

medlems- nyt

HOLBÆK



Nr. 6 SEP. – OKT. 2018 38. årgang



SENSOMMER 2018 VED KØGE MARINA

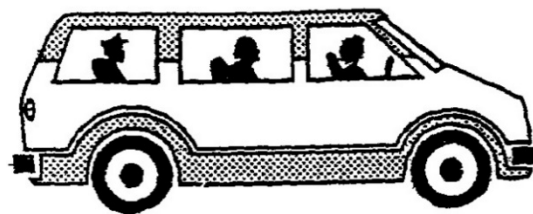
At det i år har været en turistmæssigt storslået sommer i Danmark, er der næppe nogen tvivl om, og når man ser på dette billede fra Østsjællandsmarchen den 2. september, er det helt sikkert, at også lystsejlerne har haft det godt, for marinaen ved Køge var næsten overfyldt. Den eneste ting, som man kunne have ønsket sig i sommerens løb, var, at også deltagelsen på årets mange vandringer havde været lidt bedre, for de fleste vandringer havde en vis nedgang i antal gængere.

HOLBÆK GANGSPORT - altid et skridt foran

HOLBÆK



HOLBÆK
GANGSPORT
Timianvej 11
4300 Holbæk



FÆLLES-TRANSPORT

Bestyrelse:

Kirsten Frederiksen - formand
E[☒] hgs@kirsten-f.dk ☎ 60 55 84 45

Rita Ellingsen - kasserer
E[☒] ritaellingsen@mail.dk ☎ 20 88 83 13

Jan Vilhelmsen - næstformand
E[☒] janvilhelmsen@godmail.dk ☎ 22 61 26 79

Lonni Larsen - sekretær
E[☒] 10987654lonni@gmail.com ☎ 42 19 99 42

Henrik Sandberg - bestyrelsesmedlem
E[☒] h.sandberg@gmail.com ☎ 40 16 59 42

Foreningens hjemmeside:

www.holbaekgangsport.dk

Ansvarlig redaktør: Finn Henriksen
Strandmøllevej 156 4300 Holbæk
E[☒] fhnrxn@gmail.com ☎ 59 43 16 87

SÅ ER SOMMEREN OVERSTÅET

Der er nogle, som siger: ”Ja, omsider” til ovenstående påstand, mens andre siger: ”Ja, desværre”, og begge dele kan man måske godt forstå, for nogle klarer de varme dage bedre end andre, og vi har jo haft et væsentlig antal af de varme dage i år.

Men alle kan nok være enige om, at for de vandre-interesserede, og det er vel nok de fleste af vore medlemmer, har det været en uforglemmelig sommer. Fra begyndelsen af maj og til midten af august blev det kun til en enkelt håndfuld af dage med regn, og da kun med beherskede mængder. Når man så tænker på, at regn er én af de få ting, som kan holde en inkarneret vandringsmand m/k inden døre, så har det været en god sommer.

Der søges arrangeret fælles-transport til følgende ture i de næste par måneder:

Taaspidsernes Efterårsvandring, lørdag, den 22. september med afgang fra Holbæk kl. 08.00.

Efterårsvandring i Vejle, lørdag, den 29. september med afgang fra Holbæk kl. 06.45. Der er ruter på 3, 9, 17 og 25 km.

Øresundsmarch, søndag, den 30. september med afgang fra Holbæk kl. 07.10. Der er ruter på mellem 5 og 26 km.

Allerøddernes Fødselsdagsvandring, lørdag, den 20. oktober med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter fra 5 til 24 km.

Tårnbyvandring, søndag, den 11. november med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter fra 6 til 30 km.

Med mindre andet er angivet, skal tilmelding til turene ske senest to dage før afgang til Finn Henriksen på ☎ 59 43 16 87. Det er lettest at træffe ham efter kl. 20, indtal evt. en besked eller send en mail.

Ud over de ovennævnte ture kan der være mulighed for fællestransport til turene udenfor Holbæk lørdag eftermiddag.

Mødetidspunktet afhænger af startstedet.

Hvis der er under 20 km til startstedet, møder man senest kl. 13.30, og ellers kl. 13.15.

For ture, der ligger langt fra Holbæk, kan afgangens dog være noget tidligere.

Der er ingen forud-tilmelding til disse ture, man møder blot op ved det tidligere klubhus på Højen 36.

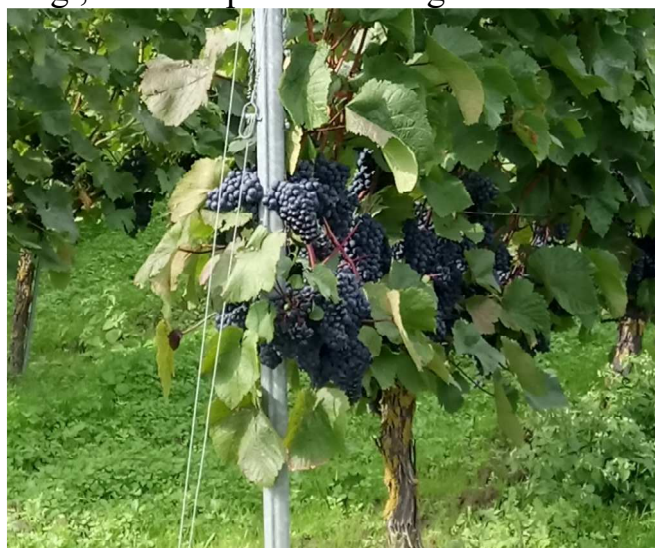
TUREN TIL AARØ

Lørdag, den 15. september samledes 14 af vore medlemmer ved det gamle klubhus i Holbæk for at køre til Sønderjylland. Der var nemlig inviteret til en ø-tur til den lille ø Aarø eller Årø, som der stod anført nogle steder på øen. Ved færgen i Årøsund mødtes de med en pæn flok af andre vandringsfolk, så der var i alt 31, som steg om bord på færgen.



Færgen Aarø

Den rolige sejltur, som varede ca. 8 minutter, bragte deltagerne over til øens lille havn, og her blev de orienteret om de tilbud, som man kunne forvente på turen. Der var mulighed for at gå en kort tur på ca. 5 km, en mellem-lang tur på ca. 9 km og en noget længere tur på ca. 16 km. De fleste valgte at gå den lange tur, men uanset hvilken distance, der blev valgt, var der spændende ting at se.



Fuldmodne vindruer

Kort efter starten var der en stor mark med vindruer - såvel blå som grønne, og de så

vældigt flotte ud med store klaser af modne druer.



Fra Aarø Kalv

På den østlige side af øen kunne man besøge fuglereservatet, Aarø Kalv, som ikke er tilgængeligt i tiden fra 1. marts til 15. juli. Det var et besynderligt område skiftevis med grove sten, fint sand og mærkværdig tørvestrand. Der var ikke så mange fugle at se på stedet, men til gengæld svømmede der marsvin (små hvaler) rundt langs kysten.



Øens gamle døbefont

Selv om øen kun har haft egen kirke i knapt 100 år, havde den hele to døbefonter: Den ene - inde i kirken - var forholdsvis almindelig, mens den anden, som var placeret ude på kirkegården, var en stor granitblok, med en dyb udhuling.

Der var også tid til at holde rast på øen. Det blev gjort på øens campingplads, hvor der var reserveret plads til os i caféen, så man kunne nyde det fine smørrebrød inden døre. Da turen var overstået, kunne man returnere til fastlandet, og så var der tid til at spise den bestilte aftensmad på Havnegrillen inden turen hjem.

Tak til Peer fra Langeland og Stig fra Nyborg med planlægning og afvikling af turen.

3. TUR TIL KÆMPERNE PÅ KØBENHAVNS VESTEGN

Lørdagstur, den 13. oktober kl. 14.00.

Kom med på den sidste af de 3 ture i 2018

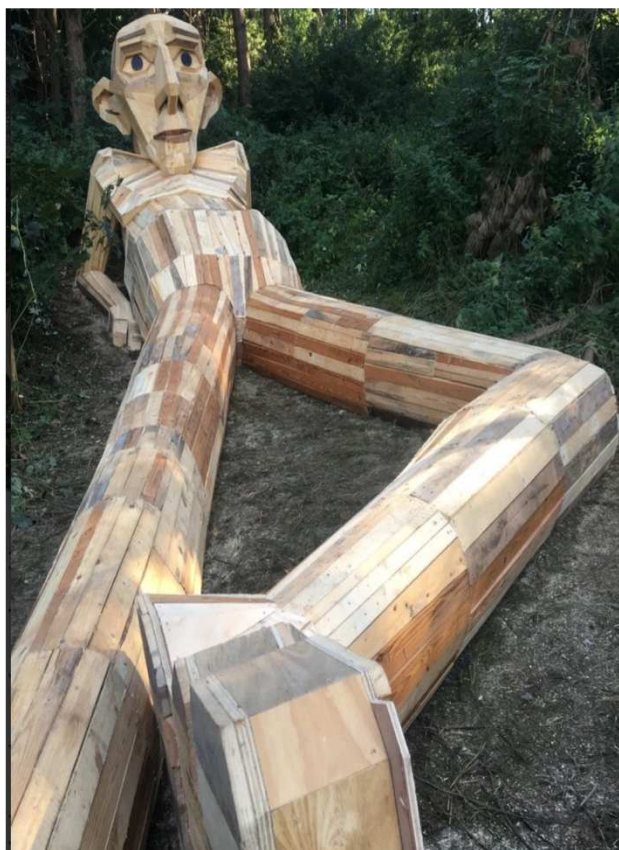
til Thomas Dambos 6 Glemte Kæmper.

Fælleskørsel kl. 13.15 fra Højen 36, 4300 Holbæk.

Det er 6 sjove kæmpe-figurer lavet af genbrugstræ, én i hver af de 6 vestegnskommuner: Ishøj, Høje Taastrup, Vallensbæk, Albertslund, Rødovre og Hvidovre.

Vi har tidligere besøgt de første fire, og nu tager vi de to sidste.

Vi starter kl. 14.00 fra Mølleholmskolen, Mølleholmen 20, 2630 Taastrup.



Thomas på bjerget.

Vi begynder med området omkring Tueholmsøen, hvor vi skal finde Thomas på bjerget i Albertslund Kommune og dernæst Lille Tilde i Vallensbæk Mose.



Lille Tilde.

Derefter går turen gennem moseområdet tilbage til udgangspunktet, hvor der vil være kaffe/te og kage. Turen er i alt på ca. 11 km.

Hilsen fra Vibeke.

Rejseforeningen af 2007 tilbyder i 2019 tur til: Tyskland, Spreewald



16. - 21. maj 2019:

Tilbage til Tyskland igen. Spreewald ligger ca. 150 km syd for Berlin. Vi skal besøge et af de smukkeste naturområder i Tyskland. Der bliver rig mulighed for fantastiske vandreture.

Spreewald:

Når man besøger Spreewald sydøst for Berlin, er det som at træde ind i en verden helt for sig selv. I dette UNESCO-listede biosfære-reservat finder man i alt 1.500 km vandveje, et utroligt rigt dyre- og planteliv – bl.a. ynglepladser for både storke og den sjældne isfugl – og området kaldes da også med rette for "Europas landlige Venedig" af de lokale. Her finder man desuden et af Tysklands anerkendte mindretal, sorberne, der holder fast i eget sprog og gamle traditioner

Foruden nogle gode vandreture i Spreewald, hvor der sjældent er mere end 8 – 10 m niveau-forskel, skal vi ud og sejle i Spreewald. Der bliver også mulighed for at besøge det spændende frilandsmuseum og en guidet tur i byen Görlitz. Görlitz er den østligste by i Tyskland, en by med over 3.500 bygningsværker. Byen blev grundlagt i år 1107.

Overnatning: Vi skal bo på Hotel Dorotheenhof i Cottbus, hvorfra vi laver ture i Spreewald området.

Pris for turen er kr. 5.600 kr. Depositum: 1.000 kr. Tillæg for enkeltværelse kr. 595. Der er et meget begrænset antal enkeltværelser. Hvis behovet bliver større, vil vi se, om vi kan få flere værelser.

Prisen inkluderer:

- Bus, færge, hotel, aftensmad, morgenmad, madpakker. Du står selv for frokost på udturen. Vi har på denne tur igen allieret os med EGONS busser.

Tilmelding først fra 1. november 2018 efter kl. 18

Senest: 15. december 2018.

Restbetaling senest: 1. februar 2019.

Sygesikring og afbestillingsforsikring:

Man skal huske at medbringe det blå EU-sygesikringskort. Men vi anbefaler, at man tegner en rejseforsikring, da der ofte er flere udgifter forbundet med sygdom i udlandet, end sygesikringskortet dækker.

Tilmelding kun på følgende måder:

Mail: Rejseforeningen007@gmail.com

Eller til:

Birgit Hartung Thomsen

Rødkælkevej 6

4340 Tølløse

Telefon: 21 66 10 96

Det er ikke muligt at tilmelde sig på andre måder. Max. 2 personer pr. tilmelding.

Det er vigtigt, at du/I tilmelder jer pr. mail, telefon eller brev, før I indbetaler, så vi ved, om der er plads.

Oplysninger:

Navn

Fødselsdag

Pasnummer

Telefonnummer

Evt. E-mail

Forening (din vandreforening)

Hvem du evt. ønsker at dele værelse med

Tilmeldingen er bindende, når evt. **depositum er indbetalt på konto nr: 1551-0010252733.**

Depositum/rejsens pris refunderes ikke ved sygdom eller anden form for afbestilling.
Vi bruger først til mølle princippet.

Detaljeret program ca. 14 dage før afrejse.

***Vores 2. tur i oktober 2019 går til Kroatien, Plitvice National Park.
Brochure kommer i næste blad.***

På gensyn i 2019
Rejseforeningen "007"
Lis - Henning og Birgit

Julemærkemarchen

Julemærkemarchen altid 1. søndag i december!



En god sag at gå for!



Hold til Julemærkemarchen

Søndag, 2. december kl. 09.00 - 10.00.

Foreningshuset, Bispehøjen 2, 4300 Holbæk

Distancer: 5 og 10 km. (Opmærkede ruter).

Start-kort: 25 kr.

Start-kort til medalje og diplom: 60 kr.

Kun ved forud-tilmelding inden 12. november.

Det er jo et godt formål, vi støtter, så meld jer til.

Skriv jer på tilmeldingslisten i mappen og betal.

Enten kontant til Kirsten Frederiksen eller på mobile-pay 6055 8445, husk at skrive navn i besked, og hvad beløbet dækker.

Er der ikke betalt senest den 12. november, bliver man slettet fra hold listen.

VANDRE-FESTIVAL 2018

I tiden fra den 17. august til den 9. september blev der afholdt Vandrefestival i hele Region Sjælland. I Holbæk Kommune blev der tilbudt 20 forskellige arrangementer af varierende indhold og med distancer fra ca. 2 km til ca. 20 km. De 6 af turene blev arrangeret af Holbæk Gangsport, og de blev pænt besøgt.

Den første af vore ture afholdtes lørdag eftermiddag, den 18. august i området ved Tempelkrogen i den sydlige ende af Isefjorden. På denne tur deltog 30.



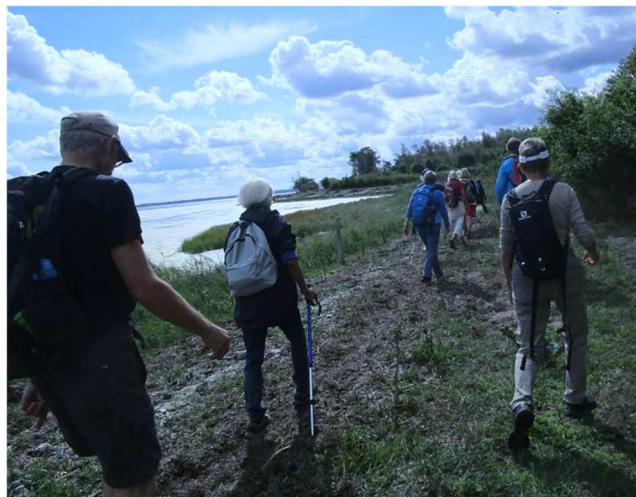
På vandring rundt om Tempelkrogen

Den anden tur var onsdag aften, den 22. august. Den havde start fra Tølløse og foregik i området ved Elverdams-ådalene med besøg ved Åstrup Kloster og Tadre Mølle. Her deltog 36.



På vej op ad bakken mod Åstrup

Lørdag den 25. august var det tid at besøge Tuse Næs med de smukke udsigter over Lammefjorden, Isefjorden og Holbæk Fjord. På denne tur deltog 16.



På vandring langs Hønehals-skoven

Onsdag den 29. august om aftenen var der tur i området ved Regstrup og Løvenborg. Her blev man næsten overvældet over det store fremmøde, for hele 63 mødte op.



Den gamle vindmølle i Nr. Jernløse

Den femte af turene gik ad Fjordstien ud til Tuse Å i enden af Holbæk Fjord. Den foregik lørdag eftermiddag den 1. september. De 16 deltagere kunne nyde turen gennem skoven og den fine udsigt langs med fjorden.



Ved vendepunktet ved slusen for Tuse Å

Den sidste af turene er omtalt på den tredje side her i bladet.



RUNDE DAGE

Efter gennemgangen af kartoteket er det konstateret,

at

Kirsten M. Jensen, Køge, tirsdag, den 25. september kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

Inge Lise Aabech, Holbæk, fredag, den 28. september kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

Katrine Uhrenholt, Randers, lørdag, den 29. september kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

Benny S. Andersen, Holbæk, torsdag, den 4. oktober kan fejre sin 60 års fødselsdag,

at

Connie Villumsen, Holbæk, lørdag, den 6. oktober kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

Dorte Hansen, Holbæk, fredag, den 12. oktober kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

Pia Dam, Holbæk, torsdag, den 18. oktober kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

Marianne Rasmussen, Holbæk, søndag, den 21. oktober kan fejre sin 70-års fødselsdag,

at

Inge Hansen, Ørslev, torsdag, den 25. oktober kan fejre sin 80-års fødselsdag,

at

Jytte Søndergaard, Tuse, fredag, den 26. oktober kan fejre sin 80-års fødselsdag,

at

Thorsten Christensen, Holbæk, søndag, den 30. september kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

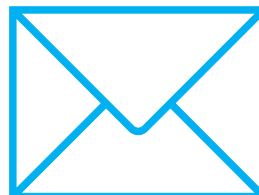
Inge Hansen, Holbæk, lørdag, den 3. november kan fejre sin 75-års fødselsdag,

at

Jytte Høj, Holbæk, mandag, den 5. november kan fejre sin 70-års fødselsdag,

Vi ønsker jer alle hjerteligt tillykke med de runde fødselsdage; og vi håber hyppigt at se jer på turene rundt om i landet.

Der gøres opmærksom på, at hvis man ikke ønsker at blive nævnt her på siden, skal man blot give redaktøren besked senest 14 dage før det tidspunkt, som angives i bladet forud for fødselsdagen.



FRA POSTBUNKEN

kan denne gang nævnes:

Til Holbæk Gangsport.

*Tak for Gangsportens hilsen
til min fødselsdag.*

Venlig hilsen

Hanne Schultz, Holbæk

Vi siger selv tak og håber,
at du havde en dejlig dag



VANDRE-FESTIVAL 2018 FORTSAT

Den sjette og sidste tur som Holbæk Gangsport stod for i årets Vandrefestival, foregik den 5. september med start fra Vipperød-halens parkeringsplads, og hvor der normalt aldrig er problemer med at finde plads til bilerne på dette sted, viste det sig at være lidt besværligt, for der var nemlig samtidigt et fællesmøde for alle kommunens idrætslærere. Når der så også var en opfordring i det lokale Vipperød-facebook-forum til at møde op og deltage i vandreturen, blev der lidt overfyldt, for der var hele 84 gængere, som tog imod tilbuddet og mødte op.



En del af de mange deltagere i Vipperød

Efter en rundtur gennem de mange grønne områder i Vipperød og en tur tværs gennem Holmeskov og Fruerskov lige vest for byen, samledes flokken på den lille vej tilbage til byen, hvor man tog en omgang rundt om idrætspladsen for at komme tilbage til hallen.



Solen er ved at gå ned på det sidste stykke

Dermed var årets Vandrefestival overstået for vort vedkommende. Vi har erfaret, at også flere af de andre startsteder havde ganske mange deltagere, så mon ikke der kommer et antal nye medlemmer til foreningen.



NIELS ERIK KNUDSEN

*** 03-09-1942 † 04-08-2018**

Et af vore meget stabile medlemmer, som gik med på holdet tirsdag formiddag, er desværre ikke længere blandt os. Vi har modtaget følgende mindeord:

Min farbror Niels Erik Knudsen tabte kampen til kræften den 4. august.

Gennem de sidste år, har Niels Erik været utrolig glad for sit medlemskab af Holbæk Gangsport, og han gik med på de ture, han kunne klare, lige til det sidste.

Æret være hans minde.

Susanne Knudsen, Kundby

VANDREKALENDEREN

for
2019

er nu færdig fra trykkeriet. Hvis du ønsker at erhverve et eksemplar af den, kan du bestille den hos Kirsten på tlf. 60 55 84 45 eller mail hgs@kirsten-f.dk

Kalenderen omfatter alle de ture i 2019, der er tilsluttet EVG eller IVV i Danmark, og som er tilmeldt senest den 1. august 2018. Kalenderen koster 30 kr., hvis den bliver afhentet i Holbæk, og der skal betales yderligere 36 kr. for porto, hvis den skal sendes med posten. Der bliver kun bestilt det antal kalendere, som ønskes leveret, men hvis man kun ønsker nogle få oplysninger fra kalenderen, kan man gå ind på hjemmesiden: www.vandrekalenderen.dk og der søge efter det arrangement, som interesserer én.

HUSKELISTEN DEL 1

Hver mandag kl. 10.00 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk. Der går 1 - 1½ timer.

Hver mandag kl. 14.30 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk. Der går 1 - 1½ timer
Bemærk, at turen den 24. september starter kl. 15.30.

Hver tirsdag kl. 10.00 er der traveture på 3 - 8 km fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk.

Hver onsdag kl. 18.00 er der en travetur på 10 - 12 km fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk.

Hver torsdag kl. 10.00 travetur fra Værftet, Havnevej 7, Holbæk. Der går 1 - 1½ timer.

Hver torsdag kl. 10.00 er der traveture på 4 - 7 km fra Asnæs-Grevinge Hallen,
Teglværkskrogen 4 - 6, 4550 Asnæs.

Ud over turene, der er listet op ovenfor, er der følgende tilbud:

lørdag 22. sep. **Turen er aflyst.** Der henvises til tur i Taastrup eller turen søndag 23. sep.

søndag 23. sep. kl. 14.00 fra Espelunden, Korsdalsvej 100, 2610 Rødovre, 10 - 12 km
2. tur til Kæmperne på Vestegnen

lørdag 29. sep. kl. 14.00 fra P-plads ved Klosterskoven på Lerchenfeldvej,
4400 Kalundborg, 10 - 12 km

lørdag 06. okt. kl. 14.00 fra P-plads, Roskildevænge 2-4, 4000 Roskilde, 10 - 12 km

lørdag 13. okt. kl. 14.00 fra Mølleholmskolen, Mølleholmen 20, 2630 Taastrup, 11 km
3. tur til Kæmperne på Vestegnen

lørdag 20. okt. kl. 14.00 fra P-plads ved Svinningehallen 1, 4520 Svinninge, 10 - 12 km

lørdag 27. okt. kl. 14.00 fra P-plads ved Munkholmvej 315, 4300 Holbæk, 10 - 12 km

lørdag 03. nov. kl. 14.00 fra Vibevej 22, 4571 Grevinge, 10 - 12 km

lørdag 10. nov. kl. 14.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk, 10 - 12 km

lørdag 17. nov. kl. 14.00 fra P-plads ved Bauhaus, Stenhusvej 56, 4300 Holbæk, 10 - 12 km

lørdag 24. nov. kl. 14.00 fra P-plads ved Nyvang, Nyvangs Allé, 4300 Holbæk,
JULEMARKED PÅ NYVANG

søndag 02. dec. kl. 14.00 fra Foreningshuset, Bispehøjen 2, 4300 Holbæk, 5 og 10 km
JULEMÆRKEMARCH, (forud-tilmelding anbefales)

lørdag 08. dec. kl. 13.00 - 14.00 fra Værftet, Havnevej 7, 4300 Holbæk, 5 og 10 km
JULETUR I HOLBÆK

lørdag 15. dec. **Turen er aflyst.** Der henvises til Nissehuetur i Tårnby.

På hjemmesiden www.holbaek-gangsport.dk vil startstederne blive søgt angivet med den fulde adresse samt om muligt med GPS-koordinater.

* * * * *

MEDLEMSNYT FOR HOLBÆK GANGSPORT

Redaktion:

Finn Henriksen

Strandmøllevej 156

4300 Holbæk

Returneres ved varig adresseændring

HUSKELISTEN DEL 2

- lørdag 22. sep. **TAASPIDSERNES EFTERÅRSVANDRING**, kl. 09.00 - 12.00, EVG
Herstedøster Skole, Trippendalsvej 2, 2620 Albertslund, fra 6 til 30 km
- søndag 30. sep. **ØRESUNDSMARCH**, kl. 08.30-12.00, EVG
Buddinge Skole, Kildebakkegårds Allé 155, 2860 Søborg, fra 5 til 26 km
- onsdag 03. okt. **TAASPIDSERNES FØDELSDAGSVANDRING**, kl. 18.30, EVG
Medborgerhuset, Taastrup Hovedgade 71, 2630 Taastrup, 6 og 10 km
- lørdag 20. okt. **ALLERØDDERNES FØDELSDAGSTUR**, kl. 09.00 - 11.00, EVG
Gildesalen, Uglevang 72, 3450 Allerød, fra 5 til 24 km
- søndag 21. okt. **DE BLÅ BARETTERS MARCH**, kl. 09.00 - 12.00, IVV
Hjemmeværnsgården, Skyttemarksvej 200, 4700 Næstved, 5, 10 og 20 km
- søndag 04. nov. **OLE RØMER MARCH**, kl. 09.00 - 12.00, IVV
Gadehaveskolen, Gadehavegårds Allé 1, 2630 Taastrup, 5, 10, 20 og 30 km
- søndag 11. nov. **TÅRNBYVANDRING**, kl. 08.30 - 13.00, EVG
Tårnby Skole, Sneserevej 10, 2770 Kastrup, fra 6 til 30 km
- lørdag 17. nov. **LØVFALDSVANDRING**, kl. 09.00 - 13.00, IVV
Hillerødsholmskolen, Hillerødholms Allé 2, 3400 Hillerød, fra 5 til 25 km
- søndag 25. nov. **ADVENTSTRIM**, kl. 09.00 - 12.00, EVG
Satellitten, Bymidten 46, 3500 Værløse, 5, 10 og 15 km
- søndag 2. dec. **JULEMÆRKEMARCH**, kl. 09.00 - 11.00, EVG
Startsteder mange steder i landet, bl.a. i Holbæk, 5 og 10 km