

medlems- nyt

HOLBÆK



Nr. 1 FEB. - MAR. 2018 38. årgang

ONSDAG
14. MARTS
2018

Generalforsamling
i Holbæk Gangsport
i Foreningshuset ved Bjergmarkskolen,
Bispehøjen 2, Holbæk
kl. 19.00

Spisning kl. 18.00.
Tilmelding senest 8/3
til Kirsten

ENDNU ET TRAVLT ÅR ER OVRE, VELKOMMEN TIL 2018

Året 2017 er ovre, og det er nok ikke for det gode sommervejr, at det år vil blive erindret, men nogle gode dage var der dog ind imellem, selv om der også var mange ret så våde. Holbæk Gangsport havde som sædvanligt rigtig mange arrangementer – nogle få store og en hel del mindre, men når man kigger på det samlet, har de små arrangementer også en ganske stor betydning. Et eksempel på det var, da foreningen ville dokumentere overfor Holbæk Kommune, at vi havde ca. 200 deltagere om ugen, der brugte vort klubhus. Lige den tirsdag, hvor Kommunens repræsentanter kom på besøg, var der 103 deltagere ude at gå, og med de 4 – 5 øvrige småture, som vi har hver uge, var der ingen tvivl om, at den gennemsnitlige uge ville have mere end 200 deltagere. Tallet skulle i øvrigt anvendes til at bekræfte, at vi også i fremtiden, når vort klubhus bliver revet ned, vil have brug for nogle ret så store foreningslokaler. Vi har jo fået at vide, at inden året 2018 er ovre, skal vi forlade klubhuset, som siden februar 1989 har været vort faste tilholdssted og udgangspunkt for et utal af små og store ture.

HOLBÆK GANGSPORT - altid et skridt foran

HOLBÆK**HOLBÆK
GANGSPORT
Timianvej 11
4300 Holbæk****Bestyrelse:**

Kirsten Frederiksen - formand
E-mail: kirsten@klweb.dk ☎ 60 55 84 45

Rita Ellingsen - kasserer
E-mail: ritaellingsen@mail.dk ☎ 20 88 83 13

Jan Vilhelmsen - næstformand
E-mail: janvilhelmsen@ofir.dk ☎ 22 61 26 79

Lonni Larsen - sekretær
E-mail: 10987654lonni@gmail.com ☎ 42 19 99 42

Henrik Sandberg - bestyrelsesmedlem
E-mail: hirs.sandberg@gmail.com ☎ 24 77 37 26

Foreningens hjemmeside:
www.holbaekgangsport.dk

Ansvarlig redaktør: Finn Henriksen
Strandmøllevej 156 4300 Holbæk
E-mail: fhnrxn@gmail.com ☎ 59 43 16 87

STATISTIK FOR 2017

Som vanligt på denne årstid bringer vi her den samlede oversigt over deltagelsen på vore små og større arrangementer i det forgangne år. Der vil for total-tallene også være sammenligning med året før.

Det kan oplyses, at der på traveturene mandag og torsdag formiddag i Holbæk er blevet gået i alt: 99 ture med 3.165 deltagere og 21.365 km og med et gennemsnit på 32,0 personer pr. tur.

Turene mandag eftermiddag har været afholdt 50 gange med i alt 349 deltagere, som har gået 2.645 km og med et gennemsnit på 7,0 personer pr. tur.

Turene tirsdag formiddag har været afholdt 53 gange med i alt 3.814 deltagere, som har gået 20.997 km og med et gennemsnit på 72,0 personer pr. tur. Maximum var 103.

Turene onsdag aften har været afholdt 50 gange med i alt 728 deltagere, som har gået i alt 7.445 km og med et gennemsnit på 14,6 deltagere pr. tur.

Turene torsdag formiddag i Asnæs har været afholdt 50 gange med i alt 1.507 deltagere, som har gået 8.285 km og med et gennemsnit på 30,1 deltagere pr. tur.

Turene lørdag eftermiddag har været afholdt 25 gange med i alt 403 deltagere, som har gået 3.788 km og med et gennemsnit på 16,1 deltagere pr. tur.

Ud over disse faste ture har der været afholdt i alt 10 andre større arrangementer og specialture, som har haft tilsammen 809 deltagere, og som har gået i alt 9.299 km.

Sammenlagt har der i løbet af året været afholdt 337 forskellige arrangementer eller ca. 6,5 om ugen. Der har på disse ture været i alt 10.775 deltagere, som har gået i alt 73.734 km, hvilket svarer til ca. 1,84 gange rundt om jorden.

I forhold til sidste år har der været en stigning i deltagelsen på 7,6 % og en stigning på 6,0 % i antallet af gennemførte km. Antallet af afholdte ture var helt uændret.

Da der fortsat kan ses en pæn tilgang af nye deltagere på vore mange ture, må det forventes, at der igen til næste år vil være en stigning i antallet af deltagere og sandsynligvis også i antallet af tilbagelagte km. Men der er da heldigvis fortsat plads til mange flere på turene, så man skal ikke være bange for at blive efterladt på startstedet på grund af pladsmangel.

Kontingentet for 2018

Husk: Indbetales først efter 1. januar 2018.

Kontingentet skal være betalt **senest 15. februar.**

Kontingentet er for hele husstanden **125 kr.** for et år.

Kontingentet kan betales på én af følgende måder:

Indbetaling i bank: Indsæt beløbet på foreningens konto:

Reg. nr.: 0520, konto-nr.: 0001 024 964.

Husk at skrive dit navn i feltet: Besked til modtager.

Indbetal via MobilePay:

MobilePay på Tlf. 93 87 36 36

Husk at skrive dit navn i feltet: Skriv besked. (Vigtigt)

Kontant

Betal kontant i Klubhuset eller i Asnæs til én fra bestyrelsen.

OBS - OBS - OBS

Du/I kan se bort fra ovennævnte, hvis du/I er indmeldt i foreningen efter den 1. oktober 2017. Eller du selv har indmeldt dig i januar 2018.

MOTIONSGANG

Abonnement på Motionsgang, medlemsbladet for Sjællandske Gangsportsforeninger: Indbetal 85 kr. på samme måde som ovenstående. Motionsgang udkommer seks gange om året.

Der er tilsyneladende en del af vore medlemmer, som ikke gemmer bladet mere end nogle få dage, så derfor kommer denne opfordring fra kassereren endnu en gang. Husk nu at betale kontingentet, hvis du vil fortsætte som medlem !

SÆRLIGE AKTIVITETER

SIDEN SIDST

I foregående blad kunne det oplyses, at der var 260 deltagere til **Julemærkemarchen** i Holbæk. Så mange kom vi ikke op på til vor egen lokale **Julevandring**, men med 51 deltagere på turen passede det lige til kapaciteten i vort klubhus, og da hovedparten af deltagerne deltog på den lange rute (ca. 10 km), var der behov for alle siddepladserne, for de fleste kom derfor i mål nogenlunde samtidigt, og der skulle helst være siddepladser til alle, mens de hyggede sig efter turen. Det var i øvrigt pænt vejr på turen, når man ser bort fra, at der ikke var skyggen af sne.

På traveturen den **20. januar** var der to distancer at vælge imellem; de var på 3 og 7 km, altså noget kortere end sædvanligt, men forklaringen var, at der blev tilbudt **bankospil** efter turen. Der mødte 35 op, og de fleste ønskede at tage kaffen, kagerne og bankospillene med. Efter et par timer var man kommet gennem spillene, og gaverne var blevet fordelt. Nogle måtte gå tomhændede hjem, mens andre kunne slæbe af sted med flere præmier

Blot en uge senere var der et andet tilbud, som også blev taget vel imod. Det drejede sig om en **Kyndelmisse-vandring**, hvor der kunne vælges mellem 12, 17 og 29 km. Der deltog i alt 24 på turene, og den lange tur tiltrak sig mest interesse, idet halvdelen af deltagerne gik denne distance. Såvel før og efter som halvvejs på turen blev der tilbudt en god forplejning, som deltagerne kunne nyde.

Så gik der to uger inden det næste spændende arrangement, som var **Fastevnsvandringen**. Her var der 37, som mødte op til at hamre på en ganske uskyldig trætønde, indtil den var slået helt itu. Der var heldigvis ikke en kat, men kun en bunke slikposer i den.

De blev siden fortæret med stor appetit, lige som de fine kløben-boller og fastelavnsboller, som vores formand havde produceret. På det tidspunkt blev også årets katekonge og -dronning kronet – det var denne gang i øvrigt to damer.



Erna og Dorit som hhv. katekonge og -dronning

SPECIALTUR DEN 3. MARTS 2018



Denne lørdag skulle vi gerne kunne præsentere ovenstående billede for de delegerede til årsmødet i Dansk Motions Forbund, som vi har fået æren af at arrangere. Før mødet tilbyder vi nemlig en lille vandring på 5 eller 10 km til de fremmødte, og vi håber, at mange af vore medlemmer vil følges med de delegerede rundt på turen. Det koster 20 eller 25 kr. at gå med på den afmærkede tur.

CAMINO-AFTEN

Er du interesseret i El Camino de Santiago? På grund af en så stor søgning til et tidligere møde med dette emne, så nogle måtte gå forgæves, gentages det tirsdag, den 13. marts kl. 17.30 – 21.00 i Pro Outdoor, Ahlgade 11 i Holbæk. Deltagelse i mødet koster 70 kr., og det anbefales at købe billet i forvejen. Det kan gøres i forretningen eller via hjemmesiden www.pro-outdoor.dk

Holdtur til Hillerødvandring

Lørdag, den 17. marts 2018.



Foreningen betaler startkortet til denne vandring.

Starttid: Klubhuset kl. 07.30 samkørsel. Benzin-penge afregnes fælles.

Startsted: Hillerødsholmskolen, Hillerødsholms Allé 2, 3400 Hillerød.

Start: Hillerødvandringen starter kl. 09.00, og vi prøver på at følges ad.

Ruter på 5, 10 og 10 km. 3 forskellige ruter, som kan sammensættes, så der kan gås 5 - 10 - 15 - 20 - 25 km.

Husk, at der kan købes mad og drikke på rasten.

Tilmelding: Senest den 10. marts til Henrik Sandberg på 4016 5942

Send SMS eller ring efter kl.18.00.

Teaterrødderne – Holbæk

"PÅ HERRENS MARK"

Spillested: Holbæk Kulturkaserne.

Fredag, den 23. marts kl.19.30.



Billetpris 130 kr. inkl. 1 glas vin

Fællesspisning i Klubhuset fredag, den 23. marts kl.17.30.

Der serveres Teatergryde inkl. vin til.

samt kaffe / kage inden forestillingen **50 kr. pr. pers.**

Du skal selv medbringe service samt bestik til spisning.

Samlet pris for deltagelse er **180 kr.**

Vi har reserveret 30 stk. billetter, og det er efter først-til-mølle-princip.

Helst inden 1. marts, da vores reservation af billetter ophører denne dato. Tilmelding er bindende.

Tilmelding til Helle Christensen på 2125 7050

Hilsen Henny – Helle - Kirsten

GENERALFORSAMLING

Onsdag, den 14. marts 2018 i Foreningshuset
ved Bjergmarksskolen, Bispehøjen 2, 4300 Holbæk.

Spisning kl. 18:00, derefter generalforsamling kl. 19:00

Dagsorden er som følger:

- 1. Valg af dirigent.**
- 2. Valg af stemmetællere.**
- 3. Bestyrelsens beretning v/ Kirsten Frederiksen.**
- 4. Regnskab v/ Rita Ellingsen.**
- 5. Indkomne forslag.**
- 6. Valg til bestyrelse for 2 år.**

Formand : Kirsten Frederiksen (villig til genvalg)
Sekretær : Lonni Larsen (villig til genvalg)

- 7. Valg af 2 suppleanter for 1 år.**

Inger Nelander (villig til genvalg)
Helle Christensen (villig til genvalg)

- 8. Valg af revisor og revisor-suppleant.**

Gitte Laursen, revisor (villig til genvalg)
Finn Henriksen, revisor (villig til genvalg)
Inga Vilhelmsen, revisor-suppleant

- 9. Fastsættelse af næste års kontingent: (uændret) 125 kr.**

- 10. Eventuelt.**

Efter generalforsamlingen serveres kaffe og kage, og Jan Vilhelmsen viser billeder fra hans tur på Caminoen.

Forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før.

**HUSK TILMELDING TILSPISNING SENEST DEN 8. marts 2018
til Kirsten Frederiksen tlf.: 60 55 84 45 SMS eller på liste i Klubhuset.**

MØD OP OG VÆR MED OG FÅ INDFLYDELSE PÅ FREMTIDEN.

BESTYRELSENS BE- RETNING FOR 2017

Vi har haft et godt år med stor opbakning til stor set alle vore arrangementer i året, der er gået.

Vores **Bankospil og fastelavns-tur** har aldrig haft så stor tilslutning som i 2017. Klubhuset har været fyldt til sidste stol til begge arrangementer.

Hvedeturen i april havde 35 deltagere; dette skyldtes regnvejret denne aften.

Vores nye tur **Forårsvandring i Holbæk** var der 104, der deltog i, hvilket var flot, da det var første gang, at vi afholdt denne tur.

I turen **Sejerø Rundt** deltog 25, der gik turen derovre.

Orø Rundt havde det største antal deltagere i mange år nemlig 200 vandrere, hele 4 hold havde meldt sig.

Sundhedsvandringen havde et noget mindre deltagerantal i 2017 nemlig 55.

På vores vandrefestival-ture har vi altid en stor deltagelse, og vi får altid nye medlemmer i klubben ved disse ture; sidste år deltog i alt 174.

Som vanligt har vi været på flere ture rundt om i landet, hvor vi har haft en fin opbakning til.

Julemærkemarchen havde også en lille fremgang fra 242 til 262 deltagere.

Vores **Julevandring** havde deltagelse af 53 gængere og blev afholdt for 41. gang.

Kalundborg Byvandring havde haft 8 ude at gå i 2017. Vi har besluttet at lukke denne tur den 31-12-2017, da udgifterne overstiger, det som vi får ind på den. Der er ikke så stor interesse for at gå disse mere, da der ikke længere er så mange, der samler på stempler.

Ladywalk-holdene blev ikke ret store i 2017. 54 deltog i Skælskør, og 29 deltog på Amager.

Som en ny tur tog vi til **Julemarked på Nyvang**, og der deltog mange af vore medlemmer.

Vore hjælpere i klubben fik en udflugt. Denne gang inviterede vi dem på sejltur i Skælskør og spisning i sejlklubben. Bagefter besøgte vi Skovsgårds Bagerimuseum.

Sidste år på generalforsamlingen måtte vi jo desværre meddele jer at vores tid i klubhuset på Højen snart er forbi. Vi er opsagt til 1. december 2018. Vi håber, at vi **måske** kan fortælle om planer for et nyt sted til 14. marts.

På bestyrelsen vegne,
Kirsten Frederiksen.

VEDTÆGTER FOR HOLBÆK GANGSPORT

§ 1. NAVN OG ADRESSE

Foreningens navn er **HOLBÆK GANGSPORT**, stiftet den 4. november 1976.
Foreningen har hjemsted i Holbæk Kommune.

Oprindeligt stiftedes foreningen som en afdeling af Civilforsvarets Marchforening, med hvilken forbindelsen ophørte efter vedtagelse på ekstraordinær generalforsamling den 2. juni 1981.
Indtil 1994 førte foreningen navnet, HOLBÆK MARCHFORENING, men ved generalforsamlingen den 8. november 1994 ændredes navnet.

§ 2. FORMÅL

Foreningens formål er at varetage medlemmernes interesser vedrørende gang- og vandresport ved blandt andet at afholde vandringer og traveture samt formidle kontakt til andre gangsportsforeninger.

§ 3. MEDLEMSKAB AF FORBUND OG ORGANISATIONER

Foreningen er tilsluttet forbund og organisationer, som kan støtte og gavne den. Generalforsamlingen bestemmer hvilke forbund mv., der kan søges om optagelse i.

For tiden er foreningen optaget i Dansk Motionsforbund (DMF) under Det Internationale Folkesportsforbund (IVV). Endvidere er foreningen optaget i Gangsports Samvirke Sjælland.

§ 4. MEDLEMSKAB

Som medlem kan optages enhver enkeltperson, familie eller forening. Indmeldelse sker til formanden eller kassereren.

Medlemskabet ophører automatisk ved kontingentrestance ud over en fastsat termin (jf. § 7).

Eksklusion af medlemmer kan kun ske ved grov overtrædelse af sømmelig optræden overfor foreningen. Enhver eksklusion skal bekræftes eller afvises af nærmest følgende generalforsamling, ordinær eller ekstraordinær.

Kun personer, der har været medlem af foreningen i mindst 6 måneder, kan oppebære tilskud til de fællesrejser, foreningen arrangerer eller har del i.

Som æresmedlem kan, efter indstilling fra bestyrelsen og vedtagelse af generalforsamlingen, udnævnes personer, som i særlig grad har støttet foreningen eller udvist den særlig interesse. Æresmedlemmer er kontingentfri.

§ 5. BESTYRELSEN

Foreningen ledes af en bestyrelse, der består af:

Formand, næstformand, kasserer, sekretær og 1 bestyrelsesmedlem - derudover 2 bestyrelses-suppleanter, 2 revisorer og 1 revisor-suppleant.

Bestyrelsen vælges på den ordinære generalforsamling for et tidsrum af 2 år, mens øvrige vælges for 1 år. Formand og sekretær vælges på lige årstal. Næstformand, kasserer og et bestyrelsesmedlem vælges på ulige årstal. Genvalg kan finde sted, ligesom rekonstituering i løbet af et år er tilladt.

Bestyrelsen kan nedsætte udvalg til varetagelse af specialopgaver. Bestyrelsen indkalder til koordineringsmøder med disse udvalg.

§ 5. BESTYRELSEN

Foreningen ledes af en bestyrelse, der består af:

Formand, næstformand, kasserer, sekretær og 1 bestyrelsesmedlem - derudover 2 bestyrelses-suppleanter, 2 revisorer og 1 revisor-suppleant.

Bestyrelsen vælges på den ordinære generalforsamling for et tidsrum af 2 år, mens øvrige vælges for 1 år. Formand og sekretær vælges på lige årstal. Næstformand, kasserer og et bestyrelsesmedlem vælges på ulige årstal. Genvalg kan finde sted, ligesom rekonstituering i løbet af et år er tilladt.

Bestyrelsen kan nedsætte udvalg til varetagelse af specialopgaver. Bestyrelsen indkalder til koordineringsmøder med disse udvalg.

§ 6. GENERALFORSAMLING

Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed. Der afholdes ordinær generalforsamling hvert år i januar kvartal. Indkaldelse skal ske skriftligt med mindst 3 ugers varsel. Indkaldelse kan ske gennem foreningens medlemsblad.

Generalforsamlingen kan overværes af repræsentanter for de forbund mv., foreningen er optaget i (jf. § 3). Disse har dog ikke stemmeret, med mindre de er medlemmer af foreningen.

Stemmeret har alle medlemmer, der er fyldt 15 år (jf. dog § 4, stk. 2). Foreninger, som er medlem, har højst 2 stemmer ved generalforsamlingen. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt.

Generalforsamlingen skal have mindst følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Regnskab.
4. Indkomne forslag.
5. Valg af bestyrelse.
6. Valg af suppleanter til bestyrelse.
7. Valg af revisorer og revisor-suppleant.
8. Fastsættelse af næste års kontingenter.
9. Eventuelt.

Afgørelser træffes ved simpelt stemmeflertal. Dog kræver vedtægtsændringer samt opløsning af foreningen (jf. § 10), at mindst 2/3 af de fremmødte stemmer for vedtagelse.

§ 7. ØKONOMI OG REGNSKAB

Generalforsamlingen fastsætter betalingen for husstandsmedlemskab.

Kontingentopkrævning udsendes i januar. Hvis kontingentet ikke er betalt senest den 15. februar, slettes medlemskabet med fortabelse af opnåede rettigheder (jf. § 4).

Kassereren fører foreningens regnskab og er ansvarlig for kassen. Foreningens midler, ud over en rimelig kassebeholdning, skal indsættes på konto i pengeinstitut. En del af foreningens likvide kapital kan anbringes i obligationer. På foreningens konti kan kun hæves af kassereren eller formanden.

Regnskabsåret følger kalenderåret.

Årsregnskabet, der skal indeholde et driftsregnskab og en status, underskrives af bestyrelsen og revisorerne. Regnskabet skal foreligge til revision senest 14 dage før generalforsamlingen.

§ 8. REVISION

Revisorerne tilrettelægger selv deres arbejde og aflægger beretning til bestyrelsen. Revisorerne har pligt til at udøve såvel kritisk som talmæssig revision samt ret til at foretage uanmeldte kasseeftersyn.

§ 9. EKSTRAORDINÆR GENERALFORSAMLING

Ekstraordinær generalforsamling kan indkaldes efter bestyrelsens beslutning eller efter skriftlig begæring rettet til bestyrelsen fra mindst 1/4 af de stemmeberettigede medlemmer. Der skal angives hvilke sager, der ønskes behandlet.

Bestyrelsen foretager indkaldelsen til den ekstraordinære generalforsamling med mindst 3 ugers varsel og senest 1 måned efter, at begæringen er modtaget.

§ 10. OPLØSNING AF FORENINGEN

HOLBÆK GANGSPORT kan kun opløses på en generalforsamling, hvor mindst 2/3 af foreningens stemmeberettigede medlemmer er mødt, og hvor mindst 2/3 af disse stemmer herfor.

I tilfælde af opløsning anvendes en eventuel formue til idrætslige formål i Holbæk Kommune efter nærmere beslutning truffet af den opløsende generalforsamling.

§ 11. VEDTÆGTSÆNDRINGER

Bestyrelsens forslag til vedtægtsændringer tilstilles medlemmerne sammen med indkaldelsen til generalforsamlingen. Forslag til ændringer fra medlemmer tilstilles bestyrelsen senest 8 dage før generalforsamlingen - dette sidste gælder også for almindelige forslag til behandling på generalforsamlingen.

§ 12. IKRAFTTRÆDEN

Disse vedtægter træder i kraft umiddelbart efter deres vedtagelse.

Vedtaget den 4. november 1981 (5 års-dagen for foreningens stiftelse).

Med følgende ændringer: Den 5. november 1984 (vedr. § 3), den 9. november 1993 (vedr. § 4),

den 8. november 1994 (vedr. §§ 1, 6 og 7), den 11. februar 1998 (vedr. §§ 2, 3 og 7),

den 8. februar 2000 (vedr. §§ 3, 4, 6 og 7), den 20. februar 2001 (vedr. §§ 3, 5, 6, 7 og 8),

den 18. marts 2002 (vedr. § 7), den 18. marts 2003 (vedr. §§ 4 og 7),

den 30. marts 2004 (vedr. § 7), den 14. marts 2006 (vedr. §§ 3, 5 og 7),

den 3. marts 2009 (vedr. § 3), den 2. marts 2010 (vedr. §§ 3, 5 og 7).

den 15. marts 2017 (vedr. § 3)

Ole N. Lyngdorf, dirigent.

Indtægter

	2017	2016	Budget 2017	Budget 2018
Kontingenter, medlemmer	37.312	36,5	37.000	37.000
Vandringer 1)	41.028	40,6	35.000	35.000
Diverse indtægter 2)	8.991	24,0	10.000	10.000
Tilskud 3)	7.000	4,8	5.000	3.000

Indtægter i alt 94.331 105,9 87.000 85.000

Udgifter

Vandringer 1)	31.967	33,2	26.000	31.000
Diverse Udgifter 2)	9.847	5,0	9.000	9.000
Kontingenter 4)	600	2,9	2.900	600
Møder & generalforsamling 5)	26.407	11,8	9.000	9.000
Administration 6)	9.892	10,1	12.000	10.000
Medlemsblad 7)	19.252	16,5	18.000	20.000
Medlemsjubilæum 40 år		36,6	0	0

Udgifter i alt 97.965 116,1 76.900 79.600

Periodens resultat -3.634 -10,2 10.100 5.400

Status

Aktiver	2017	2016	Passiver	2017	2016
Sparekassen Sjælland	155.422	141,6	Egenkapital 1.1.2017	169.999	180,2
Kassebeholdning	0	0,0	Periodens resultat	-3.634	-10,2
Danske Bank	10.333	28,2	Egenkapital 31.12.2017	166.365	170,0
Forudbetalt omkostn 2018	2.050	0,3	Skyldige omkost. 2017	0	0,0
Højrentekonto 441136	4	0,0	Betalt kontingent 2018	2.125	0,9
			Betalt Vandrekalender 2018	150	0,2
			Overførte busindtægter	-831	-1,0
Aktiver i alt	167.809	170,1	Passiver i alt	167.809	170,1

Revisionens bemærkninger: Aktivernes tilstedeværelse er konstateret.
Udgifter og indtægter er kontrolleret ved stikprøver; ingen afvigelser registreret.

Holbæk, den 21.01.2018

Revisor Gitte W Laursen Revisor Finn Henriksen Kasserer Rita Ellingsen

Formand Kirsten Frederiksen Næstform. Jan Vilhelmsen

Sekretær Lonnie Larsen Bestyrelsesm. Henrik Sandberg

HOLBÆK GANGSPORT

Noter 1.1.2017- 31.12.2017

Indtægter

Antal Medlemmer	u/25 år	2		0	2
medlemmer u/60	kvinder	29	mænd	15	44
medlemmer o/60	kvinder	249	mænd	109	358
Medlemmer i alt					<u>404</u>

1) Vandringer	Indtægt	2016	Udgift	2016	Over/underskud
Forårsvandring	4.850,50	4,7	2.839,88	3,1	2.010,62
Orø Rundt	17.882,00	10,2	9.434,93	9,2	8.447,07
Banko	2.390,00	0,8	765,51	0,8	1.624,49
Hospitalsklovne		4,4		4,4	0,00
Kræftens Bekæmpelse	1.457,00	2,0	1.601,32	2,1	-144,32
Julemærkemarch	7.961,00	6,0	8.414,90	6,5	-453,90
Julevandring	2.287,00	1,8	1.014,48	0,8	1.272,52
Hvedetur	420,00	0,6	120,00	0,1	300,00
Sundhedsdag Komm			2.010,50	0,2	-2.010,50
Vandrefestival			155,00	0,5	-155,00
Stafet for livet		5,0	1.675,00		-1.675,00
Sejerø Rundt	2.200,00	4,1	1.582,05	3,8	617,95
Fastelavn	1.480,00	0,9	1.177,95	0,8	302,05
Holdtur			1.175,00	0,9	-1.175,00
Byvandring Kalundborg	100,00	0,1			100,00
I alt	41.027,50	40,6	31.966,52	33,2	9.060,98

2) Diverse indtægter	2016	Div. Udgifter	2016	Over/underskud	
Jubilæum 40 år	16,1	-	36,6	0,00	
Materialer		2.500,00	0,3	-2.500,00	
Kaffesalg øl vand mm.	8.410,50	7,3	6.276,65	4,1	2.133,85
Motionsgang + øvr bøger	580,00	0,4	1.070,00	0,5	-490,00
Renter & Udbytte		0,1			0,00
I alt	8.990,50	23,9	9.846,65	41,5	-856,15

3) Tilskud	2016
Holbæk kommune	2.500,00 0
Samvirke Sjælland	4.500,00 4,8
i alt	7.000,00 4,8

Udgifter

4) Kontingenter.	2016
DMF	600,00 0,6
DAF	2,0
Øvrige	0,3
i alt	600,00 2,9

5) Møder og generalfors.	2016
Generalforsamling	6.352,60 5,0
Andre møder	943,75 1,3
KO udvalgsmøder	1.000,00 0,8
Medlemsarrangement	18.111,00 4,7
i alt	26.407,35 11,8

6) Administration	2016
Kontorartikler	955,70 2,4
Porto	960,00 0,5
EDB udgifter	1.056,00 1,7
Inventar	319,50 3,1
Gaver og blomster	2.499,95 0,9
Kørsel møder	3.076,00 0,8
Bankgebyr	1.025,00 0,7
i alt	9.892,15 10,1

7) Porto mm. medlemsblad	2016
Bladudgifter	13.965,30 10,6
Udsendelse porto	5.287,20 5,8
i alt	19.252,50 16,4

Vi har fået lov til at låne denne artikel fra Motionsgang:

31. Vandreuge gik til La Palma 2018.

I uge 1 tog de 4 turledere og en assistent til La Palma for at planlægge og gå de mange ruter til selve Vandreugen. La Palma er en vulkan-ø, så baglandet var noget bakket, men vi fik alligevel lavet nogle acceptable ture, selv om det så svært ud ved starten.

Torsdag 11. jan. ankom flyene fra Billund og Kastrup stort set samtidig med de 89 deltagere. De fleste fik straks deres værelse, mens andre måtte vente en time, før værelset var klargjort. Kl. 16 havde vi arrangeret en lille vandring på 6 km i omegnen, hvor de fleste deltog. Efter turen blev der afholdt informationsmøde.

Fredag 12. jan. valgte deltagerne om de ville gå 10, 16, 22 eller 30 km. Vi gik alle langs kysten ud forbi et fyrtårn og ud til en stor sort strand. De 3 lange ruter gik op ad en bakke for at komme ind i landet. En human starttur, med kun få bakker, i godt vandrevejr.

Lørdag 13. jan. var nok den hårdeste tur af dem alle. Vi startede blidt ad landevejen mellem bananplantagerne, men så kom udfordringen. På nær deltagerne på den korte tur skulle vi alle op ad en meget lang og stejl bjergside, hvor første del var stejl og med meget varieret terræn. På dette stræk havde mange problemer, og flere valgte at kravle på alle fire. Herefter kom en zigzag-sti, som var lidt bedre, men alligevel vanskelig. Vi nåede alle op til et udsigtspunkt, for at puste ud. Stien fortsatte gennem et udfordrende terræn, bl.a. over lavaklipper. Vi nåede alle op til den officielle vandresti. Vi fulgte stien til en lille by, hvor der var en lille købmand, og her holdt vi hvil. De lange ture fortsatte op ad bakken langt ind i baglandet. Nedturen var helt uden problemer, selv om der af og til var lidt stejlt. Turen foregik i godt vandrevejr.



Udsigt fra kraterranden mod El Hierro



En vejviser med en ravn som opsynsmand

Søndag 14. jan. ankom der 2 busser til hotellet, som kørte os op på vulkanen i 2400 m højde. Det lange hold startede ved observatoriet (15 km) og det korte (10 km) på landevejen. På busturen op regnede det hele vejen op, indtil vi blev sat af, og så klarede det heldigvis op. Nogle få valgte at gå ad landevejen ned til opsamlingspunktet. Vi fortsatte ad stien langs

kraterkanten, som var god, men med forhindringer af og til. Vi spiste frokost på rutens højeste mellempunkt på 2351 m. Turen gik godt og vi nåede vendepunktet og gik mod landevejen. På denne strækning var der et stykke med dårlig sti, hvor der skulle passes ekstra på, men der var alligevel en, der kom lidt til skade. Busserne ankom til opsamlingsstedet og første bus kunne køre hjem. En god udfordrende tur i flot vejr.

Mandag 15. jan. var fridagen. Folk brugte dagen til at bade, slappe af, gå små ture eller bustur til nabobyen.

Tirsdag 16. jan. ankom der igen 2 busser til hotellet. 10 km holdet blev kørt til byen Fuencaliente, hvorfra vi skulle gå forbi 2 vulkaner, indtil vi nåede Playa del Faro ved kysten, hvor der var et saltlindvindingsanlæg. Bus 2 kørte til Playa del Faro, hvorfra et hold gik op ad bakken og hjem til hotellet, en strækning på 25 km. Det andet hold gik op til Fuencaliente og ned til Playa del Faro. Turen ned bød på store oplevelser. Der skulle gås mellem vulkaner i et ørkenlandskab, se små vulkankratre, blomster, og lidt vegetation indtil vi nåede landevejen. Ad små stier nåede vi Playa del Faro. Herfra kørte vi hjem til hotellet. Vi startede turen i lidt regn, men kort efter blev vejret godt igen, så turen blev vellykket.



Deltagerne går på kraterranden



En fin lille orkidé ud af en stor flok

Onsdag 17. jan. gik vi alle ad den snoede landevej ind i landet. I godt vejr, stille og 20 °C, gik vi rundt i lavamarker og små byer. Efter frokost gik turen nedad. Af mere eller mindre stejle stier/veje kom vi igen ned til landevejen, som vi fulgte til hotellet. Senere på dagen var der afslutning med uddeling af erindringer til dem, der havde deltaget 5, 10 og 20 gange på Vandreugen.

Torsdag 18. jan. blev vi alle hentet i busser og kørt til lufthavnen. Alt gik planmæssigt og flyene afgik til tiden.

Hver dag startede dagen med morgengymnastik inden morgenmaden, og efter turen var der hver dag udstrækning. Omkring 1/3 af deltagerne deltog i dette arrangement. La Palma er et fint og flot område, og der er store muligheder for vandreture, dog er man nødt til at tage en lokal bus for at komme op på et højere niveau, hvor der er mere fladt. Vejret er normalt helt i top og temperaturen behagelig (ca. 20 °C).

Henning Rose/Alugod

Fotos taget af Henning Rose og Finn Henriksen



Holdtur til Ladywalk

Mandag, 28. maj 2018.

Tilmeldingen er åben fra 1. marts til 15. april.

Der kører bus fra Klubhuset til Amager og Skælskør.

Tilmelding til Ladywalk 140 kr. og bus 125 kr. I alt 265 kr.

For tilmelding, send en mail til: hgs@leif-f.dk

der indeholder følgende oplysninger:

Navn

Mobil nr.

Amager eller Skælskør (stedet hvor du vil deltage)

Beløb at indbetale

Størrelse T-shirt

T-shirt findes i følgende størrelser: XS S M L XL XXL XXXL

- send og du vil om nogle dage modtage en retur-mail, der også er en kvittering for, at du er tilmeldt til Ladywalk. Læs retur-mailen og indsæt pengene på det oplyste konto-nr.

Har vi ikke registret indbetaling senest 20. april, er din tilmelding ugyldig.

Du kan få hjælp til tilmelding på turene eller ring til Kirsten Frederiksen på 6055 8445. Efter 1. maj får du udleveret en kuvert, der indeholder busbillet, og alle oplysninger angående bustider og bluse-størrelse.

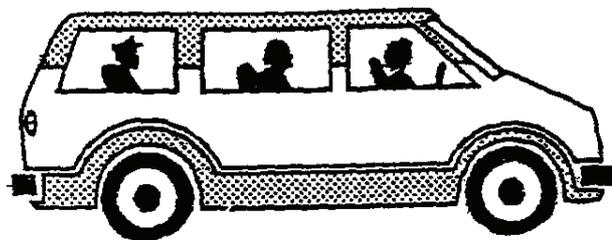
Mødetid: Kl. 15.45 ved Klubhuset til Amager Strandpark.

Mødetid: Kl. 16.15 ved Klubhuset til Skælskør.

Ovenstående kan også findes på

www.holbaekgangsport.dk





FÆLLES-TRANSPORT

Der søges arrangeret fælles-transport til følgende ture i de næste par måneder:

Vintertur ved Køge, søndag, 4. marts med afgang fra Holbæk kl. 07.00. Der er ruter på 5, 10, 20 og 30 km.

Forårsvandring ved Rødovre, søndag, den 11. marts med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter på 6, 10, 16 og 20 km

Hillerød-vandring, lørdag, den 17. marts med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter på 5, 10, 15, 20 og 25 km.

Skoleskibsmarch ved Hvidovre, søndag, den 18. marts med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter fra 6 til 29 km.

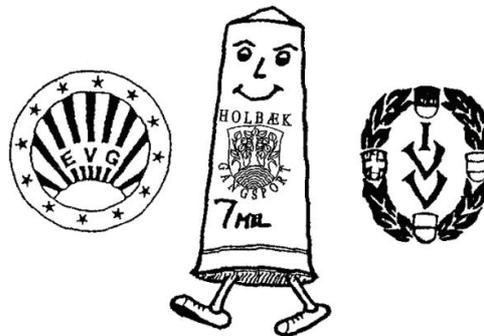
Krudtuglevandringen ved Frederiksværk, søndag, den 25. marts med afgang fra Holbæk kl. 07.00. Der er ruter fra 5 til 25 km.

Frederik den 7. march fra Jægerspris, torsdag, den 28. marts med afgang fra Holbæk kl. 07.10. Der er ruter på 5, 10, 20 og 30 km.

Påskevandring ved Solrød Strand, mandag, den 2. april med afgang fra Holbæk kl. 07.50. Der er ruter på 5, 10, 20 og 30 km.

Afgangsstedet i Holbæk er ved Klubhuset, Højen 36, 4300 Holbæk.

Med mindre andet er angivet, skal tilmelding til turene ske senest to dage før turene til Finn Henriksen på ☎ 59 43 16 87. Det er lettest at træffe ham efter kl. 20, eller send evt. en mail.



MILEPÆLEN

Følgende har passeret en milepæl:

Jan Vilhelmsen,	125 ture,	IVV
Bodil Opfermann,	1300 ture,	EVG
Jan Vilhelmsen,	34.000 km,	TRIM
Folke Hansen,	39.000 km,	TRIM
Finn Henriksen,	154.000 km,	----

Vi ønsker tillykke med præstationerne og håber på fortsat god fart.

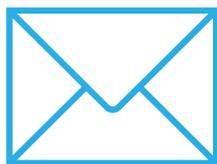


NYE MEDLEMMER

Vi har denne gang den store glæde at kunne byde velkommen til følgende nye medlemmer:

ALICE PEDERSEN,	Holbæk
FLEMMING PEDERSEN,	Holbæk
MARIANNE TAMSEN,	Holbæk
HENRIETTE BITSCH,	Holbæk
LIZZIE MUNCH JENSEN,	Svinninge
LENE MØLLER JENSEN,	Svinninge
DORTE HANSEN,	Holbæk

Vi håber, at I vil føle jer rigtigt velkomne i foreningen, og I vil udnytte de mange tilbud, som foreningen tilbyder.



FRA POSTBUNKEN

kan denne gang nævnes:

Til Holbæk Gangsport.

*Tusinde tak for jeres venlige hilsen
til min halvrunde fødselsdag.*

Venlig hilsen
Judy Wejendorp,
Køge.

Til Holbæk Gangsport.

*Det glædede mig at få en hilsen
til min fødselsdag.
Mange tak for det.*

Med venlig hilsen
Birthe Syberg, Tølløse

Til Holbæk Gangsport.

*Tusinde tak for hilsenen
på min fødselsdag.*

Med venlig hilsen
Ulla Fink, Holbæk

Til Holbæk Gangsport.

*Tak til alle for blomsterne i anledning af
min sygdom. Dem blev jeg meget glad for.
Godt nytår til alle.*

Agnete Pedersen, Asnæs.

Vi siger selv tak til alle vore fødselarer og
god bedring til Agnete.



RUNDE DAGE

Efter gennemgangen af kartoteket er det
konstateret,

at

Finn Jørgensen, Holbæk, lørdag, den 3.
marts kan fejre sin 75 års fødselsdag,

at

Inge Duus Hansen, Roskilde, mandag, den
12. marts kan fejre sin 80 års fødselsdag,

at

Jan K. Larsen, Solrød Strand, mandag, den
19. marts kan fejre sin 70 års fødselsdag,

at

Finn B. Andersen, Holbæk, mandag, den
20. marts kan fejre sin 65 års fødselsdag,

at

Lizzie Munch Jensen, Svinnige, tirsdag,
den 20. marts kan fejre sin 70 års fødsels-
dag,

samt at

Frida Hansen, Holbæk, mandag, den 26.
marts kan fejre sin 80 års fødselsdag.

Vi ønsker jer alle hjerteligt tillykke med de
runde fødselsdage; og vi håber hyppigt at
se jer på turene rundt om i landet.

Der gøres opmærksom på, at der godt kan
være flere runde fødselsdage i den anførte
periode, end dem som er nævnt her. De er
udeladt efter fødselarens ønske, eller fordi
datoen ikke er blevet os oplyst.



HUSKELISTEN DEL 1

Hver mandag kl. 10.00 travetur fra Klubhuset, Højen 36, Holbæk. Der gås 1 - 1½ time.

Hver mandag kl. 15.30 travetur fra Klubhuset, Højen 36, Holbæk. Der gås 1½ - 2 timer.

Hver tirsdag kl. 10.00 er der en travetur på 3 - 8 km fra Klubhuset, Højen 36, Holbæk.

Hver onsdag kl. 18.00 er der en travetur på 10 - 12 km fra Klubhuset, Højen 36, Holbæk.

NB. Efter 1. april er starttiden kl. 19.00, og turene har forskellige startsteder.

Hver torsdag kl. 10.00 travetur fra Klubhuset, Højen 36, Holbæk. Der gås 1 - 1½ time.

Hver torsdag kl. 10.00 er der en travetur på 4 - 7 km fra Asnæs-Grevinge Hallen,
Teglværkskrogen 4 - 6, Asnæs.

Ud over turene, der er listet op overfor, er der følgende tilbud:

lørdag 17. feb. kl. 13.00 fra Klubhuset, Højen 36, Holbæk

lørdag 24. feb. kl. 13.00 fra Klubhuset, Højen 36, Holbæk,

lørdag 3. mar. **kl. 09.00 - 09.30** fra Klubhuset, Højen 36, Holbæk, ture på 5 og 10 km
SPECIALTUR i anledning af DMF-møde i Holbæk

Bemærk, at efter 4. marts starter lørdag-eftermiddags-turene igen **kl. 14.00**.

lørdag 10. mar. kl. 14.00 fra P-plads ved Holbæk Marina, travetur på 10 - 12 km

lørdag 17. mar. **Turen er aflyst**, der henvises til holdtur til Hillerød.

lørdag 24. mar. kl. 14.00 fra P-plads ved Arken, Skovvej 200, 2635 Ishøj

lørdag 31. mar. **Turen er endnu ikke fastlagt**. Se næste blad !

NB. Lørdagstraveturene holder herefter pause indtil september måned.

onsdag 4. apr. kl. 19.00 fra Klubhuset, Højen 36, 4300 Holbæk

onsdag 11. apr. kl. 19.00 fra P-plads ved Svømmehallen, Vandtårnsvej 10, 4300 Holbæk

onsdag 18. apr. kl. 19.00 fra P-plads ved Jyderup Camping, Slagelsevej 40, 4500 Jyderup

onsdag 25. apr. kl. 19.00 fra Klubhuset, Højen 36, 4300 Holbæk, 5 og 10 km, **HVEDETUR**

På hjemmesiden www.holbaekgangsport.dk vil startstederne blive søgt angivet med den fulde adresse samt om muligt med GPS-koordinater.

* * * * *

MEDLEMSNYT FOR HOLBÆK GANGSPORT

Redaktion:

Finn Henriksen

Strandmøllevej 156

4300 Holbæk

Returneres ved varig adresseændring

HUSKELISTEN DEL 2

- lørdag 17. feb. **EURAUDAX-MARCH fra Hvidovre**, kl. 08.30 (præcis) EVG
Selskabslokalet, Ll. Friheden 1, 2650 Hvidovre, 25 km (ført tur)
- lørdag 17. feb. **FASTELAVNSTUR ved Nakskov**, kl. 13.00, IVV
Klostergade 22, 1. 4900 Nakskov, 5 og 10 km
- lørdag 3. mar. **DMF-MØDE-VANDRING**, kl. 09.00 -09.30, IVV
Klubhuset. Højen 36, 4300 Holbæk, 5 og 10 km
- lørdag 3. mar. **VINTERTUR VED KØGE**, kl. 09.00 - 11.00, IVV
søndag 4. mar. Ellemarkskolen, Gymnasievej 10, 4600 Køge, 5, 10, 20 og 30 km
- søndag 11. mar. **FORÅRSVANDRING i Rødovre**, kl. 09.00 - 12.00, EVG
Skolen ved Milestedet, Nørrekær 8, 2610 Rødovre, 6, 10, 16 og 20 km
- lørdag 17. mar. **HILLERØD-VANDRING**, kl. 09.00 - 12.00, IVV
Hillerødsholmskolen, Hillerødsholms Allé 2, 3400 Hillerød, 5, 10 og 15 km
- søndag 18. mar. **SKOLESKIBSMARCH**, kl. 09.00 - 11.00, EVG
Aktivitetslokalet, Ll. Friheden 1, 2650 Hvidovre, fra 6 til 30 km
- søndag 25. mar. **KRUDTUGLEVANDRINGEN**, kl. 08.00 - 11.00, EVG
Klubhuset, Syrevej 25, 3300 Frederiksværk, 5, 10, 15, 20 og 25 km
- fredag 29. mar. **FREDERIK VII MARCH**, kl. 08.00 - 11.00, EVG
Lejrvej 4, 3630 Jægerspris, 5, 10, 20 og 30 km
- mandag 2. apr. **PÅSKEVANDRING ved Solrød**, kl. 09.00 - 11.00, IVV
Solrød Gl. Skole, Højagervænget, 2680 Solrød Str., 5, 10, 20 og 30 km
- lørdag 7. apr. **FORÅRSMARCH I ALLERØD**, kl. 09.00 - 11.00, EVG
Gildesalen, Uglevang 72, kld., 3450 Allerød, fra 5 til 24 km

Næste blad forventes at udkomme omkring 18. marts 2018.
