPORT  
Timianvej 11  
4300 Holbæk**
**Bestyrelse:**
 Kirsten Frederiksen - formand  
 E<sup>☒</sup> [hgs@kirsten-f.dk](mailto:hgs@kirsten-f.dk) ☎ 60 55 84 45

 Rita Ellingsen - kasserer  
 E<sup>☒</sup> [ritaellingsen@mail.dk](mailto:ritaellingsen@mail.dk) ☎ 20 88 83 13

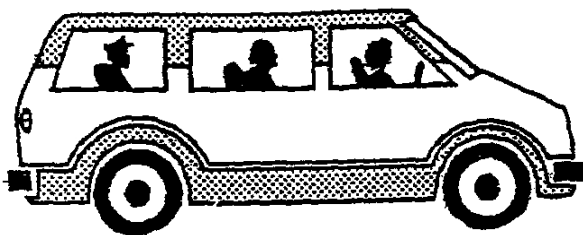
 Jan Vilhelmsen - næstformand  
 E<sup>☒</sup> [janvilhelmsen@godmail.dk](mailto:janvilhelmsen@godmail.dk) ☎ 22 61 26 79

 Lonni Larsen - sekretær  
 E<sup>☒</sup> [10987654lonni@gmail.com](mailto:10987654lonni@gmail.com) ☎ 42 19 99 42

 Henrik Sandberg - bestyrelsesmedlem  
 E<sup>☒</sup> [hns.sandberg@gmail.com](mailto:hns.sandberg@gmail.com) ☎ 40 16 59 42

Foreningens hjemmeside:

[www.holbaekgangsport.dk](http://www.holbaekgangsport.dk)

 Ansvarlig redaktør: Finn Henriksen  
 Strandmøllevej 156 4300 Holbæk  
 E<sup>☒</sup> [fhnrxn@gmail.com](mailto:fhnrxn@gmail.com) ☎ 59 43 16 87
**FÆLLES-TRANSPORT**

Der søges arrangeret fælles-transport til følgende ture i de næste par måneder:

**Julemotionstur** i Nykøbing F, onsdag, den 26. december med afgang fra Holbæk kl. 07.00. Der er ruter på 5 og 10 km.

**Vintertur på Langeland**, lørdag, den 29. december med afgang fra Holbæk **fredag** kl. 16.00. Der er ruter på 10, 20 og 30 km. Man skal huske at medtage sovepose og underlag. Ved kraftigt snevejr må turen formodes aflyst.

**Nytårstravetur** ved Køge, mandag den 31. december med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter på 5, 10 og 20 km.

**Afgangsstedet i Holbæk for ovenstående ture er P-pladsen ved det gamle klubhus på Højen 36, 4300 Holbæk.**
**Afgangsstedet i Holbæk for nedenstående ture er P-pladsen ved Domhuset, Domhusstræde/Havnevej, 4300 Holbæk.**
**Havfruemarchen i København**, søndag, den 6. januar med afgang fra Holbæk kl. 07.30. Der er ruter på 7 og 11 km. Tilmelding til denne tur sker til Kirsten Frederiksen på tlf. 60 55 84 45 SMS senest 28/12.

**Køge Å-sti-vandring** fra Borup, søndag, den 27. januar med afgang fra Holbæk kl. 08.00. Der er ruter på 5, 10, 20 og 30 km.

**Den Maritime Fastelavnsmarch** fra Brøndby, lørdag, 9. februar med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter på 7, 14 og 21 km.

Med mindre andet er angivet, skal tilmelding til turene ske senest to dage før afgang til Finn Henriksen på ☎ 59 43 16 87. Det er lettest at træffe ham efter kl. 20; evt. indlæs en besked eller send en mail.

**NYT PÅSTIGNINGS-STED**

Som det ses af ovenstående, ændrer vi det faste påstigningssted med virkning fra nytår. Vi har anvendt det gamle sted ved Holbæk Idrætspark i næsten 30 år, og da vi nu har flyttet det faste tilholdssted til Værftet ved den gamle havn, flytter vi også påstigningsstedet. Men da vi ikke ønsker at betale bøder for at parkere for længe ved Værftet, flytter vi et par hundrede meter hen ad Havnevej til P-pladsen ved Domhusstræde. Her er der fri parkering, og da Domhuset er lukket om aftenen og i weekenden, skulle vi ikke få den slags problemer, og der er som oftest en pæn trafik hele døgnet, så bilerne kan stå i fred

## KÆRE MEDLEMMER

Så nærmer et gang-år igen sin afslutning, og vi har forladt vores klubhus efter næsten 30 år på nær et par måneder. Der har været mange gode og dejlige oplevelser, som vi kan se tilbage på med glæde.

Et nyt kapitel startede den 10. september på Værftet, hvor vi så småt er ved at falde til. Alle, som er medlemmer, har fået udleveret en rød kop, og skulle der være nogen endnu, som ikke har fået den, så mød op på vores ture og få den udleveret.

Der skal lyde en stor tak til alle, som har været med at tømme vort klubhus og rydde op og køre til vores nye lagerrum på kasernen.

Vi har haft en tilgang af nye medlemmer i de første uger, efter vi flyttede. Der skal lyde et stort velkommen til jer alle. Vi håber, at I falder til hos os.

Vi har igen i år haft et hold til Julemærkemarchen, desværre blev holdet ikke lige så stort, som vi har haft det i mange år. Kun 86 personer ønskede at deltage på holdet i år. En meget stor nedgang i forhold til andre år, hvor vi har ligget i toppen af tilmeldte hold på landsplan. Julemærkemarchen forløb godt med en masse glade deltagere. I alt startede 293 fra Holbæk. Føtex havde sponsoreret vores morgenbrød og Tuse Brugs kaffe og smør til brødet. Tak til dem og alle vore hjælpere.

Vores julevandring blev fra det nye lokale på Værftet. Der kom 34, som ønskede os en glædelig jul og et godt nytår.

Så til det mere alvorlige: Vi mangler nogle til bestyrelsen næste år. Der er en ledig næstformandspost samt en bestyrelsespost; kasserer-posten skulle være løst for nærværende. Så hvis du har lyst til en post og vil gøre et

stykke arbejde i bestyrelsen, må du meget gerne henvende dig inden vores generalforsamling **20. marts 2019.**

**Tirsdag, den 8. januar** bliver der sat et nyt hold, da mellem-holdets maximale antal er nået for længe siden. At gå rundt med 40 – 50 deltagere er for meget. Så der kommer et nyt mellem-hold, som vil gå 6 - 7 km. Så vi har dermed 4 hold, så man kan gå på et hold på 3 - 4 km, et på 5 - 6 km og 6 - 7 km og så det lidt hurtige hold, som går fra 7 - 9 km i rask tempo.

### **Der gås følgende ture mellem jul og nytår og efter.**

Man. 24. december ingen gang.

Tirs. 25. december ingen gang.

Ons. 26. december ingen gang.

Tors. 27. dec. Ingen gang i Holbæk.

**Tors. 27. dec. kl. 10.00 fra Asnæshallen.**

**Lør. 29. dec. kl. 13.00 fra Svømmehallen,**

**Vandtårnsvej 8, Holbæk.**

Mandag 31. december ingen gang.

Tirsdag 1. januar ingen gang.

**Ons. 2. januar kl. 18.00 Værftet Holbæk**

**Tors. 3. januar kl. 10.00 Asnæshallen**

**Tors. 3. januar kl. 10.00 Værftet Holbæk.**

**Lør. 5. januar kl. 13.00 Værftet Holbæk.**

**Man. 7. januar kl. 10.00 Værftet Holbæk.**

**Man. 7. januar kl. 14.30 AFLYST.**

**Tirs. 8. januar kl. 10.00 Værftet Holbæk.**

**Ons. 9. januar kl. 18.00 Værftet Holbæk.**

**Tors. 10. januar kl. 10.00 Værftet Holbæk.**

**Tors. 10. januar Asnæshallen kl. 10.00.**

Så er der kun tilbage at ønske en glædelig jul og godt nytår til jer alle og på gensyn i 2019.

**Kirsten Frederiksen, fmd.**



# Kontingent for 2019.

**Husk indbetales først efter 1. januar 2019**

Kontingentet skal være betalt **senest 15. februar.**

Kontingentet er for hele husstanden **125 kr.** for et år.

**Kontingentet kan betales på følgende måder:**

---

## **Indbetaling i bank:**

Indsæt på foreningens konto Reg.nr.: **0520** Konto-nr.: **0001024964**

**Husk at skrive dit navn i feltet "Besked til modtager".**

---

## **Indbetal via MobilePay:**

MobilePay på Tlf. **50396** (dette nummer er korrekt med de 5 cifre)

**Husk at skrive dit navn i feltet "Skriv besked". (Vigtigt)**

---

## **Kontant:**

Betal kontant på Værftet eller i Asnæs til én fra bestyrelsen.

Husk at få en kvittering.

---

Abonnement på Motionsgang, medlems-bladet for Sjællandske foreninger, indbetal **90 kr.** på samme måde som ovenstående.

**OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS**

**Du / I kan se bort fra dette, hvis du er indmeldt i foreningen fra oktober 2018, eller du selv har indmeldt dig i januar 2019.**



## JULEMÆRKEMARCHEN 2018

På forhånd var der forventet et ret så stort deltagerantal til denne tur, idet der var modtaget over 200 tilmeldinger. Det viste sig også at være tilfældet, selv om vejrudsigten ikke var helt positiv fra morgenstunden. Der var trusler om del regn i løbet af dagen, men i Holbæk var det ret så minimalt, hvad der faldt, mens turen varede – måske 1 - 2 mm, så det generede ikke.

I løbet af timen mellem kl. 8 og 9 var der en stadig strøm af personer, som mødte op ved Foreningshuset ved Bjergmarkshallen. De fleste fik sig en siddeplads, og de kunne så nyde den sponserede kaffe og morgenbrødet, mens julehygge-orkesteret ”**Baggårdens Bolsjer**” spillede og sang julemelodier. Nogle kom med kommentarer om et af instrumenterne, men det var nok fordi de ikke var vant til musik fra en savklinge.



**Baggårdens Bolsjer er i gang med Julesangene.**

Kl. 9.00 var den officielle start, og de fleste ventede da også til det tidspunkt med at gå, men der var en stadig strøm af gængere næsten indtil kl. 10. Da sekretariatet gjorde resultatet op, viste det sig, at der var startet

291, og af dem var der 93 på holdet fra Holbæk Gangsport.



**Allerede kl. 08.30 var startstedet halvt fyldt med afventende deltagere.**

Det samlede antal deltagere i Holbæk var det højeste i de fire år, hvor vi har stået for arrangementet. Til gengæld var vort hold denne gang ikke helt så stort, som det har været i flere år; det blev på 93 personer. Det samlede deltagertal for hele landet blev med 16.000 lidt lavere end året før, men vejret var også ret dårligt adskillige steder rundt om i landet. Der var stor tilfredshed med vores afvikling af arrangementet, og mange lovede at komme igen til andre af vore ture, og det ser vi naturligvis frem til.

---

## NISSEHUETUR PÅ AMAGER

Lørdag, den 15. december blev der den årlige **Nissehuevandring** afholdt med startsted på den gamle Tårnby Skole. Der mødte 87 op til starten, og det var lidt flere end året før, og det var endda ret overraskende, idet vejret var fugtigt og ret koldt. Det blev dog ikke til egentlig regn, men kun til lidt drys, og da man kom tilbage til rasten efter den første halvdel, var det lysnet pænt op. Efter rasten gik et lidt reduceret antal ud på anden sløjfe, hvor de undervejs fik hilst på mange andre julegængere, som kiggede forundret på den store flok, som alle var fint forsynede med den obligatoriske nissehue.



## HOLBÆK GANGSPORT TIL JULEMARKED PÅ NYVANG

Lørdag, den 24. november var foreningens lørdagstur forlagt til Andelslandsbyen Nyvang, som denne dag havde premiere på det årlige julemarked. Der var et pænt besøg allerede fra åbningen kl. 10, for en meget stor del af parkeringspladserne var helt fyldt op. Fra Holbæk Gangsport var der dog lidt færre end året forinden, men for dem, som kom, var der rigtigt mange ting at se på – og eventuelt smage på eller købe, for selv om nogle af tingene kunne virke lidt gammeldags, kunne de godt bruges som julegaver.



**Fra et af julemarkedsteltene**

Nogle af vore gæster på Nyvang holdt kun ud i et par timer, mens andre blev hængende i adskillige timer, før de tog hjem. Hvor mange km, som de enkelte deltagere fik gået, blev ikke opgjort, men der har uden tvivl været stor forskel deltagerne imellem.



**Den lokale hestetaxi kørte rundt på Nyvang**

## JULETUR I HOLBÆK



Lørdag, den 8. december var det tid for afholdelsen af den lokale juletur i Holbæk. Desværre var vejret lidt klamt fra morgentunden, og det var sikkert medvirkende til, at der kun var 35 deltagere ude at gå. De fleste af dem - faktisk 80 % - deltog på den længste af ruterne (10 km), mens resten gik den korte rute på 5 km. En årsag til denne fordeling kunne være, at man på den lange rute fik serveret en kop varm kakao.



**Udlevering af varm kakao ved Naturskolen**

Der var dog ikke behov for deltagerne på den korte rute at blive kede af det, for der var ved mål et stort antal forskellige kager til at glæde sig over.



**Fine julekager til de sukkerglade**

# Holdtur til Havfruemarchen. Søndag, 6. januar 2019.



## Holbæk Gangsport betaler startkort til turen.

Kom med os på tur, når vi besøger de andre gangforeninger. Vi følges som regel altid ad på turen efter vores tempo.

Tilmelding til [hgs@kirsten-f.dk](mailto:hgs@kirsten-f.dk) eller 6055 8445 SMS senest **28-12-2018.**

## Tilmelding efter 28. december er for egen regning.

Vi mødes på P-plads ved Domhusstræde **kl. 07.30** og kører sammen til **Vibehus Skole, Kertemindegade 10, København Ø.**

**Kørsel afregnes med den, som du kører med.**

Forplejning kan købes på skolen.

### FARVEL TIL VORES KLUBHUS!



Undertegnede har rigtig nydt det, både sommer og vinter her på dette sted. Det vil jeg sige mange tak for. Derfor er det trist, at vi nu skal tage afsked

med vores dejlige klubhus, hvor vi har tilbragt så mange gode stunder. Vi har haft start og mål her, og vi har haft mange aktiviteter af flere slags her i klubhuset både dag og aften.

Jeg har haft et særligt forhold til dette hus, fordi jeg har både været her i små 30 år med Gangsporten, og før den tid i det tidligere Tennis Klubhus. Dvs. at jeg i år i juni måned kunne

fejre mit 50-års jubilæum her i dette hus med en stor kringle:



Hermed de hjerteligste hilsener  
fra

**Birgit von der Lieth**



Koordineringsmøde i Foreningshuset.  
Bispehøjen 2, 4300 Holbæk.  
Torsdag, den 17. januar 2019 kl. 18.00.



### Dagsorden.

1. Planlægning af gåture lørdage og onsdag 2019 (bemærk hele året)
2. Holbæk-vandring, søndag, 28. april 2019.
3. Hvedetur, onsdag, 15. maj 2019.
4. Fastelavnstur fra Værftet, 2. marts 2019.
5. Sundhedsdagen på Ahlgade 2019.
6. Orø rundt, lørdag, 3. august 2019.
7. Sejerø-vandring, søndag, 18. august 2019.
8. Vandrefestival 2019.
9. Julevandring, 7. december 2019.
10. Ø-ture i 2019.
11. Ladywalk, 27. maj 2019.

Har du lyst at hjælpe til på et af vore arrangementer? eller ønsker du at arrangere en gåtur? så tilmeld dig og mød op denne aften. Medbring alle oplysninger om, hvor turen starter fra og andet vedrørende turen. Kan du ikke komme denne aften, så send dit forslag på mail til: Kirsten Frederiksen. [hgs@kirsten-f.dk](mailto:hgs@kirsten-f.dk) eller ring – SMS 6055 8445

**Vi byder på smørrebrød, så medbring din kop til kaffen samt tallerken og bestik.**

Tilmelding til spisning senest **14. januar 2019** på liste i bogen på Værftet.



# Gåtur fra Foreningshuset, Bispehøjen 2, 4300 Holbæk.

Lørdag, 9. februar 2019 kl. 13.00

Vi går ca. 6 - 7 km.

Så kan der købes kaffe/te og kage.

Bagefter er der **Banko-spil**.



**DER ER FINE PRÆMIER.**

**VIL MAN KUN DELTAGE I BANKO-SPILLET,**

**SÅ MØD OP KL. 14.30.**

**Banko-plader 1 stk. 15 kr. - 3 stk. 40 kr.**

**Kaffe og kage 25 kr. pr. person.**

**Medbring meget gerne kop og tallerken.**



# Islands mest berømte vandring

**Dato: Søndag, 18. august – søndag, 25. august 2019**

Laugavegur vandreturen er Islands mest berømte vandring. Den starter fra den geotermiske dal Landmannalaugar i det sydlige højland af Island og slutter ved Þórsörk dalen, som ligger ved Eyjafjallajökull, vulkanen som i 2010 stoppede al flytrafik i Nordeuropa. Over fem dage vandrer vi 57 km fra hytte til hytte uden rygsæk gennem fantastiske landskabsformer. Vandreferien starter ved ankomst i Keflavik lufthavn med Den Blå Lagune, hvor vi bader inden 1. overnatning i Reykjavik. Vandreturen slutter dag 7 i Reykjavik med hovedstadens Kulturnat 2019.

Pris: Kr.16.990

Se dagsprogram med yderligere info samt tilmeldingsskema på [www.dvl.dk](http://www.dvl.dk)- Vandreferier

Vi åbner for tilmelding fra 10. januar 2019

På vores vandring oplever vi farverige bjerge, store gletschere, varme kilder, enorme vandfald, floder i alle størrelser, fredelige søer, smalle højderygge, dybe kløfter og panoramaudsigter til det nordlige Atlanterhav.

Dette trek har alt, hvad hjertet kan begære af storslået, uberørt natur!

Dag 1 - Ankomst - Den blå Lagune på vej mod Reykjavik, Aurora Guest House - bus

Dag 2 - Reykjavik - Landmannalaugar - Hrafninnusker - med bus og vandring 12 km

Dag 3 - Hrafninnusker - Alftavatn - vandring 12 km

Dag 4 - Alftavatn - Emstrur - vandring 16 km

Dag 5 - Emstrur -Thorsmork - vandring 17 km

Dag 6 - Thorsmork - Reykjavik, Aurora Guest House - vandring Thorsmork - bus

Dag 7 - Reykjavik - Kulturaften 2019

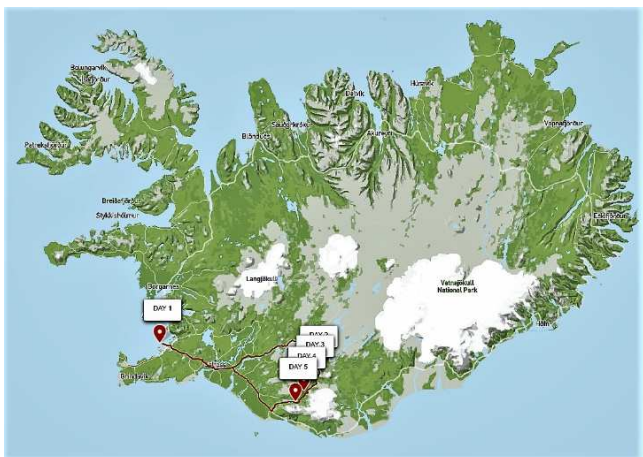
Dag 8 - Reykjavik - Keflavik Lufthavn - Kastrup

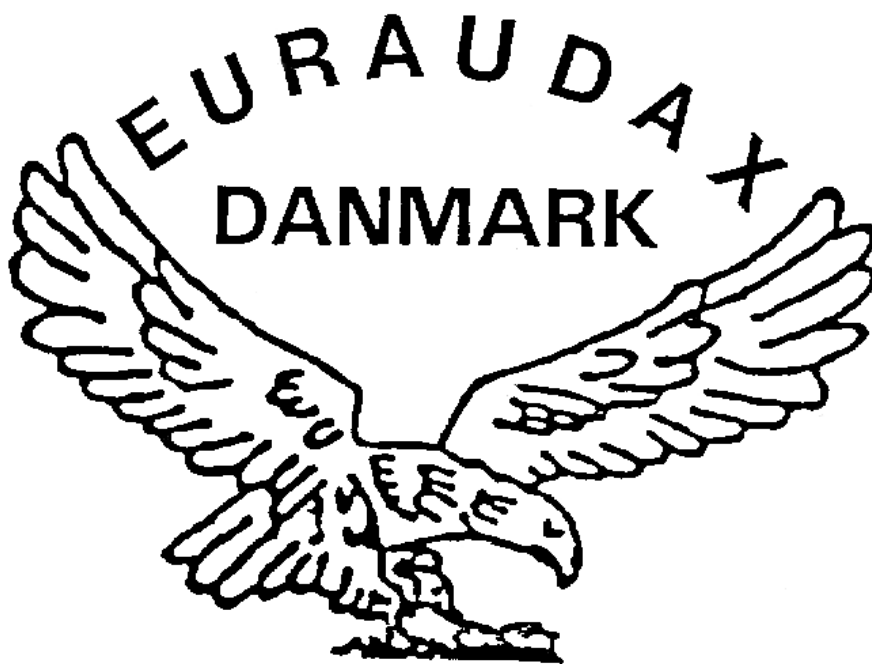
Hver dags vandring vil være på 4 - 7 timer med mange ophold under vejs, hvor vores lokale guide vil fortælle nærmere om landskab, flora og fauna.

Vandredagen slutter med en dejlig velfortjent islandsk middag!

Turarrangør: DVL Vestsjælland i samarbejde med Pro Outdoor, Holbæk

Turleder DVL: Jens Kjær Olsen, Holbæk, Mobil: 27145514, Mail: [kjaerolsen@gmail.com](mailto:kjaerolsen@gmail.com)





25 km

**EURAUDAX-MARCH**

**HVIDOVRE**

**NB. NYT STARTSTED**

**Lørdag, den 16. februar**

**2019**



Der stemples med Euraudax- og EVG-stempel.



- ARRANGØR:** Komitéen EURAUDAX-DANMARK.
- START/MÅL:** Selskabslokalet, Berners Vænge 3, 2650 Hvidovre.
- DISTANCE:** 25 km (evt. kan der gås 12 km, men uden Euraudax-stempel).
- STARTTID:** Kl. 08:30 PRÆCIS, der er samlet start.
- SLUTTID:** Kl. 13:30 ca., der er samlet indmarch.
- TILMELDING:** Lørdag, 16/2 fra kl. 07:15 til kl. 08:20 på startstedet.
- STARTGEBYR:** Kr. 50,00, der dækker kaffe, te og kage på to små rastepladser, tre stk. smørrebrød og sodavand på den store rast, samt Euraudax- og EVG-stempel samt diplom i plastlomme.
- TRANSPORT:** Tog til Friheden eller Hvidovre Station. Derfra er der forbindelse med busserne 22, 132, og 200S. NB. evt. ændringer.
- OPLYSNINGER:** Ove Wichmann, Pottemagerporten 63 B, 2650 Hvidovre, tlf. 36 78 01 72 efter kl. 18:00, e-mail [wicok@pc.dk](mailto:wicok@pc.dk) eller Finn Henriksen, Strandmøllevvej 156, 4300 Holbæk, tlf. 59 43 16 87 efter kl. 20:00, e-mail [fhnrxn@gmail.com](mailto:fhnrxn@gmail.com) .

#### **HVAD ER EURAUDAX ?**

Euraudax-marcher har været afholdt siden 1904 i flere europæiske lande, mens det her i landet første gang skete i 1987. Marcherne har faste distancer på 25, 50, 75, 100, 125 eller 150 km. For gennemførelse af en Euraudax-march gælder særlige regler, som skal overholdes: Vi går i samlet flok, og der gås med 6,0 km i timen, hvilket med raster bliver til i alt 5 timer på en 25 km tur.

"Grundloven" for Euraudax-marcher lyder som følger: En Euraudax-vandretur er ikke tænkt som en konkurrence, men er en test i udholdenhed og regelmæssighed. Såvel de skrevne som de uskrevne regler for en Euraudax-vandring byder, at gruppen forbliver samlet under hele turen.

Hvor der er fortov og/eller cykelsti, skal disse benyttes. På landevejene må der højst gå 2 ved siden af hinanden. Foran og bag ved gruppen går der 1-2 "piloter". De forreste piloter må ikke overhales undervejs, heller ikke ved ankomst til rastepladserne; de(n) bageste pilot(er) må man kun undtagelsesvis komme bagefter (nødvendige naturbehov). Når der fløjtes afgang, skal alle forlade rastepladsen, der nedlægges straks efter, så den kan nå frem til næste sted.

**BEMÆRK:** Alle anvisninger fra marchledelsen og politiet skal overholdes; gentagne overtrædelser vil medføre inddragelse af startkortet. I værste fald kan politiet standse marchen. Hunde skal føres i snor overalt.

---

#### **ANDRE DANSKE EURAUDAX-ARRANGEMENTER I 2019:**

Der afholdes i 2019 yderligere et Euraudax-arrangement i Danmark; det drejer om:

Lørdag, den 27. oktober med start fra Vestergårdsskolen, Nordbyvej 25, 8260 Viby Jylland. Distancer på 25 og 50 km. Brochure forventes udsendt til sommer. På denne tur stemples med Euraudax- og IVV-stempel.

Yderligere oplysninger om denne tur hos ovennævnte komité-medlemmer.



**To billeder fra området ved det nye opholdssted ved Værftet – ved dag og ved nat.**  
Det skal dog lige bemærkes, at billederne ikke er taget fra præcis samme sted.

---



### EUROPA-VANDREDAGENE 2019

Det ovenstående bjergmotiv er det officielle logo for EVG's Europa-vandredage i Østrig til pinse, og det kan oplyses, at der nu er begyndt at komme tilmeldinger til arrangementet, såvel fra Danmark som fra det øvrige Europa, lige som der modtages et stort antal forespørgsler om turen. Årsagen til, at forespørgslerne går til Danmark og ikke til Østrig, er, at det er Danmark, som står som ansvarlig arrangør. Heldigvis har et stort antal lokale folk i den lille bjergby Dorfgastein tilbudt sig som tekniske arrangører for turen. De har allerede nu planlagt nogle smukke ruter, som kommer rundt i det meste af Gastein-dalen.

I det foregående nummer af Medlemsnyt var der en brochure over turen fra Sjælland til Dorfgastein, og de første 20 deltagere har nu meldt sig til busturen foruden nogle få stykker, som tager til Dorfgastein som en del af deres sommerferie. Det må i den sammenhæng anbefales, at hvis man overvejer at deltage i busturen, at man så melder sig ret snart. Tilmeldingsfristen er godt nok sat til den 1. februar, men der kunne jo komme en større søgning til at deltage i arrangementet, at der blev fyldt op i bussen,

og så er der ikke så meget at gøre, med mindre at man kører selv, og det kan jo blive en anstrengende sag.

Hvis du gerne vil med på turen, men ikke har lyst til at klippe i bladet for at benytte tilmeldingssedlen, kan du blot sende en mail med de nødvendige oplysninger. Du kan også få en ekstra brochure om turen, hvis du hellere vil have det. Finn kan levere den ved en af de lokale traveture; se eventuelt telefon-nr. eller mail-adresse på side 2 her i bladet.

---

### TUREN TIL KROATIEN MED 007

For dem, som kunne tænke sig at melde sig til turen til Kroatien i oktober, men som endnu ikke har fået det gjort, må det desværre meddeles, at det nu er for sent. Kun få minutter efter, at det blev muligt at tilmelde sig, var alle pladserne blevet taget, og en der var en del, som blev kede af det. Så nogle gange skal man altså virkelig være hurtig, hvis man vil være med.

Hvis man skulle være så uheldig at være én af dem, som ikke kom med på turen til Kroatien, kunne det måske være en mulighed at tage med på 007's andet arrangement i 2019, nemlig turen til **Spreewald i maj**, eller man kunne tage til Europa-vandredagene **i Østrig i juni**. Disse to ture er omtalt i Medlemsnyt henholdsvis i blad nr. 6 og nr. 7.



## RUNDE DAGE

Efter gennemgangen af kartoteket er det konstateret,

at

**Lillian Berlin**, Højby Sj., søndag, den 23. december kan fejre sin 60-års fødselsdag,

at

**Karin Pedersen**, Vellerup, onsdag, den 9. januar kan fejre sin 60-års fødselsdag,

at

**Gunhild Clausen**, Regstrup, torsdag, den 10. januar kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

**Marianne Madsen**, Vipperød, lørdag, den 12. januar kan fejre sin 60-års fødselsdag,

**Flemming Pedersen**, Holbæk, onsdag, den 16. januar kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

**Anny Nielsen**, Høve, torsdag, den 17. januar kan fejre sin 70-års fødselsdag

at

**Gurli Hansen**, Holbæk, mandag, den 21. januar kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

**Jørgen Lorentsen**, Holbæk, tirsdag, den 22. januar kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

**Lisbeth Nielsen**, Holbæk, lørdag, den 26. januar kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

**Jette Runge**, Frederiksberg, onsdag, den 6. februar kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

**Annelise Bendtsen**, Gurede, søndag, den 10. februar kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

**Karin Jensen**, Vipperød, søndag, den 17. februar kan fejre sin 70 års- fødselsdag,

at

**Asta Frederiksen**, Holbæk, onsdag, den 20. februar kan fejre sin 75-års fødselsdag, samt at

**Edith Andersen**, Give, onsdag, den 2. februar kan fejre sin 70-års fødselsdag,

Vi ønsker jer alle hjerteligt tillykke med de runde fødselsdage, og vi håber hyppigt at se jer på turene rundt om i landet.

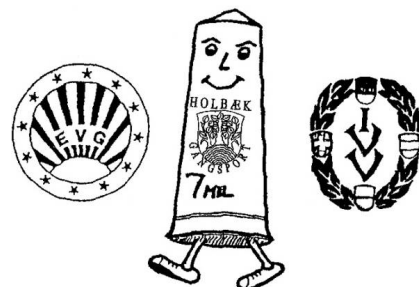


## NYE MEDLEMMER

Vi har denne gang den store glæde at kunne byde velkommen til følgende nye medlemmer:

<b>KIRSTEN H. HANSEN,</b>	Holbæk
<b>MARGIT OTTO,</b>	Holbæk
<b>JØRGEN OTTO,</b>	Holbæk
<b>GERDA HAUKOHL,</b>	Holbæk
<b>BIRTHE WOLLENBERG,</b>	Holbæk
<b>BITTEN RAMBY JAKOBSEN</b>	Holbæk

Vi håber, at I vil føle jer rigtigt velkomne i foreningen, samt at I vil udnytte de mange tilbud, som foreningen tilbyder.



## MILEPÆLEN

Følgende har passeret en milepæl:

<b>Folke Hansen,</b>	40.000 km,	TRIM
<b>Bodil Opfermann,</b>	79.000 km,	TRIM
<b>Finn Henriksen,</b>	160.000 km,	----

Vi ønsker tillykke med præstationerne og håber på fortsat god fart.



# HUSKELISTEN DEL 1

Hver mandag kl. 10.00 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk. Der går 1 - 1½ timer.

Hver mandag kl. 14.30 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk. Der går 1 - 1½ timer.

Hver tirsdag kl. 10.00 er der traveture på 3 - 8 km fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk.

Hver onsdag kl. 18.00 er der en travetur på 10 - 12 km fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk.

Hver torsdag kl. 10.00 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk. Der går 1 - 1½ timer.

Hver torsdag kl. 10.00 er der traveture på 4 - 7 km fra Asnæs-Grevinge Hallen,  
Teglværkskrogen 4 - 6, Asnæs.

**NB: Ture, som falder på helligdagene ved jul og nytår, må forventes aflyst.**

-----  
Ud over turene, der er listet op ovenfor, er der følgende tilbud med ture på 10 - 12 km:

lørdag 22. dec. **turen er aflyst.**

lørdag 29. dec. kl. 13.00 fra P-plads ved Svømmehallen, Vandtårnsvej 8, 4300 Holbæk

lørdag 5. jan. kl. 13.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk

lørdag 12. jan. kl. 13.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk

lørdag 19. jan. kl. 13.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk

lørdag 26. jan. kl. 13.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk

lørdag 2. feb. kl. 13.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk

lørdag 9. feb. kl. 13.00 fra Foreningshuset, Bispehøjen 2, 4300 Holbæk, ca. 6 - 7 km

**Bankospil efter turen**

lørdag 16. feb. kl. 13.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk

lørdag 23. feb. kl. 13.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk

lørdag 2. mar. kl. 13.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk, ca. 3 og 7 km

**Fastelavns-vandring i Holbæk – tøndeslagning efter turen**

På hjemmesiden [www.holbaekgangsport.dk](http://www.holbaekgangsport.dk) vil startstederne blive søgt angivet med den fulde adresse.

\* \* \* \* \*

## MEDLEMSNYT FOR HOLBÆK GANGSPORT

Redaktion:

Finn Henriksen

Strandmøllevej 156

4300 Holbæk

Returneres ved varig adresseændring

# HUSKELISTEN DEL 2

- onsdag 26. dec. **JULEMOTIONSTUR**, kl. 09.00 – 10.00, IVV  
Kulturforsyningen, Voldgade 1, 4800 Nykøbing F, 5 og 10 km
- onsdag 26. dec. **JULETRIM i NAKSKOV**, kl. 09.30 – 10.00, IVV  
Klostergade 24, 1., 4900 Nakskov, 5 og 10 km
- torsdag 27. dec. **JULEMOTIONSTUR**, kl. 09.00 – 10.00, (førte ture) IVV  
Kernehuset, Helsingevej 2, 3400 Hillerød, 2, 4, 6, 8 og 10 km
- mandag 31. dec. **NYTÅRSTRAVETUR**, kl. 09.00 – 11.00, IVV/EVG  
Ellemarkskolen, Gymnasievej 10, 4600 Køge, 5, 10 og 20 km
- søndag 6. jan. **HAVFRUEMARCHEN**, kl. 09.00 – 11.00, EVG  
Vibenshus Skole, Kertemindegade 10, 2100 København Ø, 7 og 11 km
- søndag 27. jan. **KØGE Å-STI-VANDRING**, kl. 09.00 – 11.00, IVV  
Borup Skole, Hovedgaden 39, 4140 Borup, 5, 10, 20 og 30 km
- lørdag 9. feb. **DEN MARITIME FASTELAVNSMARCH**, kl. 09.00-12.00, - - - -  
Brøndby Marineforening, Sognevej 35, 2605 Brøndby, 7, 14 og 21km
- lørdag 16. feb. **25 km EURAUDAX-MARCH**, kl. 08.30 (præcis), (ført tur), EVG  
Selskabslokalet, **Berners Vænge 3**, 2650 Hvidovre, 25 km (evt. 13 km)
- lørdag 16. feb. **FASTELAVNS-TUR i Nakskov**, kl. 13.00, IVV  
Klostergade 24, 1. sal, 4900 Nakskov, 5 km og 10 km
- lørdag 2. mar. **VINTERTUR ved Køge**, kl. 09.00 – 11.00, IVV
- søndag 3. mar. Ellemarkskolen, Gymnasievej 10, 4600 Køge, 5, 10, 20 og 30 km

---

Næste blad forventes at udkomme omkring 11. februar 2019.