

medlems- nyt

HOLBÆK



Nr. 8

DEC. 2017
(JAN. 2018)

37. årgang



Lidt af Holbæks juleudsmykning

ET NYT ÅR NÆRMER SIG

Når julen nærmer sig, betyder det også, at nytåret snart står for døren, og så er tid at tænke lidt tilbage på det år, som næsten er ovre – og lidt frem på det år, som er lige ved at bryde frem. Stod det gamle år mål med forventningerne? og vil det nye år gøre det? Mange vil nok sige, at det det gamle var rigeligt fugtigt, og det giver de meteorologiske statistikker dem nok ret i, men der var alligevel mange gode dage i året. Hvad angår det nye år, må vi som sædvanligt vente et helt år med at berette om dets fortrædeligheder og fortræffeligheder - for vi kan jo godt risikere lidt af hvert. God jul og godt nytår til alle fra redaktøren.

HOLBÆK GANGSPORT - altid et skridt foran

HOLBÆK

**HOLBÆK
GANGSPORT
Timianvej 11
4300 Holbæk**

Bestyrelse:

Kirsten Frederiksen - formand
E☒ hgs@kirsten-f.dk ☎ 60 55 84 45

Rita Ellingsen - kasserer
E☒ ritaellingsen@mail.dk ☎ 20 88 83 13

Jan Vilhelmsen - næstformand
E☒ janvilhelmsen@ofir.dk ☎ 22 61 26 79

Lonni Larsen - sekretær
E☒ 10987654lonni@gmail.com ☎ 42 19 99 42

Henrik Sandberg - bestyrelsesmedlem
E☒ hrrs.sandberg@gmail.com ☎ 40 16 59 42

Foreningens hjemmeside:

www.holbaekgangsport.dk

Ansvarlig redaktør: Finn Henriksen
Strandmøllevej 156 4300 Holbæk
E☒ fhnrxn@gmail.com ☎ 59 43 16 87

KÆRE MEDLEMMER

Så er året så småt ved at rinde ud, og i den seneste tid har vi igen fået mange nye medlemmer. Så velkommen til Holbæk Gangsport; vi håber, at I falder godt til i klubben.

Vi har lige afholdt de sidste jule-arrangementer, nemlig **Julemærkemarchen** med hele 260 deltagere og vores egen **Julevandring** med 51 deltagere. Begge arrangementer forløb godt. Der skal lyde en stor tak til jer, der igen har stillet op og hjulpet, så det hele bare går så super godt.

Vi har jo - som nogen efterhånden ved, været til møder på kommunen angående et nyt sted at starte ud fra, og vi håber, at det er faldet på plads til vores generalforsamling den 14. marts næste år, så vi dér kan præsentere jer

for de nye lokaler, men indtil da må I væbne jer med tålmodighed, og så husk at nyde den sidste tid i Klubhuset, som vi skal forlade senest den 1. december 2018. Bestyrelsen gør, hvad vi kan, for at alt bliver godt for alle parter.

Der var en stor flok, der mødte op på Nyvang til Julemarked, så vi blev hurtigt delt i mange små grupper, men alle havde en fin dag, og jeg er blevet opfordret til, at dette gøres til en tradition fremover.

Så til traditioner: Vi starter ud i januar med vores Bankospil, så er der Koordinerings-møde, og vi gentager vores Kyndelmisse-vandring sidste lørdag i januar. Denne gang har vi delt turen op, så alle, der kan gå langt, har en chance for at deltage. Der er Fastelavnstur i februar, og en ekstra gåtur den 3. marts i anledning af, at vi har sagt ja til at afholde Dansk Motions Forbunds repræsentantskabsmøde i Holbæk.

Mandag og torsdag formiddags-hold

fortsætter også i 2018 med Lenarht som fast turleder om mandagen og forskellige turledere om torsdagen. Dette fungerer fint, og flere har nu meldt sig på banen, og tak for det.

På bestyrelsens og deltagernes vegne på mandag og torsdag formiddags-holdet sender vi en meget varm hilsen samt mange tanker til Lis Hansen.

Så er der kun tilbage at sige tak for året, der er gået samt ønsket om en glædelig jul og et godt nytår.

Kirsten Frederiksen



Kontingentet for 2018

Husk: Indbetales først efter 1. januar 2018.

Kontingentet skal være betalt **senest 15. februar.**

Kontingentet er for hele husstanden **125 kr.** for et år.

Kontingentet kan betales på én af følgende måder:

Indbetaling i bank: Indsæt beløbet på foreningens konto:

Reg. nr.: 0520, konto-nr.: 0001 024 964.

Husk at skrive dit navn i feltet: Besked til modtager.

Indbetal via MobilePay:

MobilePay på Tlf. 93 87 36 36

Husk at skrive dit navn i feltet: Skriv besked. (Vigtigt)

Kontant

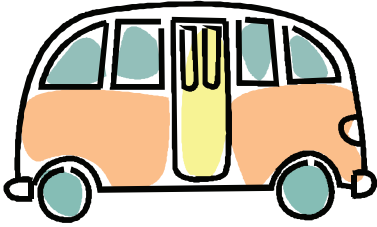
Betal kontant i Klubhuset eller i Asnæs til én fra bestyrelsen.

OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS

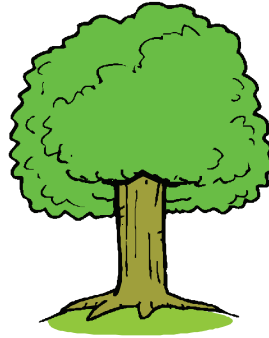
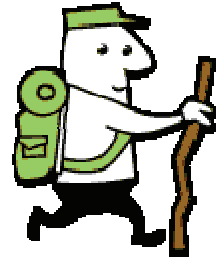
Du/I kan se bort fra ovennævnte, hvis du/I er indmeldt i foreningen efter den 1. oktober 2017. Eller du selv har indmeldt dig i januar 2018.

MOTIONSGANG

Abonnement på Motionsgang, medlemsbladet for Sjællandske Gangsportsforeninger: Indbetal 85 kr. på samme måde som ovenstående. Motionsgang udkommer seks gange om året.



Holdtur



Meld dig til holdtur med Holbæk Gangsport.

Vi betaler startkortet til vandringsen:

Havfruemarchen

Søndag, 7. januar 2018

Startsted/mål: Vibenshus Skole, Kertemindegade 10, 2100 København Ø.

Distance: 7 - 11 km.

Sidste tilmelding lørdag, 30. december.

(Herefter er det for egen regning)

Der er fælleskørsel fra Klubhuset i Holbæk kl. 07:20.

Der er også mulighed for at købe mad og drikke på rastepladsen.

Tilmelding på liste i Klubhuset eller mail til:

ingernelander@gmail.com

Ring eller send en SMS til Inger Nelander på 2988 2261.



Gåtur fra Klubhuset

KL. 13:00.

Lørdag, 20. januar 2018.

Vi går 3 km og 6-7 km.

Så kan der købes kaffe/te og kage.

Bagefter er der Bankospil.



DER ER FINE PRÆMIER.

**VIL MAN KUN DELTAGE I BANKO-SPILLET,
SÅ MØD OP KL. 14:30.**

Bankoplader 1 stk. 15 kr. - 3 stk. 40 kr.

Kaffe og kage 25 kr. pr. person.



Koordineringsmøde

Tirsdag, 23. januar 2018 kl. 18:00 i Klubhuset.



Dagsorden.

1. Planlægning af gåture lørdage og onsdag 2018 (bemærk: for hele året)
2. Holbæk-vandring søndag, 29. april 2018.
3. Hvedetur onsdag, 25. april 2018.
4. Sundhedsdagen på Ahlgade 2018.
5. Sejerø-vandring søndag, 24. juni 2018.
6. Ladywalk 2018.
7. Orø Rundt lørdag, 4. august 2018.
8. Vandrefestival 2018.
9. Jule-vandring 8. december 2018.
10. Ø-ture i 2018.

Har du lyst at hjælpe på et af vore arrangementer?

eller vil du arrangere en gåtur, så mød op denne aften. Medbring alle oplysninger, om hvor turen starter fra og andet vedrørende turen, eller du vil måske arrangere en kultur-aften eller teatertur, kan du så ikke sende et forslag på mail til Kirsten Frederiksen.

Tilmelding til spisning senest 16. januar 2018 på liste i Klubhuset.
eller på mail til hgs@kirsten-f.dk ring eller **SMS 60 55 84 45**

Rejseforeningen af 2007

tilbyder i 2018 tur til:

Nordjylland og Læsø



5. - 10. juni 2018:

Så kom turen til en Danmarkstur. Vi vil forsøge os med vandreture ud fra Hirtshals og på Læsø. Vi skal bo i Hirtshals på Motel Nordsøen. Motellet ligger tæt på stranden. Alle værelser har bad og toilet.

På vejen til Hirtshals skal vi se Dollerup Bakker, lige uden for Viborg, hvor der er en meget flot natur.

På vejen hjem fra Hirtshals skal vi se "den genfundne bro" tæt ved Brædstrup. Vi finder måske på lidt flere oplevelser på vej til og fra Hirtshals.

Hirtshals ligger i Vendsyssel og er en fiskerby med ca. 5.880 indbyggere. Vi skal på vandreture både syd og nord for Hirtshals, hvor vi vil få nogle fantastiske oplevelser i den særegne Nordjyske natur. På vores tur syd for Hirtshals kommer vi forbi det sted, hvor Mårup kirke lå. Nu er der kun nogle grave og en tynd markering af ydermure tilbage. Resten er taget ned. Vi kommer også forbi Rubjerg Knude, hvor flyvesandsklitten næsten har begravet fyrtårnet.

På Vores tur nord for Hirtshals kommer vi forbi den tilsandede kirke og Råbjerg mile, hvor vi går over det område milen har forladt. Det er nærmest "død" natur, hvor der begynder at pible lidt liv op. Vi prøver, at gå helt til Tværstedsøerne. Hvis ikke vi kan må vi tage bussen noget af vejen.

Der bliver også en tur til Skagen, hvor vi skal stå med et ben i hvert sit hav. Et i Skagerrak og et i Kattegat. Vi undersøger p.t. muligheden for at køre med Sandormen helt ud til Grenen. Det kan måske blive for egen regning.

Vores heldagsudflugt på denne tur går til Læsø. Læsø er den største ø i Kattegat og ligger ca. midtvejs mellem Frederikshavn og Göteborg. Øen er på 118 km² og har ca. 1.800 indbyggere. Øen nævnes i nordisk mytologi som hjemsted for jætten Ægir og som feststed for de nordiske guder, aserne. Så dem må vi se, om vi kan finde.

På Læsø skal vi besøge saltsyderiet, der i dag er en velbesøgt turistattraktion, lige som den udgør en central del af øens historie. På en bustur øen rundt vil vi møde gårde med tangtage – de såkaldte *tanggårde* – de bliver ofte fremhævet som en central del af øens fortid og nutid.

Inden vi forlader Læsø skal vi på en guidet tur med Rønnerbussen, hvor der er lokal information og naturvejledning. Vi kører ud gennem de fredede områder til Kringelrøn med pigestenen, orkideerne, de kødædende planter samt hindebægerne. Videre over Vadehavet til øen Hornfiskrøn. En meget spændende tur.

Pris for Danmarksturen er kr. 5.200. Tillæg for enkeltværelse kr. 695. Der er som altid et begrænset antal enkeltværelser. Hvis behovet bliver større, må vi se om vi kan få flere værelser.

Prisen inkluderer:

- Bus, færge, hotel, aftensmad, morgenmad, madpakker. Du står selv for frokost på udturen. Vi har på denne tur igen allieret os med EGONS busser.

Tilmelding først fra 20. december 2017 efter kl. 18

Senest: 15. januar 2018.

Restbetaling senest: 1-marts-2018.

Sygesikring og afbestillingsforsikring:

Man skal huske at medbringe sygesikrings kort (Det gule). Der er mulighed for afbestillingsforsikring via Egons Rejser, det er 7 % af rejsens pris

Tilmelding kun på følgende måder:

Mail: Rejseforeningen007@gmail.com

Eller til:

Birgit Hartung Thomsen

Rødkælkevej 6

4340 Tølløse

Telefon: 21 66 10 96

Det er ikke muligt at tilmelde sig på andre måder. Max 2 personer pr. tilmelding

Det er vigtigt at du/I tilmelder jer pr. mail, telefon eller brev før I indbetaler, så vi ved, om der er plads.

Oplysninger:

Navn

Fødselsdag

Telefonnummer

Evt. E-mail

Forening (din vandreforening), Hvem du evt. ønsker at dele værelse med

Depositum: 1000 kr + evt. enkeltværelse og/eller forsikring (7 % af prisen)

Tilmeldingen er bindende når evt. **depositum er indbetalt på konto nr: 1551-0010252733.**

Depositum/rejsens pris refunderes ikke ved sygdom eller anden form for afbestilling. Vi bruger først til mølle princippet.

Detaljeret program ca. 14 dage før afrejse

På gensyn i 2018

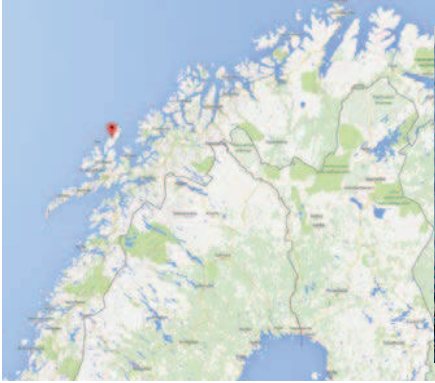
Rejseforeningen "007"

Lis - Henning og Birgit

Rejseforeningen af 2007

tilbyder i 2018 tur til:

Norge, Lofoten/Vesterålen. Andøya



27. juli - 3. august 2018:

Så går det nordpå igen. Rigtig nordpå. 450 km nord for polarcirklen i Andenes på Andøya, i øgruppen Vesterålen. Her skal vi bo i 7 dage.

Lofoten/Vesterålen:

Lofoten og Vesterålen er Norske øgrupper i det nordlige Atlanterhav. Der er ca. 24.500 indbyggere på Lofoten. Nord for Lofoten ligger øgruppen Vesterålen, som vi skal besøge, med ca. 31.000 indbyggere. Hovederhvervet er fiskeri

Lofoten og Vesterålen er kendt for en særegen natur med fjelde og tinder, storhav, strande og store, uberørte landområder.

Vi håber på at lave nogle spændende ture i det naturskønne landskab. "

Vi skal bo i Andenes, den nordligste by på øen Andøya i øgruppen Vesterålen

Overnatning: Vi skal bo i 4 personers hytter med 2 værelser.

Pris for turen er kr. 10.500 kr. Prisen er ved 20 deltagere. Bliver vi færre end 20, vil prisen kunne stige med op til 800 kr.

Der er ikke mulighed for enkeltværelse på denne tur

Prisen inkl:

- Fly tur/retur Narvik, bus tur/retur Narvik – Andenes

Overnatning i 4 personers hytte.

Alle måltider. Frokost vil være madpakker, selvsmurte eller købte. Vi forventer at gå ud og spise om aftenen.

Der vil være mulighed for hvalsafari fra Andenes. Det skulle være det helt perfekte sted til det. Hvalsafarien er for egen regning og koster ca. 800 kr.

Tilmelding først fra 20. december 2017 kl. 18

Senest: 15. januar 2018.

Restbetaling senest: 20.maj 2018

Sygesikring og afbestillingsforsikring:

Man skal huske at medbringe EU-sygesikrings kort (Det blå). Da der ofte er andre udgifter forbundet med sygdom, anbefaler vi, at du tegner en rejseforsikring i dit eget forsikringselskab. Se evt. www.europaeiske.dk.

OBS!

Tilmelding kun på følgende måder:

Mail: Rejseforeningen007@gmail.com

Eller til:

Birgit Hartung Thomsen

Rødkælkevej 6

4340 Tølløse

Telefon: 21661096

Det er ikke muligt at tilmelde sig på andre måder. Max. 2 personer pr. tilmelding

Det er vigtigt at du/I tilmelder jer pr. mail, telefon eller brev før I indbetaler, så vi ved, om der er plads.

Oplysninger:

Navn (Som i pas)

CPR. Nr

Pas nummer

Telefonnummer

Evt. E-mail

Forening (din vandreforening)

Hvem du evt. ønsker at dele værelse med

Depositum: 2000 kr. Tilmeldingen er bindende når evt. depositum er indbetalt på konto nr: 1551-0010252733.

Depositum/rejsens pris refunderes ikke ved sygdom eller anden form for afbestilling. Vi bruger først til mølle princippet.

Detaljeret program ca. 14 dage før afrejse

På gensyn i 2018 Rejseforeningen "007"
Lis, Birgit og Henning

Kyndelmisse-vandring.

Lørdag, 27. januar 2018.



- Startsted: Klubhuset, Højen 36, 4300 Holbæk
- Mødetid: **Kl. 09.00** med morgenmad og hyggeligt samvær.
- Distance del 1: Først tur på 15 km, der går med 5 km i timen.
- Turen starter: **Kl. 09.30** er der afgang på turen på 15 km.
- Spisning: **Kl. 12.30** serveres suppe i Klubhuset efter første tur.
- Distance del 2: Først tur på 12 km, der går med 5 km i timen.
- Turen starter: **Kl. 13.00** på 12 km turen, efter turen kaffe og kage.
- Forplejning: Morgenmad samt lidt godt til turen. Der er varm suppe i Klubhuset efter 15 km. Efter 12 km turen serveres kaffe og kage som afslutning på dagen.
- Pris: For deltagelse hele dagen incl. mad og drikke **60 kr.**
For deltagelse i første del incl. mad og drikke **50 kr.**
For deltagelse i anden del, kun kaffe og kage **10 kr.**
- Turledere: Bente Christensen
- Forplejning: Kirsten Frederiksen
- Tilmelding: Du skal tilmelde dig begge distancer. Ved tilmelding oplys venligst om deltagelse hele dagen, eller anden deltagelse i turen: **Senest den 22. januar** på 6055 8445 sms eller mail til hgs@kirsten-f.dk .



Fastelavns-vandring.



Lørdag, 10. februar 2018.

Start kl. 13:00 gåtur 3 km og 6-7 km ture.

Efter gåturen

slår vi katten af tønden, bagefter går vi ind i Klubhuset, og mens vi nyder vores kaffe og fastelavnsboller, kårer vi Kattekongen og Kattedronningen.



Kaffe / te – hjemmelavede fastelavnsboller m/fyld.

Pris: 40 kr. for voksne og 25 kr. for børn.



Gåtur i Holbæk

Lørdag, 3. marts 2018.



- Startsted: Klubhuset, Højen 36, 4300 Holbæk
- Starttid: Kl. 09:00 - 09:30.
- Distance: 5 og 10 km opmærkede ruter.
- Startgebyr: IVV alene 20 kr., med diplom 25 kr.
- Stempel: Der stemples med IVV-stempel.
- Rast: Åbner kl. 08.15 med begrænset udvalg.
Rundstykker m/ost – kaffe/te 10 kr.
samt salg af øl – vand efter gåturen.
- Sluttid: Alle skal være i mål kl. 11:45.



HOLBÆK GANGSPORT TIL JULEMARKED PÅ NYVANG

Lørdag, den 25. november var foreningens lørdagstur forlagt til Andelslandsbyen Nyvang, som denne dag havde premiere på det årlige julemarked. Der var åbenbart mange, som syntes, at det var en god idé, for der var mindst 35 af vore medlemmer, som mødte op. Tallet kan ikke gives mere præcist, men sandsynligheden taler for, at der var en del flere. Tallet på de 35 var dem, som mødte op var åbningen kl. 10, men man kunne jo møde op til kl. 15. Det viste sig, at mange andre havde fået den samme gode idé, for ved lukketid havde der været omkring 3.000 personer gennem billetehuset. Næsten alle museets aktiviteter var i gang foruden alle de specielle aktiviteter i forbindelse med julemarkedet, så der var nok at se på. På husmandsstedet kunne man få smagsprøver på diverse småkager og på kaffe med tilsætning, hvilket der var forskellig opfattelse af - nogle var tilfredse med smagen, mens andre ikke var. Tilsvarende var der nogle, som syntes, at slagtningen af julegrisen var en spændende oplevelse, mens andre syntes, at det var ret ulækert. De fleste af vore medlemmer gik rundt i området i flere timer, indtil de havde set det hele, mens andre blev lidt trætte, og så tog de med én af hestevognene rundt.



Fra et af julemarkedsteltene

JULEMÆRKEMARCH I HOLBÆK

Søndag, den 3. december blev der for 41. gang i Holbæk afholdt **Julemærkemarch**. Turen blev for 3. gang afholdt med Holbæk Gangsport som lokal-arrangør, og det var også denne gang Foreningshuset ved Bjergmarkshallen, der var startsted. Allerede dagen før var der blevet pyntet op, og ruterne var blevet afmærket, og tidligt søndag morgen mødte en flok hjælpere op for at sætte produktionen af kaffe og te i gang. Alt skulle gerne være parat, når deltagerne dukkede op, hvilket skete fra kl. 8, og inden starten kl. 9 var lokalet helt fyldt med næsten 200 deltagere. Mens julemusikken og julesangene blev præsenteret af ”**Baggårdens Bolsjer**”, kunne deltagerne sidde og nyde de mange boller, som foreningens formand havde produceret dagen før turen.



Julebollerne stod parat inden turen.

Kl. 9 startede deltagerne ud på turen, og regnen fra morgenstunden var heldigvis ophevet. Ved starten var der mødt et helt specielt hold nemlig Team Tivilling med 2x5 deltagere, hvor de 5 skubber hver sin vogn, hvori en handicappet deltager sidder. Det gik fint og lystigt derud ad. Om turen i Holbæk kan oplyses følgende: Der var tilmelding fra i alt 260 personer, og af dem var der 137 fra Holbæk Gangsport, som derfor formentligt atter var blandt de 10 største tilmeldte hold i landet. Der var i øvrigt opbakning fra 16.248 deltagere i alt for alle startstederne tilsammen.

TRAVETURENE MELLEM JUL OG NYTÅR

Der er følgende bemærkninger:

Lørdag 23. dec.	INGEN TUR
Mandag 25. dec.	INGEN TUR
Tirsdag 26. dec.	INGEN TUR
Onsdag 27. dec. kl. 18.00	Klubhuset
Torsdag 28. dec. kl. 10.00	Klubhuset
Torsdag 28. dec. kl. 10.00	Asnæs Hallen
Lørdag 30. dec. kl. 13.00	Svømmehallen Vandtårnsvej 8 i Holbæk.
Mandag 1. jan.	INGEN TUR

Vi starter op igen i 2018

Tirsdag 2. jan. kl. 10.00 Klubhuset

Derefter anvendes den sædvanlige oversigt med de eventuelle ændringer, som er anført.

ØVRIGE TILBUD

Der er indløbet følgende tilbud:

Filmaften om Camino de Santiago i Pro Outdoor, Ahlgade 11, Holbæk, tirsdag, den 23. januar kl. 17.30 – 21.00. Pris 70 kr. Det anbefales at købe billet i forvejen.

Vandretur på Island i dagene fra 13. til 19. august 2018. Yderligere oplysninger i brochurer i Klubhuset. Pris 13.400 kr.

Europa-vandredage i Schweiz (17/5 - 21/5 - 2018).

Det årlige pinsearrangement afholdes i 2018 i byen Hirschthal i kanton Aargau i den nordvestlige del af Schweiz. Der vil i år ikke blive arrangeret bustur til pinseturen, da det med de sædvanlige 25 - 35 deltagere vil blive for dyrt. Med fly vil det blive noget billigere, selv om man så bliver lidt mere bundet af de lokale transportmuligheder. Men det skulle være acceptabelt. Brochuren over turen er ikke helt færdig, men det forventes, at prisen vil ligge på ca. 4.600 kr. i delt dobbeltværelse og ca. 5.000 kr. i enkeltværelse. Yderligere oplysninger fås på: fhnrxn@gmail.com

HOLBÆK GANGSPORT PÅ TUR

I november måned var foreningen ude at lufte sig på et par ture, og der blev taget nogle billeder, som fortjener at blive vist:

På Tårnbyvandringen sås følgende motiver, som ikke er så almindelige:



Et krat af sandtorn med masser af frugter.



En fotogen hejre stod blot 20 meter fra gængerne i Tårnbys bypark.

På årets Slotsvandring i Hillerød var Frederiksborg Slot som sædvanligt flot at se på, også selv om solen ikke skinnede.



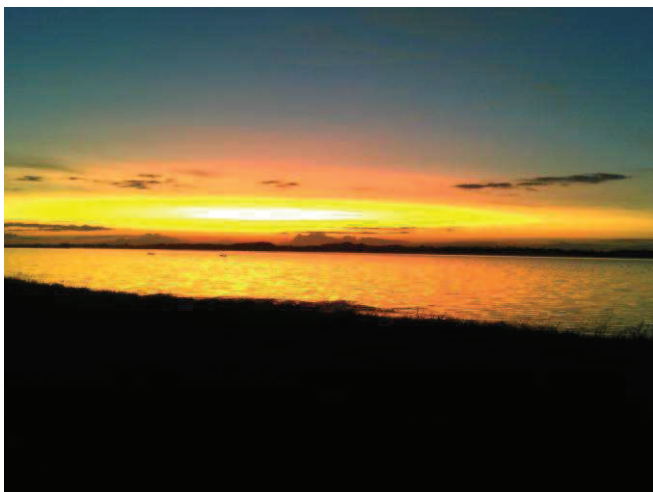
Når der er plads til det, vil vi her i bladet bringe nogle af de mange billeder, som vore medlemmer så gavmildt sender til os. Hvis man er nysgerrig efter at se flere af dem, kan der ses et langt større udvalg på foreningens facebook-side.

BILLEDER FRA VANDRETURE

På vandringer rundt omkring kan man hyppigt træffe på motiver, som kan være meget mærkelige, ret så specielle eller blot rigtigt smukke. Her følger nogle udvalgte eksemplarer fra det seneste halve års tid:



En voksen grævling på 20 kg, ramt af en bil på vejen mellem Tjebberup og Bredetved den 21-10-2017.



En speciel solnedgang over Holbæk Fjord set den 01-09-2017.



Kirkeskibet i Bågø Kirke, set 16-09-2017



Prædikestol og alter i Skelskør Kirke, set på hjælperturen 03-09-2017.



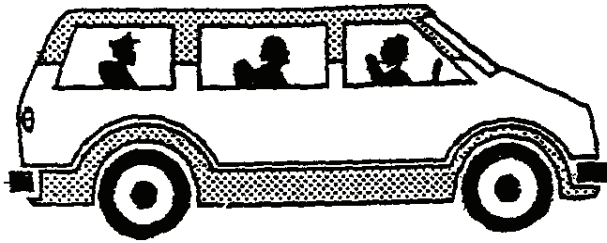
Et sjældent billede af solen voldsomt dæmpet af sand fra Sahara og røg fra portugisiske skovbrande, set i Holbæk 17-10-2017.



Julepyntet ejendom, set på en aftenetur i Holbæk 06-12-2017.



Frederiksborg Slot set fra slotshaven den 18-11-2017.



FÆLLES-TRANSPORT

Der søges arrangeret fælles-transport til følgende ture i de næste par måneder:

Julemotionstur i Nykøbing F, tirsdag, den 26. december med afgang fra Holbæk kl. 07.00. Der er ruter på 5 og 10 km.

Vintertur på Langeland, fredag, den 29. december med afgang fra Holbæk **torsdag** kl. 16.00. Der er ruter på 10, 20 og 30 km. Man skal huske at medtage sovepose og underlag.

Nytårstravetur ved Køge, søndag den 31. december med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter på 5, 10 og 20 km.

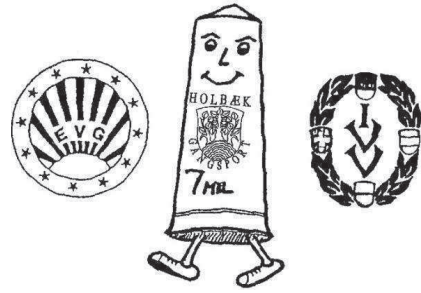
Havfruemarchen i København, søndag, den 7. januar med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter på 7 og 11 km. Tilmelding til denne tur sker til Inger Nelander på tlf. 29 88 22 61.

Køge Å-sti-vandring fra Borup, søndag, den 28. januar med afgang fra Holbæk kl. 08.00. Der er ruter på 5, 10, 20 og 30 km.

Den Maritime Fastelavnsmarch fra Brøndby, lørdag, 10. februar med afgang fra Holbæk kl. 07.40. Der er ruter på 7, 14 og 21 km.

Afgangsstedet i Holbæk er ved Klubhuset, Højen 36, 4300 Holbæk.

Med mindre andet er angivet, skal tilmelding til turene ske senest to dage før afgang til Finn Henriksen på ☎ 59 43 16 87. Det er lettest at træffe ham efter kl. 20, eller send evt. en mail.



MILEPÆLEN

Følgende har passeret en milepæl:

Annelise T. Bendtsen ,	15.000 km,	TRIM
Kirsten Frederiksen ,	16.000 km,	TRIM
Erna Andersen ,	17.000 km,	TRIM
Asta Frederiksen ,	30.000 km,	TRIM
Finn Henriksen ,	153.000 km,	----

Vi ønsker tillykke med præstationerne og håber på fortsat god fart.



FRA POSTBUNKEN
kan denne gang nævnes:

Til Holbæk Gangsport.



*Hjertelig tak for opmærksomheden
ved vores Diamantbryllup*

Ena & Arne
Faarevejle



RUNDE DAGE

Efter gennemgangen af kartoteket er det konstateret,

at **Søren Larsen**, Tjebberup, mandag, den 18. december kan fejre sin 70 års fødselsdag,

at **Karin Jacobsen**, Holbæk, søndag, den 24. december kan fejre sin 65 års fødselsdag,

at **Tina Lerche**, Holbæk, tirsdag, den 26. december kan fejre sin 50 års fødselsdag,

at **Birthe Syberg**, Tølløse, tirsdag, den 9. januar kan fejre sin 75 års fødselsdag,

at **Inge Dahlmann**, Holbæk, onsdag, den 11. januar kan fejre sin 70 års fødselsdag,

at **Judy Wejendorp**, Køge, fredag, den 12. januar kan fejre sin 75 års fødselsdag,

at **Vagn Vind**, Vojens, mandag, den 15. januar kan fejre sin 85 års fødselsdag,

at **Hanne Rasmussen**, Holbæk, fredag, den 26. januar kan fejre sin 65 års fødselsdag,

at **Lilian Sparsing**, Holbæk, onsdag, den 14. februar kan fejre sin 65 års fødselsdag,

at **Bent Hansen**, Holbæk, onsdag, den 31. januar kan fejre sin 70 års fødselsdag,

at **Erik Aabech**, Holbæk, torsdag, den 1. februar kan fejre sin 75 års fødselsdag,

samt at **Susanne Schwartz**, Holbæk, torsdag, den 1. februar kan fejre sin 70 års fødselsdag.

Vi ønsker jer alle hjerteligt tillykke med de runde fødselsdage; og vi håber hyppigt at se jer på turene rundt om i landet – og så er der lige en forsinket hilsen i anledning af et diamantbryllup. Det drejer sig om **Ena og Arne Knudsen**, Fårevejle, som i slutningen af november holdt deres 60 års bryllupsdag – og så er der en lille rettelse: **Dora Skousager**, som havde fødselsdag i oktober, blev 80 år og ikke 75.



NYE MEDLEMMER

Vi har denne gang den store glæde at kunne byde velkommen til følgende nye medlemmer:

BRITTA MUNKSGAARD,	Holbæk
ANNETTE D. CHRISTENSEN,	Holbæk
THORSTEN CHRISTENSEN,	Holbæk
SUSANNE MUNK,	Holbæk
ANNIE NIELSEN,	Holbæk
FROVIN OLSEN,	Kalundborg
IB PETERSEN,	Vejby

Vi håber, at I vil føle jer rigtigt velkomne i foreningen, og I vil udnytte de mange tilbud, som foreningen tilbyder.



FRA POSTBUNKEN
kan denne gang nævnes:

Til Holbæk Gangsport.

*Mange tak for hilsenen til min fødselsdag,
og ønskerne om mange ture rundt i landet,
vi fejrede dagen ved at gå Ole Rømer
Marchen.*

Venlig hilsen
Harry Wejendorp,
Køge.

HUSKELISTEN DEL 1

Hver mandag kl. 10.00 travetur fra Klubhuset, Højen 36, Holbæk. Der går 1 - 1½ timer.

Hver mandag kl. 15.30 travetur fra Klubhuset, Højen 36, Holbæk. Der går ca. 2 timer.

Hver tirsdag kl. 10.00 er der en travetur på 3 - 8 km fra Klubhuset, Højen 36, Holbæk.

Hver onsdag kl. 18.00 er der en travetur på 10 - 12 km fra Klubhuset, Højen 36, Holbæk.

Hver torsdag kl. 10.00 travetur fra Klubhuset, Højen 36, Holbæk. Der går 1 - 1½ timer.

Hver torsdag kl. 10.00 er der en travetur på 4 - 7 km fra Asnæs-Grevinge Hallen,

Teglværkskrogen 4 - 6, Asnæs.

NB: Ture, som falder på helligdagene ved jul og nytår, må forventes aflyst.

Ud over turene, der er listet op ovenfor, er der følgende tilbud med ture på 10 - 12 km:

lørdag 23. dec. **turen forventes aflyst.**

lørdag 30. dec. kl. 13.00 fra P-plads ved Svømmehallen, Vandtårnsvej 8, 4300 Holbæk

lørdag 6. jan. kl. 13.00 fra Klubhuset, Højen 36, 4300 Holbæk

lørdag 13. jan. kl. 13.00 fra Klubhuset, Højen 36, 4300 Holbæk

lørdag 20. jan. kl. 13.00 fra Klubhuset, Højen 36, 4300 Holbæk, 3 og ca. 7 km

Bankospil efter turen

lørdag 27. jan. kl. 13.00 fra Klubhuset, Højen 36, 4300 Holbæk

lørdag 3. feb. kl. 13.00 fra Klubhuset, Højen 36, 4300 Holbæk

lørdag 10. feb. kl. 13.00 fra Klubhuset, Højen 36, 4300 Holbæk, 3 og ca. 7 km

Fastelavns-vandring i Holbæk – tøndeslagning efter turen

lørdag 17. feb. kl. 13.00 fra Klubhuset, Højen 36, 4300 Holbæk

lørdag 24. feb. kl. 13.00 fra Klubhuset, Højen 36, 4300 Holbæk

lørdag 3. mar. kl. 09.00 - 09.30 fra Klubhuset, Højen 36, 4300 Holbæk, 5 og 10 km

Gåtur i Holbæk i anledning af DMF-mødet i Holbæk

På hjemmesiden www.holbaekgangsport.dk vil startstederne blive søgt angivet med den fulde adresse.

* * * * *

MEDLEMSNYT FOR HOLBÆK GANGSPORT

Redaktion:

Finn Henriksen

Strandmøllevej 156

4300 Holbæk

Returneres ved varig adresseændring

HUSKELISTEN DEL 2

- tirsdag 26. dec. **JULEMOTIONSTUR**, kl. 09.00 – 10.00, IVV
Kulturforsyningen, Voldgade 1, 4800 Nykøbing F, 5 og 10 km
- tirsdag 26. dec. **JULETRIM i NAKSKOV**, kl. 09.30 – 10.00, IVV
Klostergade 24, 1., 4900 Nakskov, 5 og 10 km
- onsdag 27. dec. **JULEMOTIONSTUR**, kl. 09.00 – 10.00, (førte ture) IVV
Kernehuset, Helsingevej 2, 3400 Hillerød, 2, 4, 6, 8 og 10 km
- søndag 31. dec. **NYTÅRSTRAVETUR**, kl. 09.00 – 11.00, IVV/EVG
Ellemarkskolen, Gymnasievej 10, 4600 Køge, 5, 10 og 20 km
- søndag 7. jan. **HAVFRUEMARCHEN**, kl. 09.00 – 11.00, EVG
Vibenshus Skole, Kertemindegade 10, 2100 København Ø, 7 og 11 km
- søndag 28. jan. **KØGE Å-STI-VANDRING**, kl. 09.00 – 11.00, IVV
Borup Skole, Hovedgaden 39, 4140 Borup, 5, 10, 20 og 30 km
- lørdag 10. feb. **DEN MARITIME FASTELAVNSMARCH**, kl. 09.00-12.00, ----
Brøndby Marineforening, Sognevej 35, 2605 Brøndby, 7, 14 og 21km
- lørdag 17. feb. **25 km EURAUDAX-MARCH**, kl. 08.30 (præcis), (ført tur), EVG
Selskabslokalet, Ll. Friheden 2, 2650 Hvidovre, 25 km (evt. 13 km)
- lørdag 17. feb. **FASTELAVNS-TUR i Nakskov**, kl. 13.00, IVV
Klostergade 24, 1. sal, 4900 Nakskov, 5 km og 10 km
- lørdag 3. mar. **VINTERTUR ved Køge**, kl. 09.00 – 11.00, IVV
- søndag 4. mar. Ellemarkskolen, Gymnasievej 10, 4600 Køge, 5, 10, 20 og 30 km

Næste blad forventes at udkomme omkring 10. februar 2018.