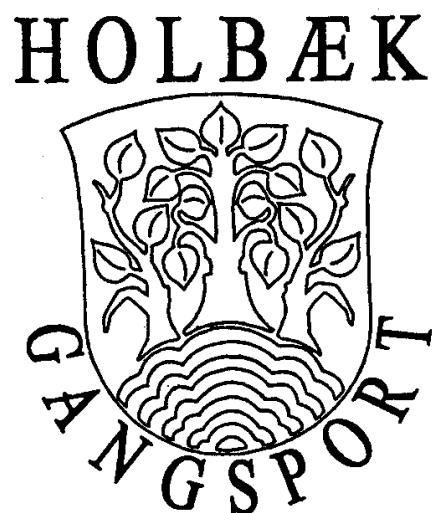


medlems- nyt



Nr. 7 NOV. – DEC. 2018 38. årgang



Bakketop Trine ligger og kigger ud over marken nær Avedøre.

DE GLEMTE KÆMPER PÅ VESTEGNEN ER IKKE HELT GLEMT

I løbet af året har en del af foreningens medlemmer kørt til Københavns vestegn for på nærmeste hold at besigtige ”De 6 glemte kæmper”. De 6 kæmper blev besøgt ad tre omgange i henholdsvis marts, september og oktober måned, og selv om de færreste nok vil kalde de dem for særlige skønheder, er der næppe nogen tvivl om, at alle syntes, at skaberen af dem, Thomas Dambo, havde fået et virkeligt fint resultat ud af opgaven. Uanset at alle figurerne var fremstillet af almindeligt genbrugstræ, havde de alle et særdeles personligt og positivt udtryk, og placeringerne rundt om i naturen i de seks omegnskommuner var yderst velvalgte. Deltagerne vil takke Vibeke Eitz for idéen med at besøge de spændende kunstværker.

HOLBÆK GANGSPORT - altid et skridt foran

HOLBÆK



**HOLBÆK
GANGSPORT
Timianvej 11
4300 Holbæk**

Bestyrelse:

Kirsten Frederiksen - formand

E[☒] hgs@kirsten-f.dk ☎ 60 55 84 45

Rita Ellingsen - kasserer

E[☒] ritaellingsen@mail.dk ☎ 20 88 83 13

Jan Vilhelmsen - næstformand

E[☒] janvilhelmsen@godmail.dk ☎ 22 61 26 79

Lonni Larsen - sekretær

E[☒] 10987654lonni@gmail.com ☎ 42 19 99 42

Henrik Sandberg - bestyrelsesmedlem

E[☒] h.s.sandberg@gmail.com ☎ 40 16 59 42

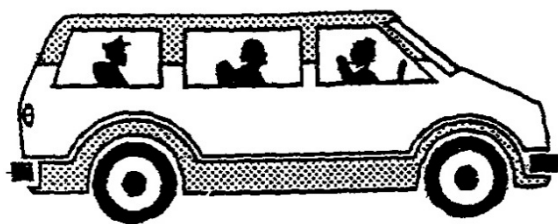
Foreningens hjemmeside:

www.holbaekgangsport.dk

Ansvarlig redaktør: Finn Henriksen

Strandmøllevej 156 4300 Holbæk

E[☒] fhnrxn@gmail.com ☎ 59 43 16 87



FÆLLES-TRANSPORT

Der søges arrangeret fælles-transport til følgende ture i de næste par måneder:

Tårnbyvandring, søndag, den 11. november med afgang fra Holbæk kl. 07.10. Der er ruter fra 6 til 30 km.

Løvfaldsvandring ved Hillerød, lørdag, den 17. november med afgang fra Holbæk kl. 07.30. Der er ruter fra 5 til 25 km.

Adventstrim i Værløse, søndag, den 25. november med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter på 5, 10 og (evt.) 15 km.

Nissehueturen på Amager, lørdag, den 15. december med afgang fra Holbæk kl. 08.30. Det er en ført tur med ruter på ca. 7 og 15 km. (Nissehue er obligatorisk påklædning).

Julemotionstur fra Nykøbing F, onsdag, den 26. december med afgang fra Holbæk kl. 07.00. Der er ruter på 5, 10 og (evt.) 15 km.

Julemotionstur ved Hillerød, torsdag, den 27. december med afgang fra Holbæk kl. 08.30. Der er førte ruter fra 2 til 9 km.

Vintertur på Langeland, lørdag, den 29. december med afgang fra Holbæk den 28. december kl. 16.00 (husk sovepose og liggeunderlag). Der førte ruter på 10, 20 og 30 km.

Nytårstravetur ved Køge, mandag, den 31. december med afgang fra Holbæk kl. 07.50. Der er ruter på 5, 10 og 20 km.

Med mindre andet er angivet, skal tilmelding til turene ske senest to dage før afgang til Finn Henriksen på ☎ 59 43 16 87. Det er lettest at træffe ham efter kl. 20, indtal evt. en besked eller send en mail.

Ud over de ovennævnte ture kan der være mulighed for fællestransport til turene udenfor Holbæk lørdag eftermiddag. Mødetidspunktet afhænger af startstedet. Hvis der er under 20 km til startstedet, møder man senest kl. 13.30, og ellers kl. 13.15.

Der er ingen forud-tilmelding til disse ture, man møder blot op ved Klubhuset i god tid, og så fordeler man sig i bilerne. For turene, der ligger langt fra Holbæk, kan afgangsdag være noget tidligere.

MÅNEDENS TILBUD

I det foregående blad var der oplysninger om en tur til **Spreewald i Tyskland** i maj, og i dette blad er der materiale om ture til henholdsvis **Dorfgastein i Østrig** i juni og til **Plitvice i Kroatien** i oktober. Da disse ture er fyldigt omtalt, skal de ikke behandles yderligere her, men der er også kommet oplysninger om nogle andre ture, som synes relevante at omtale her. Det drejer sig om tre ture, som udbydes af Vandregruppen Udvandrerne:

Den første tur afholdes i tiden fra **22. til 29. juni**, og den går til **Llandudno i Wales**. Transporten foregår med fly til London og med tog videre til Wales. Der er ophold i hotel med halvpension, og prisen er sat til **6.000 kr.** pr. person (evt. enkeltværelse er med et tillæg på **800 kr.**).

Den anden tur afholdes i tiden fra **6. til 12. august**, og den går til **Valkenburg i det sydlige Holland**. Transporten foregår med fly til Amsterdam og med tog mod Maastricht. Prisen inkl. halvpension er sat til **4.400 kr.** pr. person (enkeltværelse ikke muligt).

Den tredje tur afholdes i tiden fra **7. til 14. september**. Den går til **Jenbach i Østrig**. Transporten foregår med fly til München og tog resten af vejen. Prisen med halvpension er sat til **5.800 kr.** pr. person (evt. enkeltværelse er med et tillæg på 800 kr.).

For alle tre ture gælder, at der er tilmelding senest den 1. januar, og depositum er på 1.500 kr. Yderligere oplysninger om turene og tilmelding til dem hos **Ove Wichmann** på tlf. 24 87 46 39.

RETTELSER

Der er en rettelser i forhold til det foregående blad: Årets **Julemærkemarch**, den 2. december har start fra Foreningshuset, Bispehøjen 2 mellem kl. **09.00 og 10.00**. Der var en fejl på listen over lokale ture.

På samme liste var der en fejl vedr. startstedet for turen den 10. november. Det er rettet her i bladet til **Vindekilde** i Odsherred.

HUSK, AT:

Det er ved at være sidste frist for tilmeldingen til årets **Julemærkemarch**.

Der er tilbud om deltagelse i en holdtur til Alugods **Adventstrim**, men der er kun en kort tilmeldingsfrist.

Der er mange tilbud om deltagelse i turene til udlandet i 2019; husk også at der til nogle af disse er ret korte tilmeldingsfrister.

HOLBÆK G/S VED LOCH NESS

Selv om det lyder helt usandsynligt, var der en flok af vore medlemmer, som fik søslangen ved Loch Ness at se.



For ikke at gøre forvirringen for stor, skal det dog lige oplyses, at Loch Ness (også) er et fritidsområde ved Kalundborg.

Gåtur til Julemarkedet på Nyvang.

Lørdag, den 24. november kl. 10.00.



**Mødested: Kl. 10.00 Nyvang ved hovedindgangen,
Nyvangs Allé, 4300 Holbæk**

Entre: 50 kr.

Vi mødes ved indgangen og går samlet rundt og ser på julemarkedet. Der er en del at kigge på, og man kan gå fra eller til gruppen, som man synes. Der også mulighed for at nyde noget spiseligt undervejs. Du bestemmer selv længden af turen rundt. Der er ingen tilmelding, bare mød op til en hyggelig tur rundt på julemarkedet.



JULEVANDRING I HOLBÆK



Lørdag, 8. december.

Bemærk nyt startsted.

Startsted: Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk

Starttid: Kl. 13.00 - 14.00

Startgebyr: IVV 20 kr. og 25 kr. m/ diplom

Ruter: 5 km og 10 km, der gås efter rutekort rundt i den smukt julepyntede by.

Forplejning: Der kan købes kaffe/te og gløgg, samt juleboller eller julekringle efter turen.

Tilmelding: Ingen for enkelte personer, bare mød op.

Hold: Tilmelding for hold på min. 11 personer:
Senest 1. december på hgs@kirsten-f.dk

Holbæk Gangsport ønsker alle glædelig jul og godt nytår.



Europa Vandredage i Dorfgastein, Østrig i pinsen, fra onsdag 5. juni til tirsdag 11. juni 2019

Årets EVG-Europavandredage afholdes i Dorfgastein, som ligger i Salzburgerland ca. 70 km syd for Salzburg. Vi har fået et godt tilbud om transport i bus, så der skulle være plads til alle interesserede. Da Dorfgastein ligger ca. 1.200 km fra Sjælland, er det nødvendigt med en overnatning undervejs på såvel udrejsen som hjemrejsen. Dermed bliver der også mulighed for en lille bytur i den smukke gamle by Bayreuth, hvor der overnattes. Om landskabet, hvor Vandredagene afholdes, kan oplyses, at det drejer sig om Gastein-dalen, som ellers er et meget kendt vintersportsområde, men som man nu kan få lejlighed til at opleve som et yderst smukt vandreområde. Om ruterne kan det oplyses, at 7 km-turene næsten udelukkende er placeret i bunden af dalen; 14 km-turene også er ret så overkommelige – dog med enkelte stigninger. 21 og 42 km-ruterne byder på lidt flere stigninger, men også på udsigter af en meget fin kvalitet. En særlig fordel på denne tur er, at overnatningsstedet ligger blot nogle få hundrede meter fra startstedet, så behov for kørsel lørdag og søndag er helt unødvendig. Man kan forberede sig til en rigtigt smuk tur.

Turen indeholder følgende:

1. Afgang onsdag, den 5. juni 2019 fra Holbæk, Roskilde, Køge og evt. stop et sted på Sydmotorvejen (Opsamling fra København er mulig mod et extra tillæg på 100 kr. pr. person - opsamling fra Ingerslevsgade ved DGI-Byen).
2. Overnatning i Bayreuth med aftensmad og morgenmad i delt dobbeltværelse fra onsdag, den 5. til torsdag, den 6. juni 2019.
3. Ankomst torsdag, den 6. juni 2019 til Dorfgastein - ophold på Bergparadies Resort fra den 6. til mandag, den 10. juni i delt dobbeltværelse og med morgenmad.
4. Hjemrejse mandag, den 10. juni 2019 fra Dorfgastein.
5. Overnatning i Bayreuth med aftensmad og morgenmad i delt dobbeltværelse fra den 10. til tirsdag, den 11. juni 2019.
6. Hjemkomst tirsdag, den 11. juni 2019 sidst på dagen i Danmark.

Prisen er inklusive nedenstående og ved minimum 30 personer:

- * Bustransport Sjælland – Dorfgastein tur – retur.
- * 2 x Overnatning i Bayreuth, Tyskland med aftensmad og morgenmad.
- * 4 x Overnatning i Dorfgastein med morgenmad
- * Udflugt i området fredag, den 7. juni 2019.
- * 1 x Aftensmad den 7. juni 2019 kl. 19.00 på rest. Stoani - Grillpande.
- * 1 x Festaften med forplejning lørdag den 8. juni 2019.

Pris pr. person: **4.480 kr.**

Tillæg for enkeltværelse: **920 kr.**

Tilmelding bedes foretaget snarest muligt, så der evt. kan reserveres flere pladser på resortet. Sidste tilmelding er den **1. februar 2019**.

Tilmelding sker til Finn Henriksen på tlf. 59 43 16 87 (indtal evt. en besked) eller send en mail til adressen: fhnrxn@gmail.com

Yderligere oplysninger om selve vandringen kan findes på hjemmesiden (på tysk eller engelsk): www.europavolkswandertage.com Her er også ruterne beskrevet.

TILMELDING TIL EUROPA-VANDREDAGENE I PINSEN 2019 I DORFGASTEIN, GASTEINER TAL, ØSTRIG

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By: _____

Tlf.: _____ Fødselsdato: _____

Forening: _____

E-mail: _____

Jeg ønsker at dele værelse med: _____

Pris for deltagelse: **4.480 kr.** _____ kr.

Enkeltværelsestillæg (kun få værelser) **920 kr.** _____ kr.

Depositum **1.500 kr.** pr. person (indbetales ved tilmelding): _____ kr.

Restbeløb betales senest den **15. april 2019**: _____ kr.

Startkort, diplom, medalje og T-shirt kan bestilles på forhånd. Derved får man rabat på prisen. Bestilling af disse kan aftales inden 15. april.

Bindende tilmelding senest den **1. februar 2019**.

Tilmelding og indbetaling sendes til:

Finn Henriksen, Strandmøllevej 156, 4300 Holbæk.

Nordea reg.nr. 1726 konto-nr. 5305 621 600. Husk at oplyse navn på deltager(e).

E-mail kan også anvendes ved tilmelding: fhnrxn@gmail.com



Rejseforeningen af 2007

tilbyder i 2019 tur til:

Kroatien, Plivice National Park



5. - 12. oktober 2019:

Denne gang skal turen gå til Kroatien, nærmere bestemt Plitvice National Park. Vi tager dog også lige et par dage i Zagreb, Kroatiens hovedstad.

Vi flyver direkte fra København til Zagreb, hvorfra vi kører i bus til Plitvice National Park. Her har vi 5 overnatninger på et hotel i parken. Herefter kører vi med bus retur til Zagreb, hvor vi har 2 overnatninger på et centralt beliggende hotel.

I National Parken skal vi bo på Hotel Etno Garden i selve parken, tæt på Plitvice søerne.

Med tæt på en million besøgende turister er Nationalparken Plitvice-søerne en af de mest besøgte turist-attraktioner i Kroatien. I 1949 blev området erklæret som nationalpark og er igennem årene blevet udvidet adskillige gange. Lige nu dækker parken over et område på omkring 300 km², et område lidt større end Møn, og er en af de største naturparker i Europa.

Der er mulighed for nogle fantastiske vandreture i alle sværhedsgrader. Vi holder os til let – medium. Der bliver også mulighed for både en sejltur og en togtur.

Til inspiration, se på dette link: <https://www.youtube.com/watch?v=MccNQRMiiV4>

Pris for turen er kr. 8.000 kr. Depositum: 2.500 kr.

Der er ingen mulighed for enkeltværelse.

Prisen inkluderer:

- Fly, bus, hotel, aftensmad, morgenmad, madpakker. Frokost på ud og hjemturen er for egen regning.

Tilmelding først fra 1. december 2018 efter kl. 18

Senest: 1. januar 2019.

Restbetaling senest: 1. august 2019

Sygesikring og afbestillingsforsikring:

Man skal huske at medbringe det blå EU-sygesikringskort. Men vi anbefaler at man tegner en rejseforsikring, da der ofte er flere udgifter forbundet med sygdom i udlandet end sygesikringskortet dækker.

Tilmelding kun på følgende måder:

Mail: Rejseforeningen007@gmail.com

Eller til:

Birgit Hartung Thomsen

Rødkælkevej 6

4340 Tølløse

Telefon: 21 66 10 96

Det er ikke muligt at tilmelde sig på andre måder. Max. 2 personer pr. tilmelding

Det er vigtigt at du/I tilmelder jer pr. mail, telefon eller brev før I indbetaler, så vi ved, om der er plads.

Oplysninger:

Navn _____

Fødselsdag _____

Pasnummer _____

Telefonnummer _____

Evt. E-mail _____

Forening (din vandreforening) _____

Hvem du evt. ønsker at dele værelse med _____

Tilmeldingen er bindende, når evt. **depositum er indbetalt**
på konto nr: 1551-0010252733.

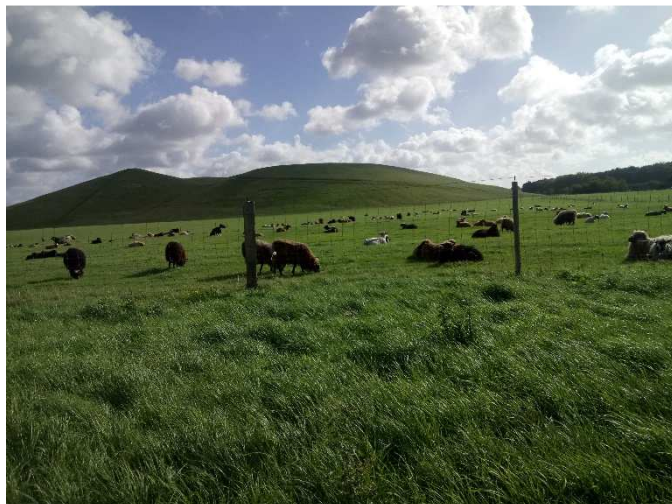
Depositum/rejsens pris refunderes ikke ved sygdom eller anden form for afbestilling.
Vi bruger først til mølle princippet.

Detaljeret program ca. 14 dage før afrejse

På gensyn i 2019
Rejseforeningen "007"
Lis - Henning og Birgit

HOLDTUR TIL TAASPIDSERNES EFTERÅRSVANDRING

Lørdag den 22. september deltog Holbæk Gangsport i Taaspidsernes Efterårsvandring. Vi var tilmeldt med et hold på 18 personer. Der var tre forskellige ruter på 6, 10 og 14 km, altså var der mulighed for at gå 30 km i alt.



Startstedet var på Herstedøster Skole i Albertslund. Ruterne gik rundt i Albertslund og omegn, mest ad smukke stier i Vestskoven. Den ene rute gik til Herstedhøje, hvor der var en fantastisk udsigt. Oppe på toppen befinder man sig 67 meter over havet. Mod øst kan man se hele Københavns skyline, og mod syd kan man ane Stevns Klint.

Det meste af turen foregik i dejligt solskin, dog måtte nogle af os have regntøjet af og på et par gange.

Tak for en god tur.

Henrik Sandberg

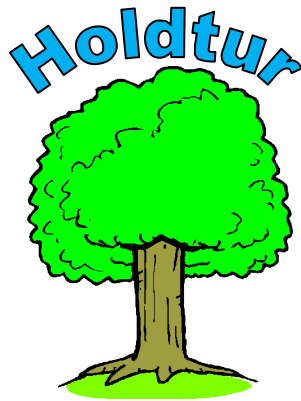
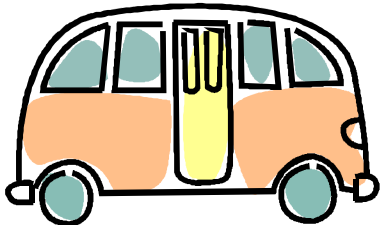
RESULTAT AF TÆL SKRIDT I EFTERÅRET 2018

Først i september var der atter **Tæl Skridt Kampagne**, og vi deltog naturligvis, som vi har gjort flere gange før. Herunder ses resultaterne fra denne omgang:

Lands- nr.	Lokalt nr.	Deltagers navn	Skridt total	Skridt gns.
65	1	Finn Henriksen	405.600	28.971
214	2	Karen Andersson	337.254	24.089
215	3	Bodil Glenstrup	337.254	24.089
337	4	Lillian Olsen	306.864	21.918
358	5	Vibeke Olsen	304.075	21.719
1902	6	Gurli Nielsen	224.426	16.030
2104	7	Tove Augustesen	220.129	15.723
2384	8	Anni Ratjen	214.272	15.305
2618	9	Ruth Klarskov Andersen	209.404	14.957
3437	10	Sonja Krog	197.579	14.112
4200	11	Jan Vilhelmsen	188.474	13.462
5555	12	Viviane Falck Hansen	175.525	12.537
5608	13	Pia Dam	175.152	12.510
8232	14	Eli Eriksen	156.527	11.180
10.375	15	Birgit Folkersen	141.471	10.105
10.456	16	Aase Berg	141.000	10.071
10.622	17	Lone Birch	140.000	10.000
12.533	18	Lisbeth Kümmel Bertelsen	117.381	8.384
12.569	19	Vibeke Eitz	116.695	8.335
		Samlet antal	4.109.082	
		Gns. pr. dag / pr. person	216.267	15.448

Vi siger tak for indsatsen til alle dem, som deltog aktivt. Der var nogle få stykker, som slet ikke fik registreret deres skridt-antal (men de gik måske heller ikke), og hvis de slet ikke har lyst eller mulighed for at deltage, behøver de altså ikke at tilmelde sig. At tilmelde sig, er ikke noget, man absolut skal, men blot et tilbud for dem, som har lyst til at få rørt sig og måske få en lille konkurrence ud af det.

Der er nogle af vore medlemmer, som har forespurgt, om vi også deltager i den Tæl Skridt-kampagne, som afholdes i november måned, men det er besluttet, at vi kun deltager i to af de fire kampagner, som afholdes i år. Så vi deltager derfor ikke i november, men hvis der også afholdes Tæl Skridt-kampagner til næste år, er der sandsynligt, at Holbæk Gangsport også vil tilbyde deltagelse for vore medlemmer. Men hold et vågent øje med de tilbud, som kommer her i bladet, for man skal jo tilmelde sig nogen tid forinden, at kampagnen afholdes.



Meld dig til holdtur med Holbæk Gangsport.

Vi betaler startkortet til vandringen.

Adventstrim hos V/M Alugod, Værløse

Søndag, den 25. november 2018

Startsted/mål: Satellitten, Bymidten 46, 3500 Værløse

Distance: 5 – 10 – evt. 15 km.

Sidste tilmelding er fredag, 16. november

(Herefter er det for egen regning)

Der er fælleskørsel fra Klubhuset i Holbæk kl. 07.40.

Der er mulighed for at købe mad og drikke på rastepladsen.

Tilmelding kun ved sms eller mail til.

Henrik Sandberg tlf. 4016 5942 eller mail

h.sandberg@gmail.com



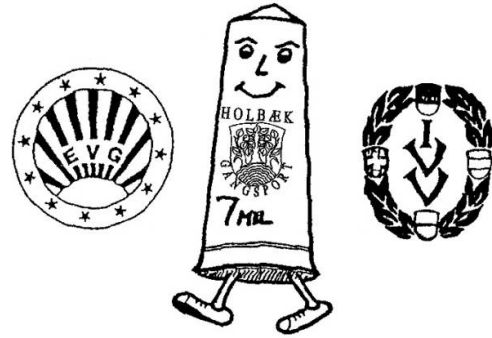


NYE MEDLEMMER

Det har på det seneste knebet lidt med at få plads til et vigtigt emne her i bladet, nemlig velkomsten til nye medlemmer. Men der har som vanligt været en pæn strøm af nye medlemmer, så vi har denne gang den store glæde at kunne byde velkommen til følgende:

POUL KJÆR HILLIGSØ,	Kr. Hyllinge
KAREN JOHANSEN,	Holbæk
KAREN MIKKELSEN,	Holbæk
BIRTHE HANSEN,	Holbæk
ELSE SCHRØDER,	Holbæk
KAREN HALLUNDBÆK,	Holbæk
BENTE NIELSEN,	Køge
JENS V. MADSEN,	Vipperød
GITTE REIMANN,	Holbæk
HENNING REIMANN,	Holbæk
KURT ANDERSEN,	Holbæk
DORRIT V. NYGAARD,	Holbæk
KIRSTEN HANSEN,	Holbæk
KIRSTEN A. SØRENSEN,	Asnæs

Vi håber, at I vil føle jer rigtigt velkomne i foreningen, og at I vil udnytte de mange tilbud, som foreningen tilbyder.



MILEPÆLEN

Følgende har passeret en milepæl:

Bodil Opfermann,	5.400 km,	EVG
Claus Berg,	20.000 km,	TRIM
Lene Heesch,	66.000 km,	TRIM
Bjarne Heesch,	80.000 km,	TRIM
Finn Henriksen,	159.000 km,	----

Vi ønsker tillykke med præstationerne og håber på fortsat god fart.

Vi gør opmærksom på, at bidrag til Milepælen modtages, uanset om de er små eller store, de skal blot være lidt runde i antal eller størrelse.

TIL ORIENTERING

På givne foranledning skal det oplyses, at der er frit valg blandt alle vore ture. Der har – især blandt nogle af vore nye medlemmer været udtrykt tvivl, om man var tilknyttet en fast deltagerdag eller ej, og det er man slet ikke. Der er fri adgang til at deltage præcis på den tur, som man har lyst, og om man skifter ugedag fra den ene uge til den anden, er også helt frit. Man kan jo også deltage på flere ture om ugen. Det eneste forhold, man skal være opmærksom på, er at man ikke skal vælge at deltage på en tur, hvor tempoet er meget afvigende fra det, som man ønsker. Hvis man er i tvivl, kan man altid spørge turlederen om, i hvilken hastighed der forventes at blive gået.



RUNDE DAGE

Efter gennemgangen af kartoteket er det konstateret,

at

Torben H. Hansen, Rødvig, tirsdag, den 20. november kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

Lilian Berlin, Højby, fredag, den 23. november kan fejre sin 60-års fødselsdag,

at

Grethe Kristensen, Asnæs, fredag, den 23. november kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

Inger-Marie Faurholm, Holbæk, mandag, den 26. november kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

Henrik Pedersen, Vellerup, mandag, den 3. december kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

Jytte Nielsen, Asnæs, tirsdag, den 11. december kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

Lilian Østerberg, Holbæk, onsdag, den 12. december kan fejre sin 80-års fødselsdag,

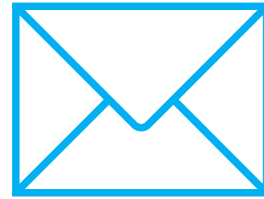
at

Lykke Gundersen, Køge, fredag, den 14. december kan fejre sin 75-års fødselsdag,

samt at

Jørgen Nielsen, Køge, lørdag, den 15. december kan fejre sin 85-års fødselsdag.

Vi ønsker jer alle hjerteligt tillykke med de runde fødselsdage; og vi håber hyppigt at se jer på turene rundt om i landet.



FRA POSTBUNKEN

kan denne gang nævnes:
Til Holbæk Gangsport.

*Mange tak for den fine hilsen,
jeg fik til min fødselsdag.*

Med vandrehilsen fra
Kathrine (Trine) Uhrenholt – Randers.

Til Holbæk Gangsport.

*Tak for gangsportens hilsen
til min fødselsdag.*

Venlig hilsen
Connie Villumsen, Holbæk.

Til Holbæk Gangsport.

*Mange tak for det fine kort i anledning
af min fødselsdag.
Samtidig vil jeg gerne takke for de mange
hilsener, jeg har fået under mit fravær.*

Varme hilsner
Jette Paibjerg, Holbæk.

Til Holbæk Gangsport.

*Tusind tak for den dejlige hilsen
til min 75-års fødselsdag.*

De bedste hilsner
Torsten Christensen, Holbæk.

Vi siger selv tak til alle og håber,
at I havde nogle dejlige dage.



HUSKELISTEN DEL 1

Hver mandag kl. 10.00 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk. Der går 1 - 1½ timer.

Bemærk, at turen den 26. november starter fra Lundehusvej 3, 4300 Holbæk.

Hver mandag kl. 14.30 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk. Der går 1 - 1½ timer

Hver tirsdag kl. 10.00 er der traveture på 3 - 8 km fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk.

Hver onsdag kl. 18.00 er der en travetur på 10 - 12 km fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk.

Hver torsdag kl. 10.00 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk. Der går 1 - 1½ timer.

Hver torsdag kl. 10.00 er der traveture på 4 - 7 km fra Asnæs-Grevinge Hallen,
Teglværkskrogen 4 - 6, Asnæs.

Ud over turene, der er listet op ovenfor, er der følgende tilbud:

lørdag, 10. nov. kl. 14.00 fra P-plads på Kolåsvej, Vindekilde, 4532 Hørve

lørdag 17. nov. kl. 14.00 fra P-plads ved Bauhaus, Stenhusvej 56, 4300 Holbæk

lørdag 24. nov. kl. 14.00 fra P-plads ved Nyvang, Nyvangs Allé, 4300 Holbæk

JULEMARKED PÅ NYVANG

lørdag 1. dec. **TUREN ER AFLYST, der henvises til Julemærkemarch, 2. december**

søndag 2. dec. kl. 09.00 - 10.00 fra Foreningshuset, Bispehøjen 2, 4300 Holbæk,
5 og 10 km, **JULEMÆRKEMARCH**

søndag 8. dec. kl. 13.00 - 14.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk, 5 og 10 km,
JULETUR I HOLBÆK

lørdag 15. dec. **TUREN ER AFLYST, der henvises til Nissehuetur i Tårnby**

lørdag 22. dec. **TUREN ER AFLYST på grund af julens nærhed**

lørdag 29. dec. kl. 13.00 fra P-plads ved Svømmehallen, Vandtårnsvej 8, 4300 Holbæk

lørdag 5. jan. kl. 13.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk

lørdag 12. jan. kl. 13.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk

Hvor intet andet er angivet, er turene på 10 - 12 km.

På hjemmesiden www.holbaek-gangsport.dk vil startstederne blive søgt angivet med den fulde adresse samt om muligt med GPS-koordinater.

* * * * *

MEDLEMSNYT FOR HOLBÆK GANGSPORT

Redaktion:

Finn Henriksen

Strandmøllevvej 156

4300 Holbæk

Returneres ved varig adresseændring

HUSKELISTEN DEL 2

- søndag 11. nov. **TÅRNBYVANDRING**, kl. 08.30 - 13.00, EVG
Tårnby Skole, Sneserevej 10, 2770 Kastrup, fra 6 til 30 km
- lørdag 17. nov. **LØVFALDSVANDRING**, kl. 09.00 - 13.00, IVV
Hillerødsholmskolen, Hillerødsholms Allé 2, 3400 Hillerød, fra 5 til 25 km
- søndag 25. nov. **ADVENTSTRIM**, kl. 09.00 - 12.00, EVG
Satellitten, Bymidten 46, 3500 Værløse, 5, 10 og evt. 15 km
- søndag 2. dec. **JULEMÆRKEMARCH**, kl. 09.00 - 11.00, EVG
Foreningshuset, Bispehøjen 2, 4300 Holbæk, 5 og 10 km.
Også startsteder mange steder i landet, se særskilt brochure.
- lørdag 8. dec. **JULETUR I HOLBÆK**, kl. 13.00 – 14.00, (tur efter rutekort) IVV
Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk, ca. 5 og 10 km
- søndag 16. dec. **NISSEHUETUR**, kl. 10.00, (ført tur – nissehue påkrævet) EVG
Tårnby Skole, Sneserevej 10, 2770 Kastrup, ca. 7 og 15 km
- onsdag 26. dec. **JULEMOTIONSTUR**, kl. 09.00 - 10.00, IVV
Kulturforsyningen, Voldgade 1, 4800 Nykøbing F, 5, 10 og evt. 15 km
- onsdag 26. dec. **JULETRIM I NAKSKOV**, kl. 09.30 - 10.00, IVV
Lokalet, Klostergade 24, 1., 4900 Nakskov, 5 og 10 km
- torsdag 27. dec. **JULEMOTIONSTUR**, kl. 10.00, (førte ture) IVV
Kernehuset, Helsingvej 2, 3400 Hillerød, 2, 3, 5, 7 og 9 km
- mandag 31. dec. **NYTÅRS-TRAVETUR**, kl. 09.00 - 11.00, IVV/EVG
Ellemarkskolen, Gymnasievej 10, 4600 Køge, 5, 10 og 20 km